

# PARIS-NICE

AVON

CYCLO

2024



# Polymark<sup>®</sup>

## Group

*Spécialiste du marquage  
pour les vêtements professionnels*

[www.polymarkgroup.com](http://www.polymarkgroup.com)



## Polymark

### ---TOURS---

*Visites guides personnalisées*

[www.polymarktours.com](http://www.polymarktours.com)



## Polymark MEDIA

LIVE STREAMING - VIDEO - PHOTO - DIGITAL MARKETING

[www.polymark.media](http://www.polymark.media)

## Polymark

# Bike



*Votre boutique vélo au Portugal*

[www.polymark.bike](http://www.polymark.bike)



# Sommaire

**PARIS - AVON - NICE 2024**

PRÉAMBULE .....	8-9
PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE .....	14-15
ORGANISATION AAOC WISSOUS .....	19
ASSISTANCE .....	24-26

Voitures officielles  
Fléchage  
Sécurité  
Assistance technique  
Assistance médicale  
Ravitaillements  
Transports bagages  
Animation – Vente promotionnelle  
Liaison radio – Téléphone  
Nos partenaires

DÉROULEMENT - RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE .....	28 à 31
CHECK-LIST .....	36
LISTE DES HÔTELS .....	39
LISTE DES ENGAGÉS .....	40 à 43
ÉTAPES .....	44 à 63

*Cette plaquette a été conçue par BOUCLE D'ART, imprimée par BAUDELAIRE IMPRIMEUR*



Le 24 juin 2022, à l'arrivée à Nice de la 20ème édition je vous annonçais mon retrait de l'organisation. Ce retrait je l'ai confirmé à mes proches et aux membres du bureau de l'AAOC. Toutefois au début de cette année 2023 certains d'entre eux ont exprimé vivement le souhait de poursuivre l'aventure et voir ainsi la naissance de la 21ème édition. Comment aurais-je pu m'y opposer ? Je les ai informés que je ne serais plus le pilote de cette belle épreuve mais qu'ils pouvaient compter sur mon aide. Vous savez tout...

J'ai donc le plaisir de rédiger ces quelques lignes pour vous présenter en tant que Président du club AAOC, le futur Paris-Nice Cyclo 2024 dont Christine PIPPO présidera le Comité d'Organisation.

Ce Paris-Nice Cyclo 2024 dont la page d'histoire s'ajoutera à celle des 20 éditions précédentes ne pourra que réjouir les inconditionnels de ce genre d'épreuve. Quant aux hésitants, tentés par cette randonnée cyclosportive, il sont nombreux à vouloir relever le défi.

Repartir sur des bases solides est la condition sine qua non de la réussite. Le projet du parcours va vite prendre forme avec quelques nouveautés au niveau des villes étapes, des cols à franchir, des régions traversées sans pour autant tirer un trait sur des étapes mythiques

appréciées des cyclistes. Allier la longueur des étapes et le dénivelé a toujours été un objectif de cette classique.

Le mercredi 12 juin, la ville d'Avon qui nous a réservé le meilleur accueil, sera pour la première fois la ville départ de ce 21ème Paris – Nice cyclo suite à un refus de la ville de Fontainebleau pour des motifs pour nous peu compréhensibles. Comment en effet faire l'impasse sur le magnifique massif forestier bellifontain avant de pénétrer les plaines du Gâtinais pour atteindre La Bourgogne et ses vignobles ?

Le Parc Régional du Morvan et ses vallonnements sera le théâtre de la seconde étape, avant de sillonner les plaines de la Vallée de La Saône et de La Bresse. Le Bas Bugey et La Chartreuse de Porte, première grosse difficulté de ce Paris – Nice, précéderont l'arrivée sur le Lac du Bourget. Se succéderont ensuite Le Massif des Bauges puis celui des Aravis et Le Beaufortin. De la Vallée de La Tarentaise à la Vallée de La Maurienne, le cycliste appréciera le calme de notre France profonde, la solitude, le combat face à la montagne et dominera la souffrance.

Au cours de l'étape suivante que je qualifierai de prestigieuse s'enchaîneront les cols du Galibier, l'Izoard et Vars. La magnifique Vallée du Queyras conduira le peloton vers les pentes du Col Agnel pour basculer en Italie où la



**André LEROUX** **Edito**

**PARIS - AVON - NICE 2024**

ville de Cuneo nous accueillera pour la 3ème fois. Nous quitterons l'Italie par le Col de La Lombarde, ultime difficulté de cette 21ème édition, pour atteindre 'La Nissa Bella'. Nice, capitale azurée, invitera les cyclistes de ce Paris – Nice Cyclo 2024 à un repos bien mérité via la majestueuse Promenade des Anglais.

Vous serez nombreux, sans doute plus de 150, à compléter votre bulletin d'engagement. Certains d'entre-vous vont se remémorer les moments de souffrance sur les rampes de l'Izoard, d'autres la vitesse grisante dans la descente des Saisies, et la majorité se souviendra du calme et des parfums de la Vallée du Queyras sans oublier le sifflement des marmottes spectatrices du passage de ces cyclistes venant troubler leur environnement.

Je ne doute pas que votre préparation, a commencé dès la fin de la saison 2023 et durant la préparation hivernale jusqu'au printemps 2024 afin d'avoir une condition physique optimale. Préparation bien sûr progressive pour éviter un surentraînement néfaste car engendrant la fatigue. Outre la condition physique, votre mental devra être au top afin de tirer le maximum de vos possibilités et de vous procurer le plaisir tant recherché. Une cinquantaine de bénévoles mettront leurs compétences, avec le sérieux que nous leur connaissons, à la disposition des cyclistes.

Disponibilité, investissement, savoir-faire, bonne humeur, autant de qualités qu'ils manifesteront afin que la convivialité demeure au sein de ce peloton.

La présence de notre Ami Raymond MARTIN ne se pose pas... Il se tiendra en alternance à vos côtés sur tout le périple. Chacun pourra mesurer sa fraîcheur après une longue carrière professionnelle et 10 participations au Tour de France. Sa motivation et sa bonne humeur demeurent intactes. Merci mon Ami.

Pour ce qui me concerne je souhaite vivement que la météo soit favorable, sans connaître la canicule comme en 2022. Que chaque cycliste puisse vivre des moments inoubliables, un rêve qui viendra perturber vos longues nuits de sommeil. Qu'il en retire tout le plaisir et la satisfaction qu'il partagera avec tous, sa famille et ses amis. Enfin, que la Convivialité et l'Amitié meublent l'atmosphère qui régnera au cœur du peloton et au sein de l'encadrement.

Alors, qu'attendons-nous pour partir ?

Mes Amitiés

**André LEROUX**  
**Président du Club AAOC**



Mesdames, Messieurs,

C'est avec un grand plaisir que j'ai répondu favorablement à André Leroux pour qu'Avon accueille le départ de la 21<sup>ème</sup> édition du Paris-Nice Cyclo.

Ce sera une première pour notre ville qui a néanmoins un patrimoine sportif et cycliste car chaque année elle est le point de départ du Paris Avon-Lorrez le bocage, course rassemblant de nombreux passionnés, desquels vous faites peut-être partie.

Le 12 juin marquera le début d'un impressionnant défi pour chacun d'entre vous, préparé j'en suis certaine avec enthousiasme et rigueur. Vous vivrez une aventure de 10 jours qui s'achèvera sous le soleil de Nice, une destination prisée qui récompensera votre engagement et vos efforts durant ce merveilleux périple. D'ailleurs cette année c'est aussi à Nice, comme vous, que les coureurs du Tour de France passeront la ligne d'arrivée le 21 juillet.

Le respect et l'excellence que cette épreuve inspire sont à l'image des valeurs des Jeux olympiques, en cette année si spéciale pour la France et Paris. Avon, labellisée « Terre de Jeux Olympiques 2024 » en est une représentante et sera fière d'ajouter son nom aux étapes de cette nouvelle édition du Paris-Nice Cyclo.

Enfin je souhaite saluer l'équipe de bénévoles sans qui aucune épreuve de ce type n'est envisageable, pour leur précieuse énergie et leur disponibilité. Belle course à tous, bravo de relever ce challenge !

**Marie-Charlotte NOUHAUD, Maire d'Avon  
2<sup>ème</sup> Vice-Présidente de la Communauté  
d'Agglomération du Pays de Fontainebleau**





Ville de Wissous



Wissous, fidèle partenaire de l'A.A.O.C et du Paris-Nice Cyclo !

Cela fait désormais plus de deux décennies que la course Paris-Nice Cyclo a conquis sa place en tant qu'événement sportif emblématique. Elle s'est solidement ancrée comme un rendez-vous incontournable au sein de la grande famille cycliste, réunissant les passionnés du club Airport Association Olympique Cycliste de Wissous.

C'est avec une grande fierté que notre ville se réjouit de voir ses couleurs briller sur la scène nationale, particulièrement en cette année où la France accueille les Jeux Olympiques.

Fort du succès des éditions précédentes, la 21<sup>ème</sup> édition du Paris-Nice Cyclo débutera le mercredi 12 juin au coeur de la ville d'Avon pour s'achever à Nice, sur la mythique Promenade des Anglais, le vendredi 21 juin. Comme par le passé, cette édition comprendra 10 étapes, couvrant une distance d'environ 1 500 km, avec un dénivelé proche de 25 000 m.

En ce moment privilégié, nous saisissons l'occasion pour exprimer notre gratitude envers les membres dévoués de l'A.A.O.C pour leur implication exceptionnelle dans la réussite de cet événement. À tous les participants, nous souhaitons une aventure mémorable placée sous le signe de la convivialité et de l'amitié.

Parce que le sport a le pouvoir de nous rassembler et de fédérer les générations.

Bien sportivement

**Florian GALLANT, Maire de Wissous.**

**Gilles GARNIER, 1er adjoint au maire délégué à la jeunesse et aux sports.**





## Paris - Avon - Nice Cyclo 2024... La 21<sup>ème</sup> édition !

Si à l'arrivée à Nice de la 20<sup>ème</sup> édition, les participants avaient cru comprendre qu'il s'agissait de la dernière, l'engagement et la volonté de poursuivre l'histoire de cette épreuve s'est manifestée au sein du bureau de l'AAOC. Aussi début mai 2023 la décision fût prise de reconduire le Paris-Nice Cyclo en juin 2024, décision confortée par le nombre important de réponses positives de la part des cyclistes ayant déjà participé à cette classique.

2024 approchant à grands pas, le projet de parcours est déjà élaboré, les villes étapes définies, les moyens en matériel précisés et les assistants bénévoles identifiés.

La Ville d'Avon sera la ville départ de cette 21<sup>ème</sup> édition. La mise à disposition de l'organisation des infrastructures de la ville mérite d'être soulignée, confortant ainsi l'image et la notoriété de ce Paris-Nice Cyclo.

L'itinéraire proposé, même si 3 étapes du passé seront reconduites, s'avèrera différent avec des distances plus courtes, une dénivelée raisonnable. Le kilométrage proche de 1500 km et une dénivelée de l'ordre de 26000 m totalisés sur les 10 étapes sera donc accessible à tous.

Les villes étapes d'Avallon, Aix-Les-Bains, Le Grand-Bornand, Les Saisies, Brides-Les-

Bains, Valloire, Vars, Cuneo et Nice, ainsi que toutes les villes et villages où s'effectueront les ravitaillements, ont répondu favorablement et nous savons déjà qu'elles nous réserveront le meilleur accueil.

Ce parcours vous le découvrirez au fil des pages de cette plaquette. Une nouvelle fois il empruntera des routes paisibles, pittoresques et sinueuses qui auront le mérite de vous faire sillonner des régions éloignées du tumulte citadin, notre France de la ruralité où la nature florissante demande plus que jamais à être protégée.

Au cours de ce périple, pour satisfaire cette évasion quotidienne et prendre tout le plaisir recherché il vous faudra faire preuve de volonté, de force et de courage qui font la grandeur et vous permettront d'évacuer le doute pour vaincre toutes les difficultés qui se présenteront. N'est-ce pas ces sentiments et ces qualités qui, conjuguées à un mental à toute épreuve, caractérisent votre Passion qu'est le Sport Cycliste.

Le Comité d'Organisation et l'Assistance manifesteront une nouvelle fois leur souci de vous satisfaire afin que vous réussissiez ce 21<sup>ème</sup> Paris-Nice Cyclo.

Chaque jour le Comité d'Organisation mettra en ligne un compte-rendu de l'étape et un résumé du vécu de l'ensemble des acteurs :

- sur le site de l'AAOC : [www.aaoc-wissous.fr](http://www.aaoc-wissous.fr)
- sur le site du Paris-Nice Cyclo 2024 :  
[www.aaoc-wissous.fr/PB24](http://www.aaoc-wissous.fr/PB24)
- sur la page Facebook :  
[www.facebook.com/parisnicedcyclo2024](http://www.facebook.com/parisnicedcyclo2024)

# Préambule

PARIS - AVON - NICE 2024



*Domaine Riviere*

LAURENCE & LAURENT GAY  
PROPRIÉTAIRES-RÉCOLTANTS

Les Tuillières 69620 BAGNOLS  
Tel./Fax 04 74 72 40 33 Port. 06 82 23 81 78  
mail. [domaineriviere@orange.fr](mailto:domaineriviere@orange.fr)



*Le Pavé de la Halle*

BOULANGER - PATISSIER *P. Jeandre* 01 64 98 81 1

Boulangerie - Pâtisserie  
Le Pavé de la Halle  
La maison des Pains Feuilletés

Lynda et Pascal Jeandre  
SAS Jeandre

4 place du Marché - 91490 Milly la Forêt  
Siret 445 398 233 00012





# *Allez* **Sébastien!**

L'Agence Point11 soutient

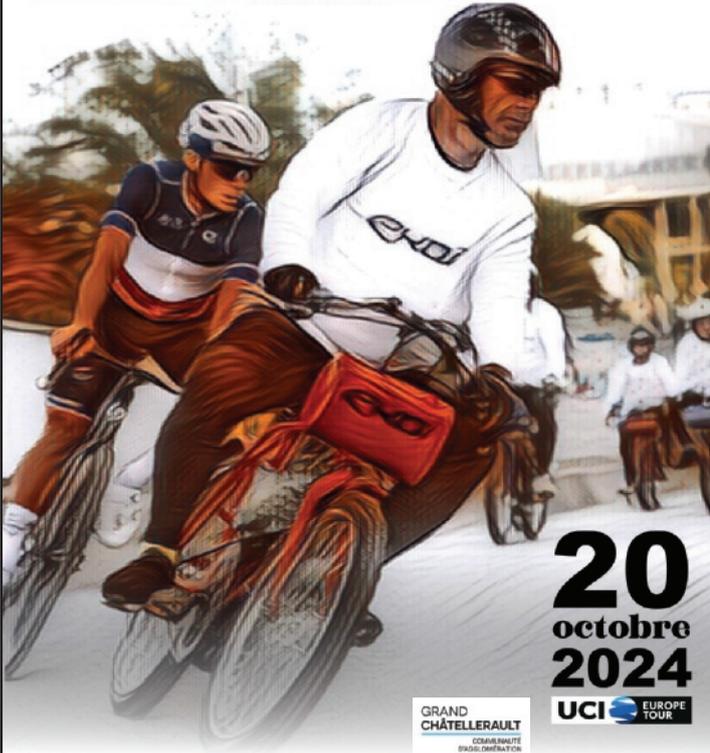
SEBASTIEN  
**VIGIER**

pour Paris 2024

# BERGERAC CHATELLERAULT RUNGIS MIN

575  
Km

sur les traces de BORDEAUX-PARIS



20  
octobre  
2024

GRAND  
CHATELLERAULT  
COMMUNAUTE  
STRATEGIQUE

UCI EUROPE  
TOUR

BERGERAC

Châtelleraut

RUNGIS  
PARCOURS D'INTEGRATION

EKOI

CYCLISTE NORMAND  
TEAM

LNC

Dans le cadre de l'organisation de la course de légende **BERGERAC CHATELLERAULT RUNGIS** sur les traces de Bordeaux Paris Pro, nous **RECHERCHONS** des **bénévoles** et **partenaires** pour sécuriser notre parcours de Châtelleraut à Rungis.

