

Lundi 19 Juin 2017 - 6<sup>ème</sup> étape - LES SAISIES - VAL CENIS-LANSLEBOURG

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							23 km/h	17 km/h
140	<b>LES SAISIES "LE SIGNAL"</b>	D2188	0	0	1657	<b>Départ</b>	<b>7h30</b>	
133,1	Carrefour D2188-D70	G D70	6,9	6,9	1040	Savoie 73	07h40	07h43
132	Hauteluce		1,1	8	1040		07h45	07h50
124	Beaufort Crx Dd70 D925		8	16	730		08h15	08h35
113	▲ Col du Meraillet 7,3%	D925	11	27	1605	<b>Pause Café</b> ☕	<b>A. 09h00</b>	<b>09h45</b>
113			0	27	1605		<b>D. 09h25</b>	<b>10h05</b>
105	▲ Col du Cornet du Roselend 4,5%	D902	8	35	1967		10h00	10h55
90,2	Bonneval		14,8	49,8	1020		10h25	11h25
84,3	Bourg-Saint-Maurice	G D1090	5,9	55,7	879	Haute Tarentaise	10h35	11h35
81,3	Seez	G D1090	3	58,7	900		10h40	11h45
77,5	Crx D1090 D84	TD D84	3,8	62,5	1150			
75,3	Montvalezan		2,2	64,7	1180		10h55	12h05
69,7	La Masure	D D84	5,6	70,3	1100		11h05	12h20
65,4	Crx D94 D902	G D9202	4,3	74,6	1040		11h15	12h30
48,6	<b>VAL D'ISÈRE</b>		16,8	91,4	1850	<b>Ravitaillement</b> 🍴	<b>A. 12h05</b>	<b>13h55</b>
48,6	<b>Club des Sport route de la Balme</b>		0	91,4	1850		<b>D. 13h25</b>	<b>14h50</b>
32,5	▲ Col de l'Iseran 5,6%		16,1	107,5	2760	<b>Parc national</b>	14h30	16h15
19	Bonneval-sur-Arc		13,5	121	1795	<b>de</b>	14h55	16h40
4	Col de la Madeleine		15	136	1680	<b>La Vanoise</b>		
0	<b>VAL CENIS - LANSLEBOURG</b>		4	140	1395	<b>Arrivée</b>	<b>15h25</b>	<b>17h20</b>

Cartes Michelin 333 Local

Dénivelée: 3800 m

