

Mercredi 12 Juin 2024 - 1ère étape - AVON - AVALLON

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus		
								35 kmh	26 kmh	
178,5	AVON Gymnase de La Vallée			0	0	55	Départ fictif	7h10		
177	AVON Rue Bézout	D	D138	1,5	1,5	100	Départ réel	7h30		
174,5	Crx D138 D301	D	D301	2,5	4	90	Seine et Marne 77			
171,5	Crx D301 D148	G	D148	3	7	90				
164,8	Episy Auberge de l'Ecluse		D40	6,7	13,7	55	Canal du Loing	07h50	08h00	
160,5	Rebours	D		4,3	18	70		08h00	08h10	
158,9	Crx D148 403	D	D225	1,6	19,6	80				
158,7	Villemer	G	D148	0,2	19,8	80		08h02	08h13	
155,3	Crx D148 D218	D	D218	3,4	23,2	95				
154,4	Boisroux			0,9	24,1	100				
148,8	Lorrez-le-Bocage	D	D219	5,6	29,7	105		08h20	08h35	
148,5	Crx D219 D69	G	D69	0,3	30	105				
145,4	Vaux-sur-Lunain			3,1	33,1	135				
141,6	Crx D69 D225	G	D225	3,8	36,9	145	Yonne 89			
139,2	Chéroy	D	D103	2,4	39,3	150		08h35	08h55	
139	Crx D41 D103	G	D103	0,2	39,5	150				
135,3	Crx 103 D42	TD	D103	3,7	43,2	150				
127,9	Domats			7,4	50,6	165		08h55	09h23	
121,8	Crx D103 D660 D149	TD	D149	6,1	56,7	180				
118,4	PIFFONDS			3,4	60,1	170	Pause Café ☕	A.	09h05	09h45
118,4	Le Lavoir			0	60,1	170		D.	09h45	10h05
111,4	Bussy-le-Repos			7	67,1	180				
111,2	Crx D15 D149	D	D149	0,2	67,3	180				
105,9	Saint-Julien-du-Sault		D3C	5,3	72,6	85		10h05	10h25	
98,2	Crx D182 D134	D	D134	7,7	80,3	85				
96,4	Crx D434 D943	G	D943	1,8	82,1	85				
95,4	Crx D943 D182	D	D182	1	83,1	85				
92,4	Paray-sur-Tholon	G	D955	3	86,1	95		10h30	10h55	
86,2	Champlay	D	D31	6,2	92,3	100				
81,9	Neully	G	D14	4,3	96,6	100				
76,3	Crx D14 D164	G	D164	5,6	102,2	100				
72,6	Bonnard	D	D5	3,7	105,9	85	L'Yonne	11h05	11h40	
69,7	Crx D5 D80	TD	D80	2,9	108,8	85				
68,4	Crx D80 D91	D	D91	1,3	110,1	100				
52,4	Ligny-le-Châtel	TD	D91	16	126,1	115		11h40	12h30	
43,3	Crx D91 D391	G	D391	9,1	135,2	135				
42,1	CHABLIS		D91	1,2	136,4	140	Ravitaillement 🍴🔪	A.	11h55	12h50
42,1	Les Patis			0	136,4	140		D.	13h10	13h35
33,5	Crx D19 D956	TD	D956	8,6	145	165				
31,4	Lichères-près-Aigremont	D	D91	2,1	147,1	210				
23,9	Nitry	D	D944	7,5	154,6	245		13h40	14h20	
17,9	Joux-la-Ville			6,0	160,6	230		13h50	14h30	
6,4	Crx D944 D128	D	D128	11,5	172,1	195				
3,9	Annéot	G	D166	2,5	174,6	190		14h15	15h05	
1,6	AVALLON			2,3	176,9	240	Neutralisation	14h20	15h10	
1,6	Aérodrome			0	176,9	240		15h15		
0	AVALLON Esplanade des Capucins			1,6	178,5	250	Arrivée	15h25		

Dénivelée: 1400 m