Merci de votre aide

**Contact :**

Eric Ramos

[Velostar9@gmail.com](mailto:Velostar9@gmail.com)



## Agence Point 11

60 rue de Wattignies  
75012 Paris

01 55 78 28 00

.11 GRAPHIC  
DESIGN  
AGENCY

# Interview Raymond Martin

**PARIS - AVON - NICE 2024**

**Hubert KOUDJAALI** – Question : Vous figurez sur la liste des engagés de la 21ème édition en 2024. Que recherchez-vous dans cette épreuve vous qui avez connu le haut niveau ?

**Raymond MARTIN** – Je voudrais avant tout dire que c'est une longue histoire d'amitié avec André LEROUX qui m'a invité lors des toutes premières épreuves. Et je prends plaisir à rejoindre à chaque édition le peloton du Paris-Nice Cyclo et rouler parmi les participants. Bien sur tout cela est différent du haut niveau où l'on a peu l'occasion d'admirer le paysage et de prendre son temps car il faut surtout rester dans les délais et être performant.

**HK** - Question : Raymond, pour que les plus jeunes vous connaissent mieux, quel a été votre parcours professionnel ?

**RM** - J'ai débuté en 1964 en Normandie en remportant près de 92 victoires dont le championnat de France amateurs en 1972. Ensuite j'ai fait une carrière chez les pros de 1973 à 1983. Parmi les succès, quelques-uns me tiennent particulièrement à cœur : le Grand Prix de Plouay (1974), Paris-Camembert (1975 et 1979), la Poly multipliée (1979), le Trophée des Grimpeurs (1980). Il y a aussi les courses par étapes, le Dauphiné Libéré, le Tour d'Espagne et surtout mes 10 participations au Tour de France.

**HK** - Question : le Tour de France 1980 reste tout de même votre plus beau fait d'armes ?

**RM** - Certainement, lors de cette édition gagnée par Joop Zoetemelk, je termine 3ème du général, je gagne aussi le maillot à pois (meilleur grimpeur) ainsi que la 13ème étape à Luchon.



**HK** - Question : Cette étape Pau-Luchon, 198 kilomètres, avec au menu l'Aubisque, le Tourmalet, Aspin et enfin Peyresourde ! Et vous gagnez en solitaire avec plus de trois minutes d'avance, c'était énorme ! Cela doit vous laisser des souvenirs ?

**RM** - Bizarrement j'ai des souvenirs mitigés. Il faut dire d'abord qu'il est tombé des trombes d'eau quasiment tout au long de l'étape et l'hélicoptère de la télévision n'a pas pu filmer. Donc peu d'images à l'exception de l'arrivée avec la traversée des Allées d'Etigny et la Place Lezat où était jugée l'arrivée. De plus, j'avais les jambes pour creuser beaucoup plus d'écart, et j'ai su après que derrière, sous le déluge, les grands leaders n'étaient pas au mieux. Mais l'organisation et la stratégie des équipes étaient différentes à cette époque.



**HK** - Question : Entre une troisième place et un maillot à pois du meilleur grimpeur, que préféreriez-vous ?

**RM** - En fait je n'en savais trop rien, je prenais les étapes les unes après les autres sans me poser de questions. Dans l'équipe (Miko-Mercier-Vivagel) on me pressait de laisser le maillot à pois à l'un de mes coéquipiers, le Suédois Sven Acke Nilsson. Fallait-il garder le maillot à Pois ou lutter pour la première place ? Le soir à l'hôtel, Raymond Poulidor, qui avait eu vent de cela, est venu me dire : « Raymond, le maillot à Pois c'est un maillot mythique, c'est impossible que tu le laisses, ça restera plus qu'une deuxième ou troisième place du tour que le public oubliera vite ». Donc j'ai fait les deux la préservation du maillot à pois et la lutte pour la première place. Mais cela faisait un peu lourd...

**HK** - Question : Après cette brillante carrière vous avez parfaitement réussi votre reconversion, ce qui n'était pas évident pour les sportifs de haut niveau de cette époque. Comment cela s'est-il passé ?

**RM** - En fait c'était l'inconnue. Il y avait un fabricant en Normandie qui recherchait un commercial. Fort de ma connaissance du milieu cycliste j'ai sillonné la France. Quand cette firme a cessé son activité (on fabriquait encore des maillots en laine !) j'ai monté ma propre structure et développé moi-même les modèles avec une adaptation aux techniques de fabrication innovantes. Actuellement c'est Charles Guilbert (pro de 1995 à 2007) qui a repris le flambeau, mais je reste attentif au suivi de l'activité.

**HK** - Question : Comment ?

**RM** - Je garde le contact avec le monde du vélo qui me connaît bien et me fait des retours d'expérience. Je suis également très attentif aux innovations pour la fabrication des textiles et fibres que produit le marché et surtout je m'attache à la chaîne de fabrication qui reste artisanale. C'est une garantie de qualité pour les clubs qui nous font confiance.

**HK** - Question : Vous avez vu le parcours 2024. Au programme il y a des cols mythiques, sont-ils aussi difficiles qu'on le dit ? Que conseilleriez-vous aux participants, en particulier ceux qui vont découvrir l'épreuve.

**RM** - En fait tous les cols sont durs, et cela dépend en grande partie du rythme auquel on les escalade. Il faut avant tout une bonne préparation hivernale et un début de saison régulier pour avoir une bonne condition physique en juin. Ensuite, enchaîner les étapes tranquillement, ne pas faire d'efforts inconsidérés pour terminer « frais ».

**HK** - Question : Et pour ce qui vous concerne, les jambes sont toujours bonnes ? Vous avez déjà repéré les bonnes roues ?

**RM** - Comme je vous l'indiquais en début d'interview, pour moi l'important c'est de me joindre au peloton des cyclos, et nous retrouver le soir pour des soirées amicales où l'on peut refaire le monde... et parler du profil des étapes à venir.

Merci Raymond, pour votre disponibilité et bonne route !





## PARIS - NICE CYCLO 2024

Le PARIS - NICE CYCLO 2024, ce 21<sup>ème</sup> challenge qui vous est proposé est une nouvelle fois organisé par l'AAOC (Airport Association Olympique Cycliste) sous l'égide de la FFVelo (Fédération Française de Cyclotourisme).

Cette randonnée cyclosportive très prisée de la grande famille du vélo se déroulera du mercredi 12 juin 2024 au vendredi 21 juin 2024 sous le signe de la Convivialité et de l'Amitié. Ces sentiments largement partagés par Raymond MARTIN qui, Ami fidèle de cette épreuve depuis 1985 présidera le Comité d'Honneur de cette 21<sup>ème</sup> édition. Une nouvelle fois toutes les fédérations du cyclisme national (FFVelo, FFC, FFTRI, FSGT, UFOLEP, etc.) ou international seront représentées, à notre grande satisfaction.

À 07h00 le mercredi 12 juin 2024, le peloton de quelques 160 cyclistes se présentera sur la ligne de départ Avon. À 07h30 le départ réel sera donné par Madame Marie-NOUHAUD, Maire d'Avon.

Ce Paris – Nice Cyclo 2024 quittera la Ville d'Avon pour un périple proche de 1540 km en 10 étapes, une dénivelée voisine des 26 300 m en pénétrant le massif forestier véritable poumon du sud francilien.

Aux plaines du Parc Naturel Régional du Gâtinais succéderont les vallonnements bourguignons menant à la vallée de l'Yonne puis au cœur du vignoble de Chablis avant d'atteindre Avallon. Le Morvan sera ensuite le décor verdoyant de la seconde étape pour un repos bien mérité à Mâcon sur les bords de Saône.

De la Vallée de La Saône, la traversée de la plaine de La Bresse mènera le peloton vers les contreforts du Bugey, le Lac du Bourget et la ville thermale d'Aix-Les-Bains, terme de la 3<sup>ème</sup> étape où les cyclistes participants aux 7 dernières étapes nous rejoindront.

Les premières difficultés se présenteront avec le Massif des Bauges, véritable barrière entre le Lac du Bourget et le Lac d'Annecy puis la Chaîne des Aravis où la station village du Grand-Bornand accueillera la 4<sup>ème</sup> étape.

De la Chaîne des Aravis au Beaufortin en passant par la Croix Montmin surplombant le Lac d'Annecy il n'y a qu'un pas. A nouveau la station des Saisies terme de cette 5<sup>ème</sup> étape tendra les bras au peloton mais cette fois-ci via le Signal de Bisanne. Au Beaufortin succèdera la Vallée de La Tarentaise. Elle sera le théâtre de la 6<sup>ème</sup> étape avec une arrivée dans la ville thermale de Brides-Les-Bains, une première.

De la Vallée de La Maurienne à la Vallée de La Tarentaise le peloton s'étirera sur les pentes du Col de La Madeleine puis du Col de Chaussy encore méconnu. Valloire une nouvelle fois nous accueillera après avoir gravi le Col du Télégraphe.

Puis ce sera l'étape mythique Valloire – Vars très prisée des cyclistes avec en entrée le Galibier, en plat de résistance l'Izoard donnant accès à la Vallée du Queyras, et en dessert la montée vers Vars. Que demander de plus ?

Cette magnifique Vallée du Queyras sera de nouveau empruntée pour atteindre le Col Agnel avant de basculer en Italie, et se diriger vers Montemале pour une arrivée sur la Piazza Galimberti à Cuneo qui nous recevra pour la 3<sup>ème</sup> fois.

Enfin ou plutôt déjà, la 10<sup>ème</sup> étape conduira le peloton de Cuneo à Nice par le Col de La Lombarde et la Vallée de La Tinée. Un final bien connu que les adeptes de cette "classique" ont apprécié par le passé avec comme point d'orgue la réception par la Ville de Nice sur la Colline du Château avant de rejoindre les hôtels par La Promenade des Anglais face à la Baie des Anges.

Le Comité d'Organisation a préparé ce "raid" afin de vous débarrasser de tout problème matériel, de vous permettre d'accomplir ce nouveau challenge dans les meilleures conditions, l'esprit libre et satisfaire pleinement votre Passion.

Pour ce faire, l'encadrement composé de 42 bénévoles, fidèles assistants qui ont toujours fait preuve de disponibilité et d'investissement, soucieux de vous présenter des prestations de qualité dans tous les domaines.

# Présentation

## PARIS - AVON - NICE 2024

**La Sécurité** : protéger les cyclistes demeure la priorité du Comité d'Organisation.

Fléchage – Voiture sécurité - Assistance motards  
- Tous reliés par radio

**L'Assistance technique** : présence de professionnels fidèles, disponibles et très compétents. Liaison radio.

**L'Assistance médicale** : une équipe médicale composée de 2 médecins, 1 kiné et 3 secouristes (Ambulance). Assistance complétée par 5 motards secouristes.

**Le Transport bagages** : 2 poids lourds récupéreront quotidiennement vos bagages et les livreront dans vos hôtels respectifs.

**Les Ravitaillements** : 3 équipes seront respectivement chargées du ravitaillement matinal, du déjeuner, du ravitaillement en boissons en cours de route.

**L'Animation** : le speaker vous rappellera en permanence la sécurité et le code de la route, sera à vos côtés pour vous encourager et atténuer le cas échéant votre souffrance, présentera nos partenaires.

**La Photo / Reportages** : un photographe pour vous faire revivre à posteriori vos exploits.

Le Comité d'Organisation n'a qu'un souhait, la réussite de ce Paris - Nice cyclo 2024. S'il a beaucoup œuvré au niveau de la préparation, l'organisation en temps réel devra répondre à vos attentes. L'équipe de bénévoles, quel que soit le domaine, aura pour mission de vous assister, vous offrir une prestation de qualité et ce avec la bonne humeur que nous leur connaissons.

Mais pour que l'épreuve soit exceptionnelle, chaque cycliste devra contribuer à son succès. Il trouvera au cœur du peloton le plaisir qu'il recherche, fera preuve de l'esprit sportif compatible avec cette "classique" réputée difficile, de courtoisie et de respect envers l'ensemble des participants, cyclistes et bénévoles.

Sans une participation active des élus des villes et villages qui accueilleront cette 21<sup>ème</sup> édition, une étroite collaboration des traiteurs et hôteliers, un soutien financier et matériel non négligeable de nos partenaires, le dévouement de l'ensemble des assistants, cette belle épreuve ne pourrait avoir lieu. Ne l'oublions pas. Merci.

Chaque jour, :

- Lever aux aurores, départ 07h30.
- Ravitaillement matinal au 40<sup>ème</sup> / 50<sup>ème</sup> km.
- Repas complet à mi étape voire au-delà sous forme de self dans un site choisi.
- Réception à l'arrivée par la ville étape.
- Hébergement en demi-pension en hôtel 2 - 3 voire 4 étoiles.

Le samedi 22 juin 2024 au départ de Nice votre retour vers Paris sera assuré par la SNCF et vers Aix-Les-Bains par la route. Des cars vous transporteront jusqu'à Avon où vous récupérerez vos véhicules, puis vos bagages Rue Nelly Kopp et votre vélo qui vous a permis pendant ces 10 jours de relever ce nouveau défi. Votre retour Nice – Aix-Les-Bains sera assuré par minibus.

PARCOURS

Etape	Jour	Villes	Ravitaillement (matin)	Ravitaillement (midi)	Km	Dénivelée
1 <sup>ère</sup>	Mercredi 12 juin	Avon – Avallon	Piffonds	Chablis	180	1480
2 <sup>ème</sup>	Jeudi 13 juin	Avallon - Mâcon	Montsauche-Les-Settons	Epinac	203	2006
3 <sup>ème</sup>	Vendredi 14 juin	Mâcon - Aix-les-Bains	Chaveyriat	Lagnieu	168	1975
4 <sup>ème</sup>	Samedi 15 juin	Aix-les-Bains – Le Grand-Bornand	Allèves	Val-De-Chaise / Cons-Ste-Colombes	116	2460
5 <sup>ème</sup>	Dimanche 16 juin	Le Grand-Bornand – Les Saisies	Val-De-Chaise / Marlens	Les Saisies	91	2700
6 <sup>ème</sup>	Lundi 17 juin	Les Saisies – Brides-Les-Bains	Beaufort – Col de Méraillet	Notre-Dame-du-Pré	116	2650
7 <sup>ème</sup>	Mardi 18 juin	Brides-Les-Bains – Valloire	La Léchère / Notre-Dame-de-Briançon	La Tour-en-Maurienne	134	4130
8 <sup>ème</sup>	Mercredi 19 juin	Valloire - Vars	La Salle-Les-Alpes	Arvieux	117	3285
9 <sup>ème</sup>	Jeudi 20 juin	Vars - Cuneo	Château-Ville-Vieille	Sampeyre	160	2730
10 <sup>ème</sup>	Vendredi 21 juin	Cuneo - Nice	Vinadio	Saint-Sauveur-sur-Tinée	169	3020

CHRISTIAN PLANTIN



Paris

LA  
**BRIGADE**  
DU **TEMPS**  
COURS D'HORLOGERIE

**RAYMOND WEIL**

GENEVE

# STRICHER

LOCATION DE VEHICULES PROFESSIONNELS



LE **CYCLE**

VOTRE PARTENAIRE  
DANS **L'ACCUEIL DE  
GROUPES ET INDIVIDUELS**  
EN FRANCE

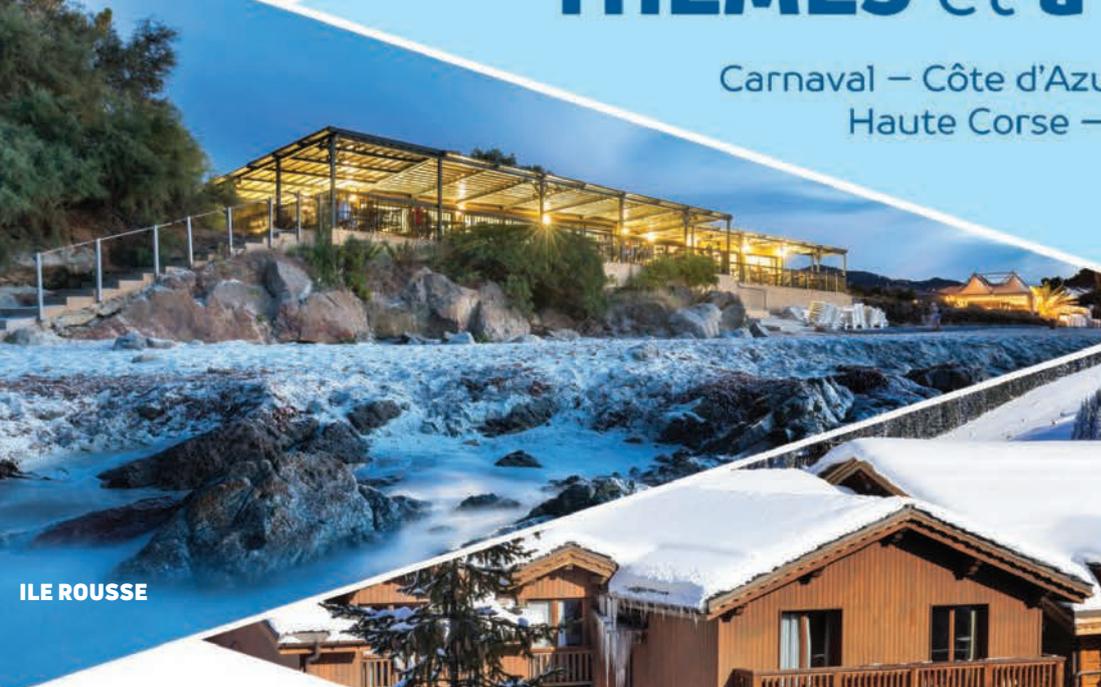


MENTON

SAINTE MAXIME

## SÉJOURS à THÈMES et à LA CARTE

Carnaval – Côte d'Azur – Riviera Mentonnaise  
Haute Corse – Corsos – Côte Varoise...



