

AAOC		Airport Association Olympique Cycliste de Wissous					AAOC	
Samedi 28 avril 2012		- 38ème MENNECY-MONTARGIS-MENNECY					- 152 km	
LOCALITES		Routes	km Partiel	km Total	Altitude. M	Horaires	Particularités	
MENNECY	DEPART	D153	0	0	45	06h30 / 09h00	ESSONNE	
CHEVANNES	G	D74	4,5	4,5				
Carf D74 / D75	D	D75	1,5	6				
LOUDEVILLE	G/D		2,5	8,5	100		Côte	
BEAUVAIS	G/D/G		1,5	10		06h50 / 09h25		
Carf Rue d la Couture / D948	D	D948	1	11				
Carf D948 / D90	G	D90	5	16				
DANNEMOIS	D	D901	0,5	16,5			Château	
COURANCES	D		1,5	18	65	07h05 / 09h45	SEINE et MARNE	
ARBONNE LA FORET	D		8,5	26,5		07h25 / 10h25		
Rond-point	G	D64	1	27,5			Côte	
Sommet Côte			3,5	31	121			
ACHERES-LA-FORET	D	D63	3	34		07h35 / 10h40		
LE VAUDOUE	Face		3	37		07h45 / 10h50	Côte	
Sommet Côte			2	39	124			
TOUSSON	D/G		3	42		08h00 / 11h15		
BOIS MINARD			3	45			Descente rapide	
NANTEAU-s-ESSONNE	G		2	47		08h10 / 11h30	FEUX DANGER FEUX	
Carf D634 / N152	D/G		2	49			Ravitaillement	
BUTHIERS (Base de Loisirs)			1	50	75	08h15 / 11h35	Côte	
BUTHIERS Village	G	D103	2	52				
HERBEAUVILLIERS			3,5	55,5	114		Côte	
RUMONT	D	D103	2,5	58	140	08h35 / 10h15		
GUERCHEVILLE	G	D4	5	63	115			
LARCHANT	G	D16	4	67	70	08h55 / 10h35		
ROCHER de La DAME JEHANNE			2	69	130		Côte	
VILLIERS-s/s-GREZ		D104	5	74		09h15 / 11h00		
GREZ-sur-LOING			3	77			VALLEE	
MONCOURT	G	D40	3	80		09h30 / 11h15		
LA GENEVRAIE			3	83			DU	
EPIZY			3	86		09h45 / 11h30		
ECUELLES	G	D218	4	90			LOING	
MORET-sur-LOING		D104	2,5	92,5	70	10h00 / 11h45	Ravitaillement	
SORQUES	G	D148	5,5	98				
EPISY	D	D40	1,5	99,5		10h25 / 12h10		
LA GENEVRAYE			3	102,5				
MONTCOURT-FROMONVILLE	D	D40D	3	105,5		10h40 / 12h25		
Carf D40D / N7	Face	D104	2,5	108	77			
VILLIERS sous GRETZ	D		3	111	111	10h50 / 12h35	Côte	
URY	Face	D63	5	116			STOP DANGER STOP	
ACHERES-LA-FORET	D / G / D	D 64	2,5	118,5	110	11h00 / 12h45		
ARBONNE LA FORET	G / D / G		6	124,5	73			
COURANCES			7	131,5	65	11h25 / 13h10	ESSONNE	
DANNEMOIS	G	D90	2	133,5				
Carf D90 / D948	D	D948	0,5	137				
Carf D948 / Rte de Couture	G		5	142				
BEAUVAIS	D		0,5	142,5	100	11h55 / 13h40	Côte	
LOUTTEVILLE	G / D		1,5	144				
CHEVANNES	D	D153	4	148		12h05 / 13h50		
MENNECY	ARRIVEE		4	152	60	12h15 / 14h00	Parc de VILLEROY	