ILE ROUSSE

COURCHEVEL

Votre contact :  
Karine Guegan  
04 94 55 00 55 • karine@univac.net  
www.univac.net

VOS PLUS BELLES VACANCES





# Organisation

PARIS - AVON - NICE 2024



**ANDRÉ LEROUX**

PRÉSIDENT DU CLUB AAOC



**BERNARD MALLEVILLE**

VICE PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION  
RESPONSABLE ASSISTANCE MÉDICALE



**SYLVAIN CHARPENTIER**

RESPONSABLE SÉCURITÉ



**CHRISTINE PIPPO**

PRÉSIDENTE DU COMITÉ D'ORGANISATION  
TRÉSORIERE



**ROBERT VASSANT**

LOGISTIQUE



**HUBERT KOUJALI**

SECRETARIAT - RELATIONS MÉDIAS

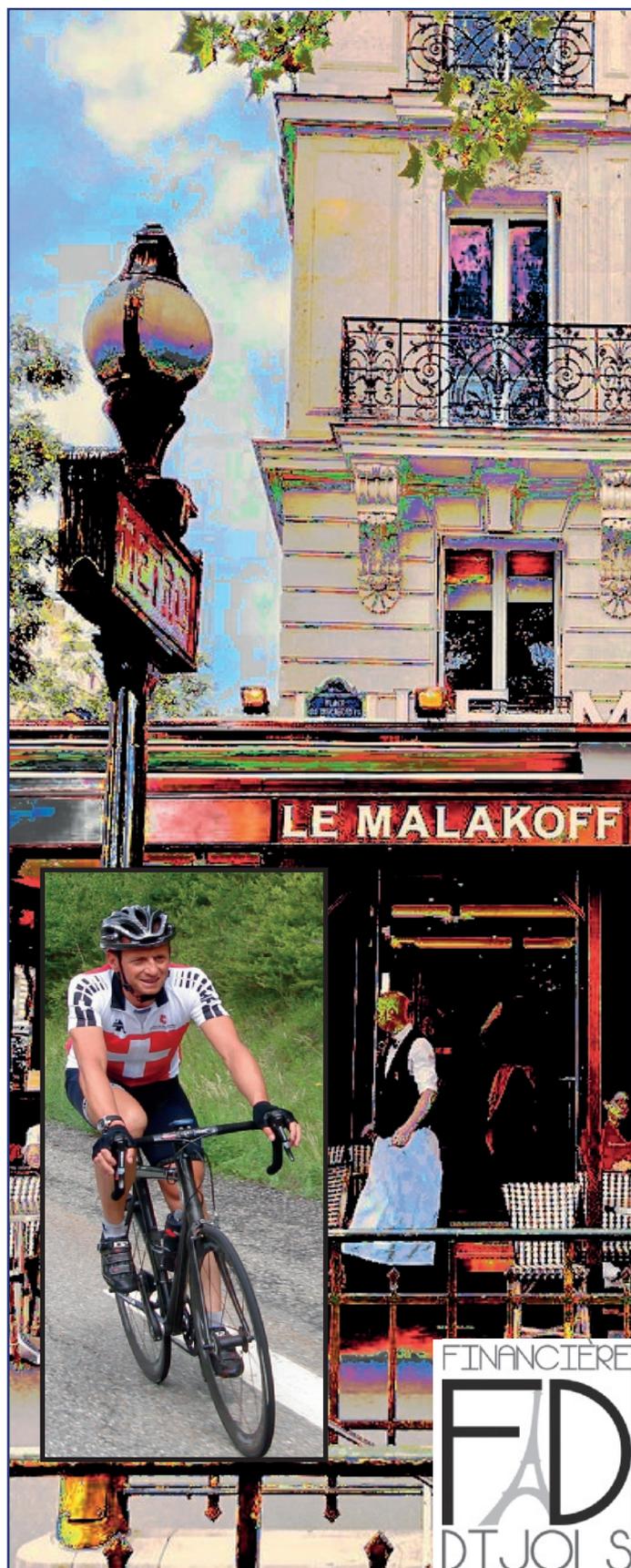


**DOMINIQUE RENAUD**

COMMUNICATION  
RELATIONS PARTENAIRES

# Interview Hervé DIJOLS

PARIS - AVON - NICE 2024



**Hervé, vous êtes inscrit à ce 21<sup>ÈME</sup> Paris-Nice Cyclo, est-ce une découverte pour vous ?** Non, c'est ma neuvième participation depuis 2006 si je tiens compte des deux éditions du Paris-Bayonne (en 2013 et 2015).

**Avec 9 participations vous n'êtes pas encore blasé ?**

Bien au contraire, en sus des sommets mythiques que l'on a plaisir à affronter, même si ce n'est pas la première fois, le Comité d'Organisation s'ingénie à trouver de nouveaux parcours avec des surprises. Des souvenirs particuliers ? Je pourrai vous citer des étapes formidables, uniques, telles Sestrières, avec le Col de la Finestre, 6 km non goudronnés avec des pourcentages affolants. Et aussi la traversée des Pyrénées en 2013 qui s'est bien passée malgré les inondations catastrophiques survenues entre Luchon et Laruns, tout le monde a dû s'adapter. Une autre année la neige s'est invitée et de Martigny (Suisse) nous avons dû rejoindre la ville d'arrivée, Les Arcs, en autocar !

**Vous pratiquez le cyclisme avant votre premier Paris-Nice ?** Plus jeune je faisais du parachutisme en compétition, je n'ai pas loin d'un millier de sauts à mon actif, mais comme pas mal de sportifs de haut niveau j'ai comme on dit levé le pied à cause de blessures répétées et les médecins m'ont conseillé de m'orienter vers le cyclisme. J'ai rencontré un ancien pro, Jacques CADIOU et avec le Team PROFICA avec qui j'ai pu véritablement acquérir les basiques ; nous avons fait des stages ensemble et participé à plus d'une dizaine d'étapes du Tour. Que du plaisir, si l'on peut dire.

**Vous êtes aussi sponsor de l'épreuve ? Pourquoi ?**

Effectivement. Depuis plusieurs années, via la Holding FD SARL, j'ai accepté de soutenir financièrement le Paris-Nice Cyclo et l'AAOC Wissous, le club organisateur. Tout d'abord par amitié pour le Président André LEROUX qui s'investit sans compter depuis plus de 30 ans pour mettre sur pied de belles épreuves mais également pour que des randonnées sportives telles que le Paris-Nice Cyclo puissent avoir lieu. Sans les bénévoles et les aides financières de telles épreuves disparaîtraient.

**Un mot pour les participants qui viennent sur cette épreuve pour la première fois ?** Profitez de la convivialité au sein du peloton. Appréciez aussi l'accueil chaleureux de ces villes et villages souvent méconnus qui nous reçoivent à l'occasion des ravitaillements, le soir à l'étape. Savourez la France, celle dont on parle moins, apaisée, généreuse !

# Edito Franck Piccard

PARIS - AVON - NICE 2024



*Si la glisse à travers le ski de fond demeure aujourd'hui ma passion, le vélo est une discipline à laquelle j'ai toujours été très attaché. Je reste admiratif de tous ces cyclistes qui vont se présenter sur la ligne de départ de cette belle épreuve à Avon pour venir défier les sommets de nos belles montagnes.*

*Nous sommes très heureux que la station des Saisies ait été choisie de nouveau comme ville étape de cette 21<sup>ème</sup> édition de Paris Nice le dimanche 16 juin.*

*Partageant la passion de l'effort et les valeurs du sport, les Saisies et moi-même passerons quelques moments avec l'ensemble des participants sous le signe de l'Amitié.*

*A très bientôt.*

*Bonne route à tous !*

**Franck PICCARD**

**Paris Avon - Nice Cyclo 2024**

**Partenaire Trophée**



[www.cmctrophees.com](http://www.cmctrophees.com)

[cmc@cmctrophees.com](mailto:cmc@cmctrophees.com)

**Tél. 01 41 83 25 31**

***cmc trophées***

*coupes et médailles personnalisées*



# MAISONS PIERRE

Votre bien-être se construit ici.

Plus de 120 modèles  
adaptés à tous les styles de vie

MAISON  
conforme à la

RE  
2020



Faire construire avec Maisons Pierre, c'est choisir le meilleur rapport qualité-prix.

## UNE RÉALISATION SOIGNÉE

- | Construction sur vide sanitaire
- | Haute Isolation thermo-acoustique
- | Des finitions soignées
- | Le meilleur bâti du marché

## UN LARGE CHOIX DE PERSONNALISATIONS

- | Choix des couleurs de façade : enduit gratté monoteinte ou bi-ton
- | Choix des couleurs de menuiseries
- | Choix des revêtements de sols

## L'INNOVATION AU SERVICE DE VOTRE CONFORT

- | Alarme et télésurveillance
- | Gestionnaire d'énergie
- | Pompe à chaleur (Air/Air)
- | Box domotique

## UN SERVICE «TOUT COMPRIS»

- | Accompagnement de A à Z
- | Garanties & assurances incluses
- | Suivi de chantier personnalisé
- | SAV gratuit pendant 10 ans

Modèle : Corail - Visuel non contractuel.

## MAISONS PIERRE

Constructeur de maisons individuelles depuis 1984

[www.maisons-pierre.com](http://www.maisons-pierre.com)

0 800 638 638

Service & appel gratuits



+ de 55 000 familles nous font confiance



+ de 38 ans à vos côtés



5 maisons livrées par jour



Garanties Maisons Pierre



**Vous avez des idées pour  
vos équipements personnalisés.  
Nous sommes là pour les réaliser !**



[www.rmpro.fr](http://www.rmpro.fr)  
[contact@rmpro.fr](mailto:contact@rmpro.fr)  
02 31 97 49 09

**RMPRO**

SAS Martin Sport - 1 rue Bouleu - 14970 St Aubin d'Arquenay





## MISSIONS DES VEHICULES D'ASSISTANCE

### VOITURES OFFICIELLES

**Voiture n° 1.** Direction de l'épreuve. Voiture sonorisée. L'animateur speaker donne des informations et réalise les interviews, présente et annonce les partenaires. Peut prendre à bord des invités de l'AAOC.

**Voiture n° 2.** Direction adjointe de l'épreuve. Gère les litiges et la trésorerie de la manifestation, visite les différents hôtels avant de quitter la ville étape, prend contact avec les élus avant l'arrivée à l'étape suivante.

### SECURITE

**Voiture n° 3.** Voiture ouvreuse sonorisée. 1er dispositif de sécurité pour les participants. Fait part à la direction de la manifestation de toutes difficultés et anomalies dans la progression du peloton, des fautes commises par les participants.

**9 Motos** équipées d'une liaison radio encadrent l'épreuve dont :

- 1 moto à l'avant précédant les voitures officielles. Contrôle du fléchage, coordination et information routière auprès des motos et voitures officielles.

- 3 motos signalant les obstacles centraux (drapeau jaune) et changements directionnels si nécessaire, veillant à la sécurité des cyclistes mais également au respect par ces derniers du code de la route.

- 3 motos affectées à la sécurité des pelotons principalement.

- 2 motos à l'arrière assurant en permanence la liaison radio avec la direction, l'assistance médicale et technique, les informant sur la progression des participants attardés. L'une peut porter secours en cas de chute ou problème médical, l'autre participe au retrait des flèches.

### FLECHAGE

**Voiture n° 4.** Très à l'avant des voitures ouvreuses, assure le fléchage du parcours et particulièrement des changements directionnels, signale par radio aux motards et voitures officielles voire par téléphone à ces dernières toutes les difficultés rencontrées sur l'itinéraire pouvant nuire à la sécurité des cyclistes.

### PUBLICITE

**Voiture n° 5.** Transport de tous les articles à caractère publicitaire ainsi que les supports publicitaires de nos annonceurs et partenaires. Mise en place de la sonorisation et des supports sur les sites départ, ravitaillement et arrivée.

### RAVITAILLEMENT

#### **Véhicules n° 6, 7, 8 et 9.**

Affectés aux ravitaillements matinaux, de midi ainsi qu'au ravitaillement boissons.

**Véhicule n° 6.** Les assistants vous serviront une collation matinale chaude aux points de ravitaillement définis sur le road book. Celle-ci sera accompagnée de cake, pain d'épice et de fruits frais et secs.

# Assistance

PARIS - AVON - NICE 2024

**Véhicule n° 7.** Equipe ravitaillement de midi. Véhicule transportant toute la logistique nécessaire à ce ravitaillement.

Le responsable prendra contact avec la municipalité qui nous accueille et le traiteur. Ces contacts seront précédés d'un appel téléphonique l'avant-veille.

Les personnes affectées au service du déjeuner vous proposeront et serviront un repas complet : entrée, plat de résistance chaud accompagné de sucres lents, fromage, dessert. Pain, eau à volonté, vin avec modération et café.

**Voiture n° 8.** Voiture d'accompagnement des assistants au ravitaillement.

**Voiture n° 9.** Véhicule réfrigéré servant à transporter les boissons. Un complément énergétique vous sera proposé le matin avant chaque départ et les boissons vous seront distribuées sur le parcours et à l'arrivée de l'étape ravitaillement le midi et à l'arrivée de la ville étape.

## ASSISTANCE TECHNIQUE

**Véhicules n° 10** Se positionne au cœur du peloton, transporte du matériel de réparation, assure tout dépannage rapide. Si le problème constaté par le mécanicien s'avère sérieux

le cycliste est conduit chez le vélociste le plus proche.

L'assistance technique assurera une permanence dans un hôtel qui vous sera indiqué par un affichage à la réception de chaque hôtel.

## ASSISTANCE MEDICALE

Elle est assurée par **2 médecins** et **1 kinésithérapeute**, volontaires bénévoles mais aussi cyclistes, assistés des services de la **Protection Civile (ADPC91)**.

**Véhicule n° 11.** Véhicule lourd (ASM). A son bord 3 secouristes.

L'équipe médicale assurera une permanence, chaque soir à un horaire précis, dans un hôtel qui vous sera indiqué par un affichage à la réception de votre hôtel.

Le véhicule de la Protection Civile transportera des patients de leurs hôtels vers la permanence médicale exclusivement à la demande du médecin.

**La direction de l'épreuve rappelle que médecins et kinésithérapeute n'assureront aucune consultation de confort ou ne nécessitant pas de soins particuliers.**

**Permanence médicale : 06 34 28 08 66**



**PROTECTION CIVILE**  
**AIDER - SECOURIR - FORMER**

**| ESSONNE**

# Assistance

PARIS - AVON - NICE 2024

## ASSISTANCE RAPPROCHEE ET VOITURE BALAI

**Véhicule n° 12.** Un Minibus tractant une remorque - 18 vélos - se situant à l'arrière de l'épreuve, assiste et prend en charge tout cycliste victime d'un incident mécanique grave mais ponctuel, ou d'une défaillance physique passagère ne lui permettant pas de poursuivre l'étape, sur avis du mécanicien ou du médecin consulté. Alerte par radio le motard secouriste à l'arrière si nécessaire. Participe au retrait des flèches.

**Ce véhicule pourra dans tous les cas être contacté pour un dépannage. Il ne sera pas considéré comme un « véhicule de tourisme » pour le transport de participants ou accompagnateurs. Pour un concurrent se trouvant en difficulté, la présence de ce véhicule à ses côtés ne peut être assimilée à une voiture balai et donc préjudiciable à son mental.**

Les assistants sont responsables des matériels transportés à la seule condition que ceux-ci soient clairement identifiés par leurs propriétaires.

## TRANSPORT BAGAGES

**Camion n° 13, 14.** Les Poids lourds sont chargés de transporter chaque jour les quelques 400 bagages des participants, qui les auront

clairement identifiés au préalable, dans les hôtels respectifs de chacun.

**Les housses ne seront pas tolérées.** Toutefois, seules seront prises en charge les housses souples uniquement, qui auront été utilisées par les cyclistes dans le cadre d'un transport par avion ou par train pour se rendre à Avon ou Aix-Les-Bains la veille du départ, à condition que celles-ci soient également clairement identifiées. Les housses seront récupérées à l'arrivée à Nice.

Pour information : afin que les bagages soient délivrés au plus tôt, les camions emprunteront un itinéraire rapide, différent de celui des participants, afin de rallier au plus vite et dans les meilleures conditions la ville étape suivante.

## VEHICULES D'ACCOMPAGNEMENT

**Véhicule n° 15. SQUADRA**

**Véhicule n° 16. GUADELOUPE**

## LIAISONS RADIO / TELEPHONE

Tous les véhicules et motos sont équipés de VHF. Les camions seront dotés d'un téléphone portable.

**RAPPEL : Pour des raisons de clarté et d'efficacité la radio devra être utilisée exclusivement pour la transmission d'informations opérationnelles.**



# Clovis

Avancez l'esprit libre

# Participation financière

PARIS - AVON - NICE 2024

## Votre participation financière

### Le montant de votre engagement comprend :

- Les frais des 3 reconnaissances du parcours.
- Les frais d'administration : dossier d'engagement, poste, téléphone, secrétariat.
- Les frais d'édition de la plaquette : photocomposition, reprographie, tirage.
- Les ravitaillements : boisson énergétique le matin, collation matinale, déjeuner et boissons.
- L'hébergement en demi-pension en hôtels 2, 3 voire 4 étoiles avec couchage individuel.
- L'assistance technique.
- L'assistance médicale (médecins, kinésithérapeute et secouristes).
- La location des véhicules d'assistance, poids lourds et véhicule réfrigéré (boissons).
- Le transport des bagages pendant l'épreuve.
- Le transport des vélos et bagages au retour vers Fontainebleau ou Aix-Les-Bains.
- Le carburant et les frais de péages.
- La sécurité.
- Les frais d'assurance de l'épreuve.
- L'animation
- La photo.
- L'équipement complet (maillot et cuissard du 21ème Paris – Nice Cyclo).
- L'équipement vestimentaire de tous les assistants.
- Le trophée souvenir remis à chaque participant.
- Les trophées remis aux municipalités qui nous accueillent et aux sponsors de l'épreuve
- Le voyage retour par TGV (Paris) ou par la route (Aix-Les-Bains)
- Le transfert par car de Paris-Gare de Lyon à Avon.
- La prise en charge de la totalité des assistants bénévoles.

Les participants n'effectuant pas le retour Paris par TGV seront remboursés de la valeur du billet, et ce, soit avant le départ, soit durant le déroulement de l'épreuve.

Si engagement par voie postale, en cas d'annulation avant le 1er avril 2024 :

Paris-Nice Cyclo 10 étapes : 470 € resteront acquis à l'organisation et 840 € passé cette date.

- Paris-Nice Cyclo 7 étapes : 370 € resteront acquis à l'organisation et 630 € passé cette date.

Si engagement via Sport N'Connect, sans avoir souscrit à l'assurance proposée, idem. Si souscription à cette assurance, remboursement selon les conditions prévues au contrat.

Rappel :

Dans le cas d'un abandon, le participant devra envisager son rapatriement à ses frais, perdant également l'intégralité du montant de l'engagement.

Seront à la charge du participant :

Les frais d'hébergement au CNSD à Fontainebleau ou à Aix-Les-Bains la veille du départ ou à votre retour.

La chambre individuelle demandée qui sera facturée avec le supplément ad hoc. Si le nombre de chambres individuelles demandé est inférieur au nombre de chambres individuelles offert au niveau du parc hôtelier de la ville étape, il se peut que des participants seront invités à partager leur chambre. Informés au préalable le Comité d'Organisation sera amené dans ce cas à opérer un remboursement (au prorata des nuitées « single » non utilisées).

Tout supplément demandé et toute consommation prise dans les hôtels ou restaurants.

Le stationnement de votre véhicule à Avon ou Aix-Les-Bains pendant la durée de l'épreuve.



Entre 1979 et 2024, les sections cyclistes d'Aéroports de Paris, l'ASAP et l'ASADP, puis le club AAOC de Wissous ont organisé 20 Paris-Nice Cyclo et deux Paris-Bayonne. Ceci a été le signe d'un retour très positif des participants satisfaits de l'organisation de cette épreuve devenue une classique.

Aussi le Comité d'Organisation, bénéficiant de cette expérience déjà ancienne au niveau de la préparation en amont et de la gestion en temps réel, entouré d'une équipe de bénévoles performants, disponibles et dévoués, a décidé de faire une nouvelle fois rêver les cyclistes avec ce Paris-Nice Cyclo 2024.

Cette 21<sup>ème</sup> édition ressemblera sans doute aux précédentes. Un parcours différent mais parfois des étapes identiques permettront de satisfaire le plaisir de la découverte ou de rafraîchir la mémoire en sillonnant les belles régions de notre France.

Comment sur une telle épreuve ne pas exprimer toutes les Valeurs du Sport que sont le Goût de l'Effort, le Courage, le Dépassement de Soi mais également le Respect, la Discipline et la Solidarité. Ainsi la Convivialité et l'Amitié prendront toute leur place au sein et dans l'entourage du peloton.

A la lecture de la plaquette de ce 21<sup>ème</sup> Paris-Nice Cyclo vous vous imprégneriez d'informations, d'indications, de conseils et de consignes, bref un REGLEMENT qui ne pourra que vous être bénéfique pour réussir ce nouveau défi.

### **LE MATIN :**

Parcourir le maximum de kilomètres le matin a toujours été l'objectif du Comité d'Organisation et le demeurera afin que la récupération soit optimum pour le peloton.

Aussi en règle générale :

- 05H45 Lever
- 06H15 Petit Déjeuner
- 07H05 Rassemblement- Emargement
- 07H30 Départ

Pour des raisons impératives indépendantes de la volonté des organisateurs, mauvaises conditions météorologiques ou travaux non prévus

nécessitant un changement de parcours, ces horaires pourront être modifiés. Ils seront annoncés aux cyclistes la veille, confirmés par affichage dans le hall de réception de chaque hôtel.

### **LES RAVITAILLEMENTS :**

Au départ de chaque étape l'assistance proposera une boisson énergétique. Un véhicule frigorifique transportera tout au long du parcours des boissons rafraîchissantes qui seront servies à des points définis à l'avance annoncés aux cyclistes.

Une collation matinale sera servie sur chaque étape, lieu déterminé et précisé sur le road book en fonction de la distance, du dénivelé et des conditions météorologiques. Le Comité d'Organisation a prévu ce ravitaillement avec un contenu adapté, boissons chaudes, fruits frais, fruits secs, chocolat, 4 ¼, chocolat etc.

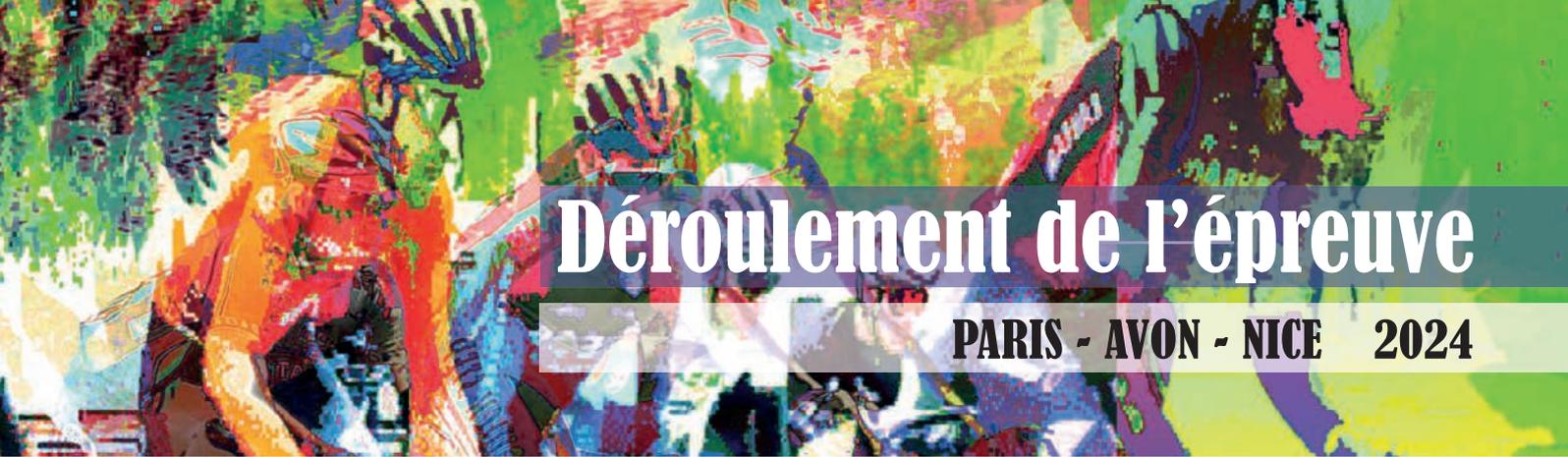
A mi-étape voire au-delà, un repas complet (entrée, plat de résistance chaud accompagné de sucres lents, fromage et dessert) vous sera servi sous forme de self-service, dans une salle mise à la disposition de l'organisation par la municipalité de la ville accueillant l'épreuve. Un vin de pays, à consommer avec modération, vous sera proposé...

Le Comité d'Organisation conseille vivement aux participants de respecter les arrêts aux ravitaillements car la répétition des étapes, les distances et les difficultés du parcours nécessitent de préserver les organismes et de gérer les efforts. Les horaires des ravitaillements de chaque étape figurant sur le road book, bien qu'indicatifs, sont généralement précis. Il appartiendra à chacun de les respecter.

### **LE SOIR :**

A l'arrivée de chaque ville-étape, un comité d'accueil composé d'élus souhaitera la bienvenue aux participants dans le cadre d'une réception officielle.

En certaines circonstances, les cyclistes devront arriver en peloton pour se rendre au point de rassemblement, d'où une neutralisation en amont précisée sur le road book.



# Déroulement de l'épreuve

**PARIS - AVON - NICE 2024**

Les élus, autorités locales et autres personnalités se mobilisent pour accueillir le Paris-Nice Cyclo. La présence d'une majorité voire de la totalité des cyclistes et assistants à ces réceptions est donc vivement souhaitée, concrétisant ainsi la reconnaissance et les remerciements des participants envers les représentants de la ville étape.

Si cette réception a été programmée à 18h00, elle est suivie du dîner, servi généralement vers 19h30 dans les hôtels respectifs, sauf information contraire.

Affichés dans le hall des hôtels, ainsi que les menus, les horaires de repas doivent être strictement respectés.

## **LA DISCIPLINE DU GROUPE, CONSEILS ET DIRECTIVES :**

Le départ de chaque étape est donné par un élu de la ville-étape. Par respect vis à vis des municipalités qui se sont très investies dans l'accueil de cette épreuve, le départ sera donné à un peloton groupé.

Dans le cas d'un départ anticipé, initiative personnelle, c'est-à-dire hors encadrement et assistance, le Comité d'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident.

Le Comité d'Organisation, pour des raisons de sécurité et de responsabilité, devra être informé de toute absence ponctuelle pour cause majeure, d'un voire plusieurs jours, ou d'un abandon. Si tel n'était pas le cas le participant ne pourrait reprendre l'épreuve qu'avec l'aval du Comité d'Organisation.

Aux ravitaillements matinaux et du midi, le Comité d'Organisation demande aux participants de faire preuve d'ordre et de discipline quant au rangement des vélos dans l'enceinte prévue à cet effet. Surveillance de l'enceinte par l'organisation.

Le Comité d'Organisation a obtenu l'aimable concours et l'étroite collaboration des municipalités pour permettre aux participants de se restaurer confortablement en mettant à la disposition de la manifestation une salle dotée de sanitaires.

Le fonctionnement du self-service nécessite la

prise d'un plateau, mais aussi sa restitution à la fin du repas afin de limiter la charge de travail des assistants qui sont, rappelons-le, tous bénévoles.

Il sera également demandé aux participants de laisser les tables propres (poubelles mises à disposition avec tri sélectif), la salle et autres lieux, sanitaires et abords des bâtiments, dans un état de propreté exemplaire.

## **RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Le Comité d'Organisation invite chaque cycliste à respecter l'environnement lors de la traversée des villes, villages, hameaux et lieux dits, des parcs régionaux ou autres sites naturels protégés.

Nous souhaitons que toutes ces collectivités jalonnant le parcours, qui apportent le plus souvent leur étroite collaboration, gardent du passage de notre Paris-Nice Cyclo une excellente image, une image de référence pour le sport cycliste.

Le non-respect de l'environnement dûment constaté fera l'objet d'une éventuelle exclusion identique à celle prévue sur le plan sécuritaire.

## **SECURITE, RESPECT DU CODE DE LA ROUTE :**

Sur le parcours, les organisateurs vous rappellent que vous devrez impérativement respecter le code de la route, les autorisations préfectorales nous étant délivrées sous cette condition.

L'itinéraire devra être respecté. Toute initiative personnelle d'emprunter un parcours différent aura pour conséquence l'absence d'encadrement. L'auteur devra en assumer les conséquences en cas de problème grave. Le Comité d'Organisation dégage sa responsabilité en cas d'accident.

Pour des raisons justifiées ou indépendantes de sa volonté, le Comité d'Organisation se réserve le droit de modifier le parcours ou de prévoir un itinéraire bis, aussi, les moyens d'assistance seront mis en œuvre dans ce cas précis.

Par ailleurs, pour des aspects pratiques voire des raisons de sécurité, les motards de l'organisation peuvent être amenés à vous protéger pour le franchissement d'un passage dangereux ou d'un STOP.

Vous ne devrez pas considérer sa présence comme une protection et encore moins une autorisation



tant que le motard ne vous aura pas confirmé clairement par gestes ou indications verbales ou sonores cette protection ou cette autorisation.

Votre SECURITE et celle d'autrui demeurant le principal souci de l'encadrement, celui-ci interviendra pour éviter toute dérive.

Si une faute grave était constatée sur le plan sécuritaire, le Comité d'Organisation en tirerait les conclusions pouvant aller jusqu'à l'exclusion immédiate.

Le Comité d'Organisation dégage sa responsabilité si vous êtes reconnu comme étant l'auteur d'une infraction au code de la route.

Ce Paris-Nice Cyclo qualifié de randonnée cycloportive se déroule à allure libre. Toutefois, pour maintenir la cohésion du groupe et ne pas pénaliser les assistants, les organisateurs n'accepteront pas que des cyclistes arrivent après l'horaire le plus pessimiste prévu pour chaque étape. Aussi, si tel était le cas, vous seriez invité à ne pas terminer l'étape sur votre vélo mais à bord d'un véhicule de l'organisation.

En ce qui concerne ceux qui arriveraient avant l'horaire le plus optimiste à l'hôtel, ils devront faire preuve de patience, de courtoisie, de compréhension et de respect envers les personnels hôteliers et d'assistance.

Sachez que des aléas peuvent engendrer un retard des camions transportant les bagages, retard auquel l'organisation ne peut malheureusement pas toujours faire face.

En vous inscrivant à cette épreuve, vous avez accepté sans réserve de suivre les directives en matière de sécurité données par le Comité d'Organisation lors des briefings. Ne pas les respecter vous rendra seul responsable des événements qui pourraient en découler.

Le Comité d'Organisation a autorisé, à titre exceptionnel, quelques voitures personnelles d'accompagnement. Celles-ci n'étant pas intégrées au parc des voitures officielles, bien que siglées, elles devront se positionner de façon à ne pas gêner le bon déroulement de l'épreuve et la progression des cyclistes. L'utilisation des

feux de détresse, strictement réglementée par le Code de la Route, ne sera pas autorisée car source d'accident lors de dépassement ou de changement de direction. Ces voitures devront rouler en feux de croisement.

Le Comité d'Organisation dégage sa responsabilité en cas d'accident.

### **L'HOTELLERIE :**

Les cyclistes désirant être hébergés la nuit du 11 au 12 juin 2024 à Fontainebleau, doivent le préciser sur le dossier d'engagement.

Les organisateurs se sont efforcés de répartir les cyclistes et assistants dans les hôtels en tenant compte :

- de leurs souhaits
- des affinités de chacun
- des clubs représentés
- de la capacité et du confort des établissements hôteliers

Les répartitions ne pourront être modifiées à l'initiative des participants. Les noms des hôtels seront communiqués aux participants avant le départ et cette répartition définitive ne pourra être remise en cause, sauf indication contraire, pour des raisons indépendantes de notre volonté. Sachez que le Comité d'Organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour limiter toute gêne éventuelle. Dans le même esprit, toute difficulté rencontrée, toute modification souhaitée si justifiée, devra faire l'objet d'une information auprès du responsable désigné par le Comité d'Organisation, seul habilité à résoudre les problèmes de cet ordre. Son contact vous sera communiqué.

Afin de permettre un contrôle par le Comité d'Organisation, chacun devra impérativement décliner son identité à la réception. Lors d'une arrivée massive, vous dominerez votre fatigue et ferez preuve de calme, de patience, de sérénité et de courtoisie, vis-à-vis des organisateurs et des personnels des hôtels.

Rangement des vélos dans le local prévu à cet effet.

# Déroulement de l'épreuve

PARIS - AVON - NICE 2024

Les massages avec des produits odorants ne devront pas être pratiqués dans les chambres mais exclusivement dans les salles mises à votre disposition ou à l'extérieur.

Les hôteliers et les organisateurs apprécieront votre arrivée discrète, les chaussures à la main, les parquets et moquettes étant « allergiques » aux cales.

Une permanence médicale se tiendra chaque jour dans un hôtel. Le nom de cet hôtel et les horaires de la permanence vous seront indiqués par un affichage à la réception dans chaque hôtel. À la seule demande du médecin le véhicule de la Protection Civile assurera si nécessaire le transfert des patients vers cette permanence.

**N° de Tél. : 06 34 28 08 66**

Une permanence de l'assistance technique sera effective chaque jour également dans un hôtel, information affichée à la réception dans chaque hôtel..

Si des participants invitent des personnes, ils devront le signaler au préalable au Comité d'organisation et régler le prix du repas auprès de la trésorière Christine PIPPO ou auprès de l'hôtel ou du restaurant.

## LES BAGAGES :

Chaque participant devra identifier son ou ses bagages - 1 valise et 1 sac maximum - avec les étiquettes qui lui seront remises avant le départ comportant les informations suivantes : Nom - Prénom - Club - N° de la plaque de cadre – Liste des hôtels.

Chaque matin il les déposera à l'endroit correspondant à l'hôtel où il sera hébergé le soir à l'étape. Sachez qu'une bonne identification facilitera la tâche de nos assistants et évitera tout litige.

Les emplacements de chaque hôtel, prévus pour y déposer vos bagages, seront clairement délimités et identifiés afin d'éviter toute confusion et donc toute recherche de bagage à l'étape.

Attention au poids de vos bagages, vous allègerez le travail de nos chauffeurs, eux aussi bénévoles, les malles et autres cantines étant refusées.

## ATTENTION :

Les bagages chargés ne seront plus accessibles pendant l'étape les camions empruntant un itinéraire différent. L'organisation décline toute responsabilité pour tout objet ou tout bagage perdu si la perte n'est pas de son fait. Il est rappelé que les housses transportées dans les camions ne seront pas accessibles avant l'arrivée à Nice.

## VOTRE COMPORTEMENT GENERAL :

Il est de la responsabilité de chacun de laisser une excellente image du passage de ce PARIS – NICE Cyclo 2024. Il y va de la notoriété de l'épreuve et du club organisateur l'AAOC de Wissous. Tout manquement se verra être sanctionné par la Direction de l'épreuve, la sanction pouvant aller jusqu'à l'exclusion immédiate.

**Pour tout problème IMPORTANT prendre contact avec le Comité d'Organisation :**

André LEROUX	06 79 42 32 81
Bernard MALLEVILLE	06 10 01 82 65
Christine PIPPO	06 82 07 70 19





Boutique spécialisée - Ventes - Réparations - Location  
63 rue Gabriel Séailles - 77630 Barbizon



[www.cycles-lekeuss.fr](http://www.cycles-lekeuss.fr)



# MAISONS PIERRE

Votre bien-être se construit ici.

Plus de 120 modèles  
adaptés à tous les styles de vie

Faire construire avec Maisons Pierre, c'est choisir le meilleur rapport qualité-prix.

## UNE RÉALISATION SOIGNÉE

- | Construction sur vide sanitaire
- | Isolation alvéolaire « 3 en 1 »
- | Des finitions soignées
- | Le meilleur bâti du marché

## UN LARGE CHOIX DE PERSONNALISATIONS

- | Choix des couleurs de façade
- | Choix des menuiseries
- | Choix des revêtements de sols
- | Choix des plans intérieurs

## L'INNOVATION AU SERVICE DE VOTRE CONFORT

- | Alarme et télésurveillance
- | Gestionnaire d'énergie
- | Chauffage intelligent
- | Box domotique

## UN SERVICE «TOUT COMPRIS»

- | Accompagnement de A à Z
- | Garanties & assurances incluses
- | Suivi de chantier personnalisé
- | SAV gratuit pendant 10 ans

Modèle : Cadence - Visuel non contractuel.

## MAISONS PIERRE

Constructeur de maisons individuelles depuis 1984

[www.maisons-pierre.com](http://www.maisons-pierre.com)

0 800 638 638

Service & appel gratuits



+ de 60 000 familles nous font confiance



+ de 40 ans à vos côtés



5 maisons livrées par jour



Garanties Maisons Pierre

# BOUCLE D'ART... L'ART VISUEL SUR MESURE

Depuis plus de 15 ans, nous conseillons et accompagnons les particuliers, adultes et enfants, les collectionneurs, les férus d'art ou néophytes, ainsi que les entreprises dans leur envie de création visuelle.

pour (s') offrir un tableau personnalisé

pour communiquer subtilement de manière artistique

pour décorer de façon insolite

Vous suivez la conception de votre œuvre pas à pas  
Vous restez maître de son développement jusqu'à sa forme finale, restituée sur le support de votre choix (toile sur châssis, aluminium, bois, plexi, papiers peints, paravent, mobilier, édition de magazine et de livre...)

Une idée, un projet ?  
Envie d'en savoir plus ?  
Contactez-nous !

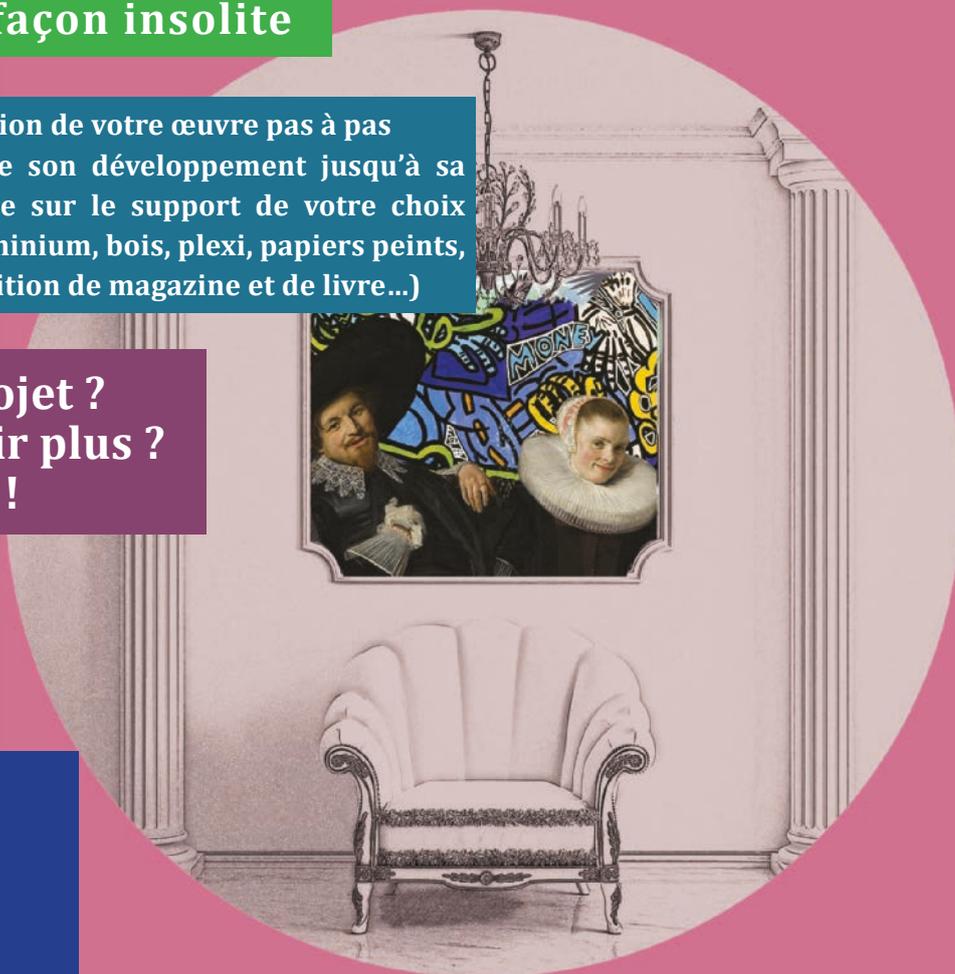
**BOUCLE D'ART**

06 63 94 47 75

[info@boucledart.fr](mailto:info@boucledart.fr)

[www.boucledart.fr](http://www.boucledart.fr)

 **BOUCLE  
D'ART**  
L'ARTISAN DE VOTRE IMAGINAIRE





- Maison fondée en 1934 à Milly-la-Forêt -  
Spécialiste de la Menthe Poivrée



Infusions – Plantes Médicinales – Huiles Essentielles  
Gélules & Macérats de plantes – Compléments alimentaires  
Thés Natures & Parfumés – Rooibos  
Sirops – Confiseries à l'Ancienne – Miels du Gâtinais  
Coffrets cadeaux plaisir & bien-être...  
Salon de thé & Bar à tisanes



RE-DÉCOUVREZ

L'HERBORISTERIE TRADITIONNELLE

DIRECTEMENT CHEZ VOUS !



Conseils en Naturopathie & Phytothérapie,  
par notre équipe d'experts

35 place du Marché  
91490 Milly-la-Forêt

[www.millymenthe.com](http://www.millymenthe.com)

01 64 98 80 87



# Check-list

**PARIS - AVON - NICE 2024**

## Autres informations pratiques

Le Comité d'Organisation conseille aux cyclistes et assistants de se faire accompagner et encourage le covoiturage. Pour ceux qui par obligation laisseront leurs véhicules à Avon durant l'épreuve, le Comité d'Organisation a réservé les places sur le parking de la gare de Fontainebleau-Avon. Les informations seront communiquées à ce sujet.

### Mardi 11 juin 2024 :

**15h00 – 18h00 : Accueil des cyclistes par le Comité d'Organisation et les Assistants au Gymnase de La Vallée, Rue Georges Clémenceau à Avon**

Chaque participant pourra prendre possession de sa plaque de cadre, des étiquettes bagages, des équipements Paris – Nice Cyclo 2024 et de la plaquette de l'épreuve etc. avant de se diriger vers le CNSD ou de repartir vers son domicile.

**Important** : Afin d'éviter une perte de temps précieux le lendemain, il est fortement conseillé aux cyclistes hébergés la veille du départ de garer leurs voitures entre 18h00 et 19h00 sur le parking de la Gare de Fontainebleau-Avon pour revenir vers le CNSD à vélo.

### Mercredi 12 juin 2024 :

**07h30 : Départ de la 1<sup>ère</sup> étape Avon – Avallon.**

Les cyclistes hébergés au CNSD à Fontainebleau déposeront leurs bagages étiquetés dès 06h00 devant le panneau de leur hôtel à Avallon avant de rejoindre la ligne de départ Rue Georges Clémenceau.

Les cyclistes arrivant le matin même se rendront sur le site départ à Avon, prendront possession de leur plaque de cadre, des étiquettes bagages, des équipements Paris – Nice Cyclo 2024 et de la plaquette de l'épreuve etc. déposeront leurs bagages étiquetés dès 05h30 à proximité du camion devant le panneau de leur hôtel à Avallon. Ils iront ensuite garer leur voiture sur le parking de la gare de Fontainebleau Avon, proche du site départ, pour revenir à vélo vers la ligne de départ Rue Georges Clémenceau face au Gymnase de La Vallée. **Il n'y aura pas de temps à perdre.**

#### Chronologie du départ :

**04h30 : Mise en place de l'assistance** au Gymnase de La Vallée Rue Georges Clémenceau à Avon.

**05h00 : Accueil des participants :**

- Formalités de départ : remise de la plaque de cadre, des étiquettes bagages, des équipements Paris – Nice Cyclo 2024 et de la plaquette de l'épreuve etc.

- Dépôt des bagages étiquetés près des 2 poids lourds face au panneau de votre hôtel à Avallon.

- Emargement sur la liste des engagés.

- Direction le parking pour y stationner la voiture.

**06h30** au plus tard - Retour à vélo vers la ligne de départ. Itinéraire fléché.

**07h00** : Rassemblement des participants Rue Georges Clémenceau face au Gymnase de La Vallée à Avon.

**07h30** : Départ de la 21<sup>ème</sup> édition du Paris-Nice Cyclo donné par Madame Marie-Charlotte NOUHAUD Maire d'Avon et de Raymond MARTIN.

Départ du peloton neutralisé jusqu'à la sortie de la Ville d'Avon en direction d'Episy.

### Vendredi 21 juin 2024 :

**Arrivée de la 10<sup>ème</sup> étape Cuneo - Nice :**

**16h00** : Neutralisation de l'épreuve à Saint-André de La Roche. Regroupement de tous les participants et des véhicules d'assistance.

**17h00** : Départ groupé en direction de Nice et de la Colline du Château

**17h15 : Arrivée sur la Colline du Château.** Réception offerte par la ville de Nice, discours de clôture des élus et organisateurs de l'épreuve. Remise des récompenses.

**18h00** : Départ vers les hôtels NOVOTEL et CAMPANILE.

**18h30 à 20h00** : Chargement des vélos et bagages dans les camions qui seront stationnés devant le Campanile et le Novotel sur la Promenade des Anglais près de l'aéroport Nice Côte d'Azur. La participation de chacun sera sollicitée. Dans un souci de gain de place et meilleure protection des vélos, il vous sera demandé de démonter les pédales ou de les retourner, de démonter les dérailleurs électriques fragiles et volumineux.

**20h00** : Dîner dans vos hôtels respectifs

### Samedi 22 juin 2024 :

**Retour vers Avon via Paris ou vers Aix-Les-Bains**

**10h50** : Présence à la Gare de Nice Ville - Billet de groupe. Soyez porteur d'une pièce d'identité.

**11h03** : Départ du TGV N° 6170 de Nice

**16h36** : Arrivée à Paris Gare de Lyon

**17h15** : Départ des bus de la gare de Lyon vers Avon

**18h15** : Arrivée à Avon. Dépôt des cyclistes près du parking de la Gare de Fontainebleau - Avon afin de récupérer les voitures. S'effectuera ensuite le retrait des bagages et des vélos, déposés au préalable par nos poids lourds Rue Nelly Kopp.

### Samedi 22 juin 2024 : Retour vers Aix-Les-Bains

**10h50** : Présence à la Gare de Nice Ville - Billet de groupe. Soyez porteur d'une pièce d'identité.

**07h00** : Départ de Nice par minibus

**13h00** : Arrivée à Aix-Les-Bains

### Respect de l'environnement par les participants



**« La nature est éternellement jeune, belle et généreuse. Elle possède le secret du bonheur, et nul n'a su le lui ravir ». (Georges Sand)**

Aussi elle mérite qu'on la protège, qu'on la respecte quelles que soient les circonstances.

Le respect de la nature et de l'environnement en général reste, comme cela a toujours été le cas depuis sa création, une des priorités du cahier des charges de l'organisation du Paris-Nice Cyclo. Aussi demeure la volonté de respecter sans exception, toutes les villes, villages, hameaux, parcs nationaux et sites naturels protégés qui acceptent

le passage de l'épreuve ou de l'accueillir dans le cadre d'une étape.

Il y a lieu de souligner que le tracé de l'épreuve traverse des sites particulièrement préservés tels que les villages ou édifices classés, parcs naturels à vocation régionale ou nationale voire sites Natura 2000. A ce titre, l'organisation du Paris-Nice Cyclo se voit imposer des règles renforcées de protection de la nature, de la faune et de la flore.

Il est important de préciser qu'une équipe dédiée fléchera le parcours à l'aide d'une signalisation directionnelle amovible. Le retrait de ces flèches sera opéré par une équipe spécifique dès le passage de l'épreuve.

L'ensemble de ces obligations (bruit, propreté, hygiène) et points spécifiques à chaque région, seront rappelés aux participants le matin lors du briefing précédant le départ de chaque étape.

Il est strictement interdit à tout participant d'abandonner ses déchets (papiers, emballages plastiques, bidons, barres) sur le parcours. Des « zones de collecte » (avec tri-sélectif) à disposition des participants seront installées et signalées en différents points du parcours : aires de départ, postes de ravitaillement, zones d'arrivée.

Chaque participant s'engage à conserver ses déchets et autres emballages dans les poches de son maillot ou les sacoches spéciales (type Overstim's) en attendant les lieux spécifiques signalés pour s'en débarrasser.

Lors de la traversée des villes et villages, chaque participant s'engage à respecter la tranquillité des riverains. Selon l'expression consacrée, "satisfaire un besoin naturel" se fera à l'abri des regards et en dehors de toute agglomération.

S'il est constaté qu'un participant ne respecte pas les règles environnementales mentionnées ci-dessus, outre les sanctions administratives susceptibles d'être appliquées par les autorités locales ou les forces de l'ordre, le Comité d'Organisation du Paris-Nice Cyclo se réserve la possibilité de prendre des dispositions vis-à-vis de leurs auteurs.

# Quelques conseils

## PARIS - AVON - NICE 2024

### QUELQUES CONSEILS

#### VOS BAGAGES :

Maximum 2 bagages par personne, 1 valise et un sac (à proscrire malles et cantines). Les étiquettes qui vous seront remises au départ devront être solidement attachées à chacun de vos bagages. En plus de ces étiquettes, pensez à identifier votre ou vos bagages avec vos "Nom, Prénom et N° de Plaque de Cadre". En cas de perte des étiquettes, prévenir un membre de l'organisation.

#### VOTRE EQUIPEMENT :

Vous devez prévoir maillots et cuissards en quantité suffisante. Pensez également à prendre des vêtements chauds et de pluie en raison des conditions météorologiques extrêmement changeantes en montagne. Prévoir gants et lunettes de soleil, éventuellement manchettes et jambières. Le Comité d'Organisation vous rappelle que le "port du casque est obligatoire".

#### VOTRE NECESSAIRE MEDICAL :

Chaque participant peut prévoir une petite trousse de pharmacie (voir avec votre médecin traitant) contenant par exemple : Antidouleur, Anti fièvre (Paracétamol) ; Maux de ventre (Spasfon) ; Anti-diarrhée (Arestal, Imodium) ; Anti-vomissement (Motilium, Vogalène) ; Collyre pour les yeux ; Pommade de massage ; Compresses, sparadrap, double peau pour le séant ; Pommade pour fond de cuissard.

#### VOTRE VELO :

N'oubliez pas votre petit matériel de secours : Rayons, Câbles de freins et dérailleurs, Patins et autres accessoires, surtout si ces derniers sont spécifiques, patte de dérailleur par exemple. Les véhicules d'assistance technique ne disposeront pas de toutes les sortes d'accessoires, la diversité étant étendue dans ce domaine. Chambres à air et pneus pourront être acquis auprès des deux véhicules d'assistance technique. Les roues de rechange (sauf les 650) ne seront pas acceptées. Les véhicules d'assistance technique sont là pour pallier à cette restriction.

Au cours de cette « épreuve », vous sollicitez en permanence votre machine. En conséquence, avant le départ, une révision complète est souhaitable. Partez en toute sérénité, un bon matériel est un facteur de confort, de sécurité et de réussite pour votre challenge.

#### VOTRE POCHE PERSONNELLE :

Cyclistes et assistants, vous devez être porteur de votre :

Fiche médicale

Carte de groupe sanguin

Licence

Carte vitale et éventuellement carte mutuelle

Carte d'identité ou passeport

Référence de votre assurance responsabilité civile

Carnet de vaccination (êtes-vous à jour de vos vaccins en particulier tétanos)

LE JEU OFFICIEL  
DISPONIBLE  
DES MAINTENANT

nacon CYBERBLADE AIGCP

PC PS4 PS5 XBOX SERIES X|S STEAM

3  
www.pegi.info

Tour De France™ 2023 ©2023 Nacon. Published by Nacon. Developed by Cyanide Studio. A.S.O. is the worldwide exclusive licensee of the following trademarks registered by Société du Tour de France - Tour de France Paris-Nice, Liège-Bastogne-Liège, Paris-Roubaix, Critérium du Dauphiné is a registered trademark of A.S.O. La Vieille is a registered trademark of Unipublic. All rights reserved. & P.F.U.C., P.F.U.C. and "PlayStation" are registered trademarks of Sony Interactive Entertainment Inc. All rights reserved. ©2022 Valve Corporation. Steam and the Steam logo are trademarks and/or registered trademarks of Valve Corporation in the U.S. and/or other countries.



# Liste des hôtels

PARIS - AVON - NICE 2024

## FONTAINEBLEAU

CNSD 01 64 22 92 06

## AVALLON

CAMPANILE 03 86 34 50 00  
L'AVALLONAISE 03 86 34 06 52  
LE RELAIS FLEURI 03 86 34 02 85  
LES CAPUCINS 03 86 34 06 52

## MÂCON

BRIT HÔTEL 03 85 38 18 19  
HÔTEL DE BOURGOGNE 03 85 29 02 50  
IBIS STYLE 03 85 39 17 11  
MERCURE 03 85 39 11 45

## AIX LES BAINS

CAMPANILE 04 79 61 30 66  
LA VILLA MARLIOZ 04 79 88 62 62  
MOTEL 991 04 79 61 34 53

## LE GRAND BORNAND

BEAU SITE - St Jean De Sixt 04 50 02 24 04  
CHALET LES SAYTELS 04 50 02 20 16  
LA CROIX ST MAURICE 04 50 02 20 05  
LA POINTE PERCEE 04 50 02 20 02  
LE DELTA 04 50 02 20 25  
LE ROOKEY MOUNTAIN 04 50 02 20 23  
LES ARAVIS - St Jean De Sixt 04 50 51 61 95  
LES ECUREUILS 04 50 02 20 11

## LES SAISIES

LE CALGARY 04 79 38 98 38  
LE CHALET D'ELEONORE 06 20 05 04 89  
LE VERY 04 79 38 90 46  
LES CHALET D'EMERAUDE 04 37 24 65 60  
LES CHALET DES CIMES 04 92 12 62 12

## BRIDES -LES -BAINS

GOLF HÔTEL 04 79 55 28 12  
GRAND HÔTEL DES THERMES 04 79 55 38 38  
HÔTEL AMELIE 04 79 55 30 15  
LES CHALET 04 79 55 28 34  
LE SAVOY 04 79 55 20 55  
LE VERSEAU 04 79 55 27 44

## VALLOIRE

HÔTEL DE LA POSTE 04 79 59 03 47  
HÔTEL DU CENTRE 04 79 59 00 83  
LE CHRISTIANIA 04 79 59 00 57  
LE CRET ROND 04 79 59 01 64  
LE GRAND HOTEL DE VALLOIRE  
ET DU GALIBIER 04 70 59 00 95  
LES MELEZES 04 79 59 03 44

## VARS

LA VIEILLE AUBERGE 04 92 46 53 19  
L'ECUREUIL 04 92 46 50 72  
LE LIEVRE BLANC 04 92 46 50 25  
LES CARLINES 09 72 41 27 06  
LOGIS CHALET HOTEL ALPAGE 04 92 46 50 52

## CUNEO (Italie)

CUNEO HÔTEL . +39 01 71 68 19 60  
HÔTEL CUNEO CRISTAL . +39 01 71 41 26 23  
HÔTEL PALAZZO LOVERA . +39 01 71 69 04 20  
HÔTEL PRINCIPE DI PIEMONTE . +39 01 71 69 33 55  
HÔTEL ROYAL SUPERGA . +39 01 71 69 32 23  
VICTORIA HÔTEL . +39 01 71 06 66 5 2

## NICE

CAMPANILE 04 93 21 20 20  
NOVOTEL 04 93 21 22 50



#### AAOC WISSOUS

- 1 MARTIN Raymond
- 2 BRAVI Jean-Luc
- 3 COUET Fabrice
- 4 DIJOLS Hervé
- 5 ELLIOTT Ian
- 6 GHIDINI Patrick
- 7 GONCALVES Jean-Pierre
- 8 LAIZEAU Etienne
- 9 LAVIRON Franck

#### AC ATHEGIENS

- 10 VIELCANET Philippe

#### AC CHATELLERAUDAIS

- 11 GAUDIO Jean

#### AC CHERBOURG COTENTIN

- 12 CORBIN Cyrille
- 14 LAUNAY Patrick
- 15 LEMARECHAL Delphine
- 16 LEMONNIER Cyril
- 17 NICOLLE Sandrine
- 18 OMONT Thierry
- 19 TROTEVIN Frédéric

#### AC LARDY

- 20 BLUM Jean-Claude
- 21 METTENDORF Laurent

#### AC LE MEE SPORTS

- 22 FLEURENCE Valérie

#### AC PIPRIAC

- 23 THEBAULT Pierre-Yves

#### AMICALE DES RANDONNEURS ABBEVILLOIS

- 24 DEMENOIS Yves
- 25 JORON Bruno

#### AMICALE PLOUAYSISSE

- 26 CARRE Frédéric

#### ANGERS METROPOLE CYCLISME 49

- 27 GUERIF Martine

#### AS MEUDON

- 28 KURTZEMANN Lionel

#### ASC KARATA - GUADELOUPE

- 29 BESRY Georges
- 30 FALLA Philippe
- 31 FUMONT Joseph
- 32 GLORIEUX Charles
- 33 JERMIDI Thomas
- 34 PASSE-COUTRIN Emilien
- 35 POTONY David

#### ASSAS CYCLISME EVASION

- 36 BASSOT Patrick

#### AVAN NICE

- 37 BAUDIZZONE Christian

#### BONNIERES CYCLO

- 38 BODENNEC Denis

#### BOUCLES DE L'ADOUR CAPBRETON

- 39 PUIG Pierre

#### BULLPACK - BELGIQUE

- 40 VANEBERG Mike

#### CA MANTES-LA-VILLE

- 41 DEROUET Pascal
- 42 GRIMA Nicolas

#### CAVIGAL NICE

- 43 THEROND Franck



# Liste des engagés

PARIS - AVON - NICE 2024

## CC DE LA RICHARDAIS

44 SALMON Thierry

## CC GRAYAN POINTE DU MEDOC

45 BIZET Alexandre  
46 DURANDET Serge  
47 MOREL Pascal

## CC KINGERSHEIM

48 FAURE Martine  
49 FAURE Valentin  
50 MESSERLIN Philippe

## CC MENNECY-VILLEROY

51 BERTRAND Patrick  
52 DURRIEUX Christian  
53 LAMBOTIN Franck  
54 PHELIPEAU Eric  
55 TANNE Alain

## CC PONTIERRY-PRINGY

56 REVEREAU Jean-Marc

## CC QUEVEN

57 MARSOLLIER Philippe

## CC VALLOIRE GALIBIER

58 LUQUET Olivier

## CJF FLEURY-LES-AUBRAIS

59 KOSTANIAK Hervé  
60 VIERJON Thierry

## CLUB ALPIN FRANCAIS

61 REYGROBELLET Géraud

## CLUB SAINT-SULPICIEN DE CYCLOTOURISME

62 ABELLA Michel

## COURBEVOIE SPORTS CYCLISME

63 BLAZUTTI Dominique

## COURBEVOIE TRIATHLON

64 KLATOVSKY Jean-François  
65 POTEL Sandrine

## CS VILLEFRANCHOIS

66 LEYGUE Gil

## C'TEAM CHARTRES

67 GARNIER Francis  
68 NAVEAU Jean-Yves

## CTV SCEAUX

69 LENFANT Serge  
70 ZANNIER Patrick

## CYCLO BOL D'AIR ENGHEN - BELGIQUE

71 DUVIVIER Didier  
72 VERMEERE Didier

## DREUX CC

73 SAUVAGE Raphaël

## EC FONTENAYSIENNE

74 BEAUGENDRE Pierre  
75 DOUAY François-Xavier  
76 ONFRAY Patrice  
77 PAYAN Xavier

## EC MONTGERON VIGNEUX

78 LECART Patrice

## EC PLOUBAZLANEC

79 THORAVAL Christian



#### EC VELIZY 78

80 BONNEAU Eric  
81 MICHAELI André

#### EQUIPE GORON CECYS

82 LESPAGNOL Laurent

#### ES NOGENT-LE-ROI CYCLO

83 CHARDOT Pierre Luc

#### FANATIC CYCLING CLUB - BELGIQUE

84 BARTHOLOME Sébastien

#### FARNHAM ROAD CLUB - GRANDE BRETAGNE

85 ELSWOOD Enya  
86 ELSWOOD Jason

#### GENTLEMEN D'ANJOU

87 CARLIER Nicolas  
88 LEBRETON Denis

#### GÉRARDMER CYCLO LOISIRS

89 PARISSÉ Yves

#### GROUPE CYCLOS ROCHELAIS

90 KERHERVÉ Emmanuel

#### INDIVIDUEL - AFRIQUE DU SUD

91 EYLES Alan

#### INDIVIDUEL - AUSTRALIE

92 FRANK Nicholas  
93 MOORE Rob

#### INDIVIDUEL - BELGIQUE

94 MICHEL Dimitri

#### INDIVIDUEL - ETATS UNIS

95 MCCALL Darryl

#### INDIVIDUEL - France

96 ABELLA Guillaume  
97 ARCANGELI Romain  
98 BEL Jean-Pierre  
99 BLANCHARD Thomas  
100 BONINU Antoine  
101 BOUTANT Pierre-Alain  
102 DRION Arnaud  
103 FONTAINE Daniel  
104 JOUVET Cyril  
105 LAVELOTT Bertrand  
106 LEONET Denis  
107 LOUTOUT Katell  
108 PAGET Julian  
109 PIERRE Philippe  
110 RAMEAU Jean-Bernard  
111 SACCAVINO Bruno  
112 SCHALLER Jean-Marc  
113 SCICLUNA Thierry  
114 SIVATTE Julien  
115 THORAVAL Sylvain  
116 TUVÉRI Denis  
117 TYCHYJ Philippe

#### INDIVIDUEL - GRANDE BRETAGNE

118 WATERHOUSE Rupert

#### ISTRES SPORT CYCLISME

119 BIAGETTI David  
120 CROLLARD Georges

#### STRES SPORT VTT

121 RAINÉRI Pascal

#### LES CYCLOTOURISTES LANDERNEENS

122 ALLO Christophe

#### LES Z'EPARPILLES

123 SERVAES Luc

#### MAILLON CYCLO CLUB EYSINAIS

124 LABOURÉ Patrick

#### NORTH COTSWOTSWOLD CYCLING CLUB - GRANDE BRETAGNE

125 CRABTREE Nick



# Liste des engagés

PARIS - AVON - NICE 2024

## POLYMARK BIKE TEAM - PORTUGAL

126 NUNO Nunes  
127 PEREIRA Vitor

## SAINT-CYPRIEN 66 CYCLOTOURISME

128 KAZMIERCZAK Thierry

## SAINT-VALERY ENDURANCE RUNNING

129 PAGET Emmanuel

## SBR TRIATHLON - BAILLY ROMAINVILLIERS

130 DEBODE Cédric

## TEAM OBERNAI

131 SPANO Paolo

## TERRA TEAM CYCLISME NICE

132 LEPINE Pascal

## UC MEHUN

133 GATTEFIN Dominique

## US MAISONS-LAFFITTE CYCLO

134 LEBRAT Didier

## UST EQUEURDREVILLE

135 JARDET Grégory

## UZES VELO CLUB

136 TAUSSERAT Franck

## VC ARPAJON

137 LELONG Patrick  
138 PELLETIER Jérôme

## VC BARJOLAIS

139 COINON Jean-Pierre

## VC FONTAINEBLEAU AVON

140 FABRE Didier  
141 GROSLAMBERT Renaud  
142 MEUNIER Thierry

## VC LEXOVIEN

143 HIMEN Jean-Pierre

## VC LIONNAIS

144 CORDIER Michel

## VC LISIEUX

145 FRANCOISE Frédéric

## VC SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

146 BRIEAU Christophe

## VC SEBASTIENNAIS 44

147 COUEDEL Christian

## VELO D'OLT

148 DELMAS Christian  
149 MERCADIÉ Bruno

## VELO PASSION CHORGES

150 DUCOULOMBIER Bertrand

## VELO PASSION HEISMSBRUNN

151 GAUTHERAT Serge  
152 LOUIS Pascal

## VELOCE VANNETAIS CYCLISME

153 PACHOT Jean-Philippe

## CYCLO HERBRETAIS

154 NOUAILLE Loïc

## RANDONNEURS CYCLO CHARENTAIS

155 POUZOUT Xavier

## VC BARJOLS

156 BADET Eric

## UVC COUHE

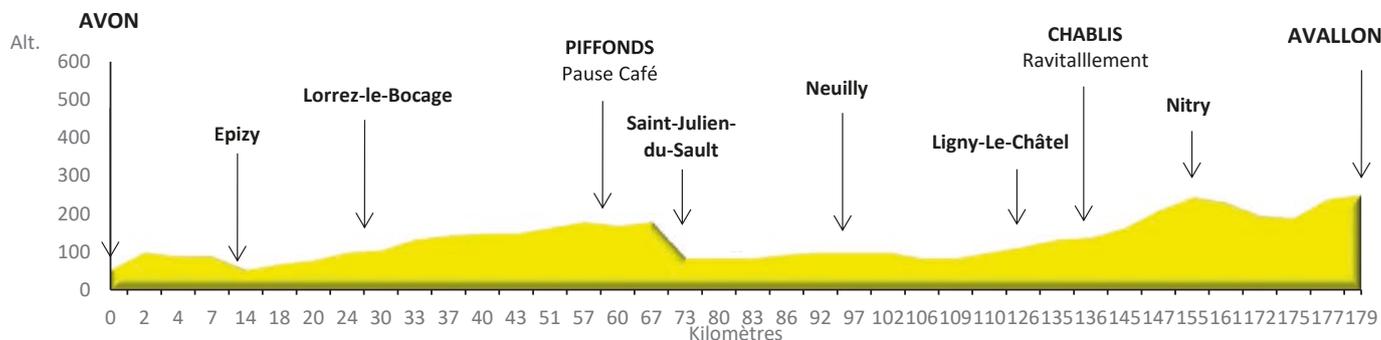
157 PENY Marcel

# MERCREDI 12 JUIN

Mercredi 12 Juin 2024 - 1ère étape - AVON - AVALLON

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcours	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							35 kmh	26 kmh
178,5	AVON Gymnase de La Vallée		0	0	55	Départ fictif	7h10	
177	AVON Rue Bézout	D D138	1,5	1,5	100	Départ réel	7h30	
174,5	Crx D138 D301	D D301	2,5	4	90	Seine et Marne 77		
171,5	Crx D301 D148	G D148	3	7	90			
164,8	Episy Auberge de l'Ecluse	D40	6,7	13,7	55	Canal du Loing	07h50	08h00
160,5	Rebours	D	4,3	18	70		08h00	08h10
158,9	Crx D148 403	D D225	1,6	19,6	80			
158,7	Villemer	G D148	0,2	19,8	80		08h02	08h13
155,3	Crx D148 D218	D D218	3,4	23,2	95			
154,4	Boisroux		0,9	24,1	100			
148,8	Lorrez-le-Bocage	D D219	5,6	29,7	105		08h20	08h35
148,5	Crx D219 D69	G D69	0,3	30	105			
145,4	Vaux-sur-Lunain		3,1	33,1	135			
141,6	Crx D69 D225	G D225	3,8	36,9	145	Yonne 89		
139,2	Chéroy	D D103	2,4	39,3	150		08h35	08h55
139	Crx D41 D103	G D103	0,2	39,5	150			
135,3	Crx 103 D42	TD D103	3,7	43,2	150			
127,9	Domats		7,4	50,6	165		08h55	09h23
121,8	Crx D103 D660 D149	TD D149	6,1	56,7	180			
118,4	PIFFONDS		3,4	60,1	170	Pause Café	A. 09h05	09h45
118,4	Le Lavoir		0	60,1	170		D. 09h45	10h05
111,4	Bussy-le-Repos		7	67,1	180			
111,2	Crx D15 D149	D D149	0,2	67,3	180			
105,9	Saint-Julien-du-Sault	D3C	5,3	72,6	85		10h05	10h25
98,2	Crx D182 D134	D D134	7,7	80,3	85			
96,4	Crx D434 D943	G D943	1,8	82,1	85			
95,4	Crx D943 D182	D D182	1	83,1	85			
92,4	Paray-sur-Tholon	G D955	3	86,1	95		10h30	10h55
86,2	Champlay	D D31	6,2	92,3	100			
81,9	Neuilly	G D14	4,3	96,6	100			
76,3	Crx D14 D164	G D164	5,6	102,2	100			
72,6	Bonnard	D D5	3,7	105,9	85	L'Yonne	11h05	11h40
69,7	Crx D5 D80	TD D80	2,9	108,8	85			
68,4	Crx D80 D91	D D91	1,3	110,1	100			
52,4	Ligny-le-Châtel	TD D91	16	126,1	115		11h40	12h30
43,3	Crx D91 D391	G D391	9,1	135,2	135			
42,1	CHABLIS	D91	1,2	136,4	140	Ravitaillement	A. 11h55	12h50
42,1	Les Patis		0	136,4	140		D. 13h10	13h35
33,5	Crx D19 D956	TD D956	8,6	145	165			
31,4	Lichères-près-Aigremont	D D91	2,1	147,1	210			
23,9	Nitry	D D944	7,5	154,6	245		13h40	14h20
17,9	Joux-la-Ville		6,0	160,6	230		13h50	14h30
6,4	Crx D944 D128	D D128	11,5	172,1	195			
3,9	Annéot	G D166	2,5	174,6	190		14h15	15h05
1,6	AVALLON		2,3	176,9	240	Neutralisation	14h20	15h10
1,6	Aérodrome		0	176,9	240		15h15	
0	AVALLON Esplanade des Capucins		1,6	178,5	250	Arrivée	15h25	

Dénivelée: 1400 m



## Piffonds



Piffonds, commune du Gâtinais en Bourgogne est heureuse de vous recevoir. Merci de nous avoir choisi comme première étape de ravitaillement du Paris-Nice cyclo 2024. De ce fait, votre venue va participer au mouvement de redynamisation de mon village. Ce sont des gens comme vous qui apportent un agréable moment de convivialité et d'esprit sportif dans les villes et villages que vous traversez. Ce temps partagé avec vous va nous faire oublier pendant quelques instants la morosité et l'usure d'un peuple épuisé par les crises qui touchent notre pays. Nous applaudissons votre courage et votre persévérance. Je n'ose pas calculer le nombre de coups de pédales que vous allez devoir réaliser pour parcourir ce superbe périple. Soyez donc les bienvenus à Piffonds où notre château médiéval plein d'histoires et de fantômes vous regarderont avec sympathie et amitié.

**Xavier ROSALIE DELTEIL, Maire de Piffonds**



## Chablis



Amis sportifs, je vous souhaite la bienvenue à Chablis qui en 2024 se démarquera grâce à de nombreux événements sportifs. En effet, une année spéciale nous attend avec le passage de la flamme olympique le 11 juillet 2024. Nous nous connaissons une valeur 'oenogustative' avec nos vins de Chablis, et bien maintenant nous nous félicitons d'être devenus une vraie valeur ajoutée aux événements sportifs. Comme si Chablis était désormais une évidence lorsque ce type d'événements traverse la Bourgogne. Nous sommes heureux de cette reconnaissance nouvelle, qui nous ouvre d'autres horizons touristiques. Nous espérons que cet aperçu vous donnera l'envie de revenir plus longuement afin de découvrir l'ensemble des atouts qui font la renommée de notre ville. Ce sera un grand bonheur pour moi de vous rencontrer autour d'un verre de Chablis !!!!!

**Marie-José VAILLANT, Maire de Chablis**

## Avallon



Comme en 2017, Avallon accueillera la première étape de Paris (Avon) – Nice cyclo. Première étape sur la route du soleil et l'opportunité, pour la grande famille du vélo, d'avoir un avant-goût de ce qui l'attend par la suite en franchissant les reliefs accidentés du Morvan pour aboutir au sommet de la ville fortifiée. Ville de sport et de culture, Avallon est au cœur d'un terrain de jeu naturel qui lui permet de mettre en avant les activités de plein air, qu'il s'agisse de la randonnée, de l'escalade, du canoë, du trail, des courses d'orientation et naturellement du vélo qu'il soit sur route ou tout terrain. Ce n'est pas un hasard si Avallon a été retenu comme lieu de départ de la Grande Traversée du Massif Central qui conduit jusqu'à la Méditerranée. À côté des adeptes du VTT qui ont investi les sentiers, les cycloportifs sont aussi des habitués du territoire grâce au club local qui réunit chaque année plus de 500 participants aux Grimpettes de l'Avallonnais. Autant dire que nous sommes fiers d'avoir été retenus comme ville étape de cette manifestation populaire. En formulant le vœu que les participants gardent suffisamment de lucidité dans le final pour apprécier ce qui constitue l'attrait touristique d'Avallon : ses jardins-terrasses et son quartier médiéval.

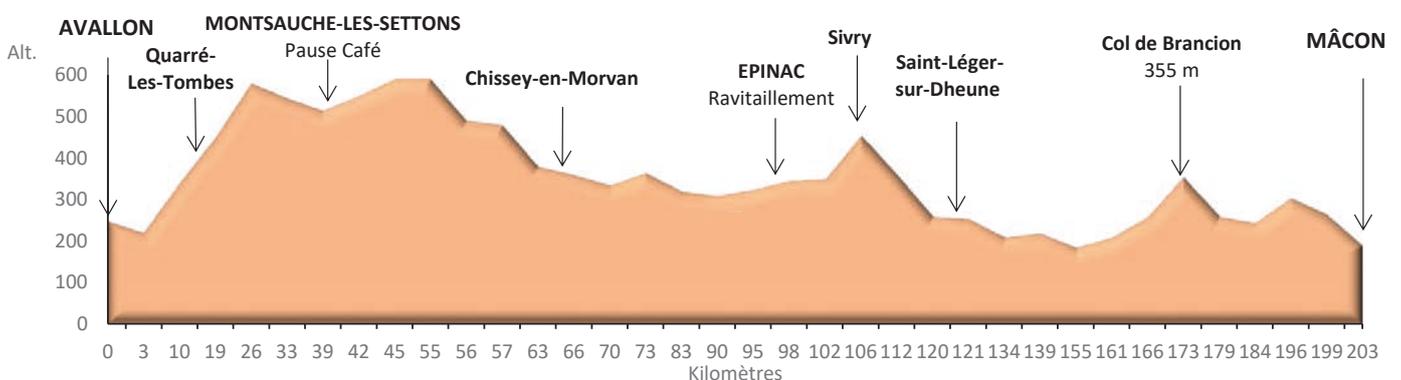
**Jamilah HABSAOUI, Maire d'Avallon, Conseillère régionale**

# JEUDI 13 JUIN

## JEUDI 13 Juin 2024 - 2ème étape - AVALLON - MÂCON

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcours	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							32 km/h	24 km/h
203,1	<b>AVALLON</b> Esplanade des Capucins	D944	0	0	250	<b>Départ</b>	<b>07h00</b>	
200,6	Crx D944 D10	G D10	2,5	2,5	221	<b>Yonne 89</b>		
193,6	Marrault		7	9,5	340			
184,1	Quarré-les-Tombes	D10	9,5	19	450		07h40	07h50
176,9	Crx D20 D 211	D D211	7,2	26,2	580	<b>Nièvre 58</b>		
172,4	Crx D211 D6	D D6	4,5	30,7	450			
170,6	Dun-les-Places	TD D236	1,8	32,5	545		08h10	08h30
164,6	Crx D236 D977Bis	D D977B	6	38,5	515			
161,1	<b>MONTSAUCHE-LES-SETTONS</b>		3,5	42	550	<b>Pause Café</b> ☕ <b>A.</b>	<b>08h30</b>	<b>08h55</b>
161,1	<b>Salle Polyvalente</b>		0	42	550	<b>D.</b>	<b>09h05</b>	<b>09h20</b>
157,8	Crx D193 D520A	G D193	3,3	45,3	590			
156,8	Les Settons		1	46,3	590	🏞️ <b>Lac des Settons</b>	09h25	09h50
148,6	Crx D193 D121	G D121	8,2	54,5	590			
147,1	Moux-en-Morvan	D D288	1,5	56	490		09h40	10h10
146,1	Crx D288 D302	G D302	1	57	480			
140,3	Crx D20 D980	D D980	5,8	62,8	380	<b>Saône-et-Loire 71</b>		
137,3	Chissey-en-Morvan	D D980	3	65,8	360		10h00	10h35
132,8	Lucenay-L'Evêque		4,5	70,3	335		10h05	10h45
129,8	Crx D980 D26	G D26	3	73,3	365			
120,1	Igornay		9,7	83	320			
112,9	Saint-Léger-du-Bois		7,2	90,2	310		10h40	11h25
108,6	Crx D26 D241	G D241	4,3	94,5	325			
105,6	<b>EPINAC</b>		3	97,5	345	<b>Ravitaillement</b> 🍴 <b>A.</b>	<b>10h50</b>	<b>11h45</b>
105,6	<b>Salle des Fêtes</b>		0	97,5	345	<b>D.</b>	<b>12h20</b>	<b>12h35</b>
103,6	Crx D241 D217	D D217	2	99,5	335			
101,6	Crx D217 D973	G D973	2	101,5	350		12h25	12h45
100	Crx D973 C5	D C5	1,6	103,1	390			
97,6	Sivry	D136	2,4	105,5	455			
90,9	Mazenay	D1	6,7	112,2	360		12h45	13h10
85,1	Nyon	D148	5,8	118	235			
83,1	Crx D148 D974	D D974	2	120	260			
82,1	Saint-Léger-sur-Dheune	G D978	1	121	255		13h00	13h25
69,6	Crx D978 D981	D D981	12,5	133,5	210			
64,1	Crx D981 D104	G D104	5,5	139	220			
56,1	Saint-Germain-les-Buxy	D D49	8	147	200		13h45	14h25
47,7	Messey-sur-Grosne	TD D147	8,4	155,4	185		14h00	14h45
41,7	Nanton	D D67	6	161,4	210		14h10	15h00
37,2	Nogent	G D215	4,5	165,9	260		14h15	15h10
29,8	Martailly-lès-Brancion	D D161	7,4	173,3	355	<b>Col de Brancion</b>	14h30	15h25
23,8	Bissy-la-Mâconnaise	D D82	6	179,3	260		14h40	15h35
18,8	Crx D82 D15	D D15	5	184,3	245			
7,4	Crx D82 Rte de la Grisière	G Rte	11,4	195,7	305			
4,9	Crx Rue de la Grisière D82	G D82	2,5	198,2	265			
4,1	<b>MÂCON</b>		0,8	199	265	<b>Neutralisation</b>	<b>15h15</b>	<b>16h20</b>
4,1	<b>Espace Sportif Antoine Griezmann</b>		0	199	265		<b>16h25</b>	
0	<b>MÂCON</b> Esplanade Lamartine		4,1	203,1	190	<b>Arrivée</b>	<b>16h35</b>	

Dénivelée: 2005 m



## Montsauche-Les-Settons



Montsauche-les Settons est une commune du Parc Naturel Régional du Morvan qui œuvre depuis une trentaine d'années à la réalisation de chemins balisés de randonnée cycliste tant sur les sentiers que sur les petites routes. Le vélo est devenu l'activité touristique phare de notre territoire pour la découverte de nos beaux paysages. C'est donc avec beaucoup de plaisir que notre commune accueille une étape du Paris -Nice Cyclo le 13 juin. Bienvenue à tous et à toutes !

**Madame Marie LECLERCQ, Maire de Montsauche-Les- Settons.**

## Epinac



Avec ses 2145 habitants, au grand air, proche de la nature, traversée de part en part par une voie verte très appréciée, où l'on peut bouger, apprendre, entreprendre, et profiter sainement de la convivialité et de l'art de vivre en Bourgogne, ÉPINAC est de tout évidence une petite ville où il fait bon vivre ! Ouverte au tourisme, terre de transition entre les bassins de la Loire et de la Méditerranée, à moins d'une demi-heure des hauts lieux celtiques du Morvan et des Côtes viticoles de Beaune, de Chalon et des Maranges, ainsi

que des grands axes routiers et de la Gare TGV, Epinac expose sur tout son flanc sud, 3 monuments qui marquent son identité - son Château du XI<sup>e</sup>, son Eglise de la fin du XIX<sup>e</sup>, et la Tour du puits Hottinguer qui abritait un mode d'extraction révolutionnaire du charbon – en reflétant un lourd passé historique, industriel et minier. Mais aujourd'hui Epinac se tourne résolument vers l'avenir. Avec l'appui de l'Etat, de la Région et du Département, elle a été labellisée « Petite Ville de Demain » et « Centralité Rurale en Région » lui permettant de bénéficier de financements pour des opérations de revitalisation, comme son parcours sportif multigénérationnel dernièrement inauguré ou sa toute nouvelle et belle place Charles de Gaulle qui va pouvoir accueillir avec une grande fierté à son arrivée de l'étape au départ d'Avallon, l'équipe de la prochaine édition de la Cyclo Paris-Nice 2024. Pour la première fois Epinac et les Epinacois marquant cet événement comme une participation à l'esprit d'accueil des prochains JO 2024, vont recevoir votre formidable équipe qui va écrire une nouvelle page de son histoire se singularisant dans notre belle région boisée et vallonnée grâce à une incroyable organisation avec ses 200 cyclistes, sa cinquantaine d'assistants à motos, ses véhicules d'animation, d'assistance technique et médicale... EPINAC, ville propice à l'esprit sportif avec ses nombreuses associations, se montrera à la hauteur. Nous sommes tous impatients et serons très heureux de vous recevoir !

**Jean-François NICOLAS, Maire d'Epinac.**

## Mâcon



Les Mâconnaises et les Mâconnais sont accoutumés aux promenades cyclistes le long de la Saône, sur cette voie bleue qui se déploie dans les terres et vers d'autres centres urbains, promesse d'évasion et de découvertes. Dans une ville passionnée de sport, le vélo est le moyen d'aérer son esprit et de combler ses yeux, tout en faisant palpiter le cœur de la cité au rythme des compétitions organisées par nos associations. Les événements liés au cyclisme sont autant d'occasions pour valoriser la place du vélo dans notre

ville. Au mois de juillet, Mâcon accueillera d'ailleurs le départ de la sixième étape du Tour de France. La venue de la Cyclo Paris-Nice a toute sa place dans ce contexte festif permettant de promouvoir la pratique sportive et récréative de la petite reine. Bienvenue donc aux participants de la Cyclo Paris-Nice et très bonne étape à Mâcon !

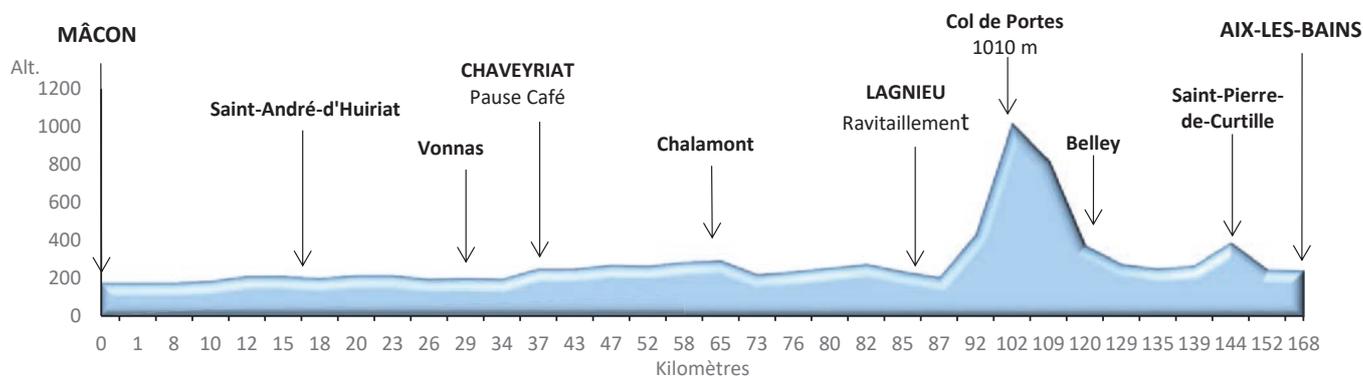
**Jean-Patrick COURTOIS, Maire de Mâcon.**

# VENDREDI 14 JUIN

## Vendredi 14 Juin 2024 - 3ème étape - MÂCON - AIX-LES-BAINS

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							33 km/h	23 km/h
167,5	<b>MÂCON Esplanade Lamartine</b>	D906	0	0	175	<b>Départ</b>	<b>07h45</b>	
167	Crx D906 D879	G D879	0,5	0,5	175	 <b>La Saône</b>		
166,3	Crx D879 D51	D D51	0,7	1,2	170	<b>Ain 01</b>		
159,3	Cormoranche-sur-Saône	D51	7	8,2	175		08h00	08h05
157,8	Crx D96B D953	TD D96B	1,5	9,7	185			
156	Crx D96B D96A	G D96A	1,8	11,5	210			
153	Cruzilles-lès-Mépillat	D D96	3	14,5	210			
150	Saint-André-d'Huiriat		3	17,5	200		08h17	08h30
148	Crx D96 D2	D D2	2	19,5	215			
145	Crx D2 D2E	G D2E	3	22,5	215			
141,4	Crx D2E D96	D D96	3,6	26,1	195		08h35	08h53
139,5	Vonnas	G D80	1,9	28	190			
138,5	Crx D80 D26C	D D26C	1	29	200			
134	Mézériat	D D26	4,5	33,5	195			
130,5	<b>CHAVEYRIAT</b>	D26	3,5	37	250	<b>Pause Café</b>  <b>A.</b>	<b>08h55</b>	<b>09h20</b>
130,5	<b>Salle Polyvalente</b>		0	37	250	<b>D.</b>	<b>09h30</b>	<b>09h40</b>
127	Crx D26 D936	TD D26	3,5	40,5	235			
124,8	Condeissiat	TD	2,2	42,7	250			
120,3	Saint-André-le-Bouchoux	G D17	4,5	47,2	270			
115,7	Saint-Paul-de-Varax	G D1083	4,6	51,8	265		09h55	10h18
115,2	Crx D1083 D70B	D D70B	0,5	52,3	260			
109,5	Saint-Nizier-le-Désert	TD D70B	5,7	58	285		10h10	10h35
109	Crx D70 D70A	G D70A	0,5	58,5	285			
102,8	Chalamont	G D904	6,2	64,7	293		10h20	10h50
94,1	Gévrioux	TD D904	8,7	73,4	220			
92	Saint-Maurice-de-Rémens	D D77	2,1	75,5	235			
87,5	Leyment	G D77B	4,5	80	255		10h45	11h25
85,2	Crx D77B D77A	D D77B	2,3	82,3	275			
83,7	Crx D77B D1075	TD D77B	1,5	83,8	235			
82,7	Crx D77B D20A	D D20A	1	84,8	235			
80,7	<b>LAGNIEU</b>	D122	2	86,8	205	<b>Ravitaillement</b>  <b>A.</b>	<b>11h00</b>	<b>11h40</b>
80,7	<b>Salle Polyvalente</b>		0	86,8	205	<b>D.</b>	<b>12h20</b>	<b>12h30</b>
79,9	Crx D122 D60B	G D60B	0,8	87,6	245			
75,7	Crx D60 D99	G D99	4,2	91,8	430			
65,7	<b>▲ Col de Portes</b>		10	101,8	1010	<b>Chartreuse de Portes</b>	13h00	13h35
58,3	Ordonnaz	D32	7,4	109,2	815			
47,1	Contrevoz		11,2	120,4	370			
38,8	Belley	G D992	8,3	128,7	275		13h45	14h35
32,8	Crx D992 D37	D D37	6	134,7	250			
30,5	Massignieu-de-Rives	G D37A	2,3	137	288			
28,5	Crx D37A D921	TD D210	2	139	265	<b>Savoie 73</b>		
23,7	Saint-Pierre-de-Curtille	G D914	4,8	143,8	385		14h05	15h10
22	Conjux		1,7	145,5	320			
16	Crx D914 D991		6	151,5	245			
0	<b>AIX-LES-BAINS Esplanade du Lac</b>		16	167,5	240	<b>Arrivée</b>	<b>14h45</b>	<b>16h15</b>

Dénivelée: 1975 m



## Chaveyriat



C'est avec grand plaisir que Chaveyriat accueille les participants de la course Paris-Nice Cyclo pour l'étape pause-café ce vendredi 14 juin. Notre commune rurale de 1 100 habitants environ est située dans le canton de Vonnas, département de l'Ain. Comme l'indique notre logo, c'est l'Irance, petite rivière affluent de la Veyle, qui délimite la Dombes, pays des 1000 étangs et première région piscicole en eau douce, et la Bresse, terre d'élevage très renommée pour son poulet

de Bresse d'appellation d'origine contrôlée mis à l'honneur chaque fin d'année lors de quatre concours de volailles appelés « Les Glorieuses de Bresse », événement de renommée internationale. Notre commune cultive l'esprit sportif. Pendant une vingtaine d'années, le comité des fêtes a organisé une course cycliste de niveau régional lors de la fête du village, course qui fût toujours très appréciée par la centaine de coureurs participants. Je tiens à remercier tous les organisateurs de « l'Airport Association Olympique Cycliste de Wissous » d'avoir choisi notre village pour accueillir cette belle épreuve sportive, et c'est avec grand plaisir que nous nous retrouverons le 14 juin 2024 pour partager un moment de convivialité.

**Claude JACQUET, Maire de Chaveyriat**

## Lagnieu



C'est avec une grande joie que notre ville accueille un ravitaillement de la Cyclo Paris-Nice. Au cœur de cet événement sportif d'exception, nous sommes fiers d'ouvrir nos portes aux coureurs intrépides et à leurs supporters. Que ce soit avec le passage de la Via Rhôna sur notre commune ou sportivement avec des événements tels que le Tour de l'Ain, le Tour du Valromey ou encore l'arrivée prévue d'une étape du Tour de France au cœur de la communauté

de commune en 2024; nous sommes une terre de vélo qui permet aux coureurs de se challenger et de réaliser les plus beaux exploits. Soyez les bienvenus dans notre ville, où l'hospitalité se mêle à la passion du cyclisme. Que cette étape soit synonyme de performance, d'émotions et de camaraderie. À tous les participants, je souhaite une course palpitante et pleine de réussites. Que chaque kilomètre parcouru soit une victoire. Bonne course à tous !

**André MOINGEON, Maire de Lagnieu**

## Aix-Les-Bains



Aix-les-Bains est fière d'accueillir en qualité de ville étape, la 21ème édition du Paris-Nice Cyclo les 13 et 14 Juin 2024. Déjà hôte de cette course mythique en 2019, nous sommes d'autant plus honorés de recevoir une nouvelle fois cet événement au cœur de notre ville, bordée du Lac du Bourget et de ses montagnes. Ce cadre offre un terrain de jeu exceptionnel aux passionnés de sports et ouvre la porte à de multiples disciplines. De longue date, la Ville d'Aix-les-Bains est

engagée auprès de ses nombreux clubs et associations sportives afin de promouvoir le sport et apporter une attention particulière à le rendre accessible à tous. Je tiens à remercier le Comité d'organisation pour nous accorder à nouveau leur confiance, son président André LEROUX ainsi que l'ensemble des acteurs impliqués dans cette initiative ainsi que les cyclistes, membre du club AAOC et bien sûr tous les bénévoles qui contribuent à sa réussite. Rendez-vous en 2024 pour deux jours inoubliables de cyclisme, où je compte sur vous, spectateurs et supporters passionnés de cyclotourisme pour accueillir et encourager comme il se doit les 200 coureurs attendus, dans une ambiance festive et chaleureuse ! une victoire.

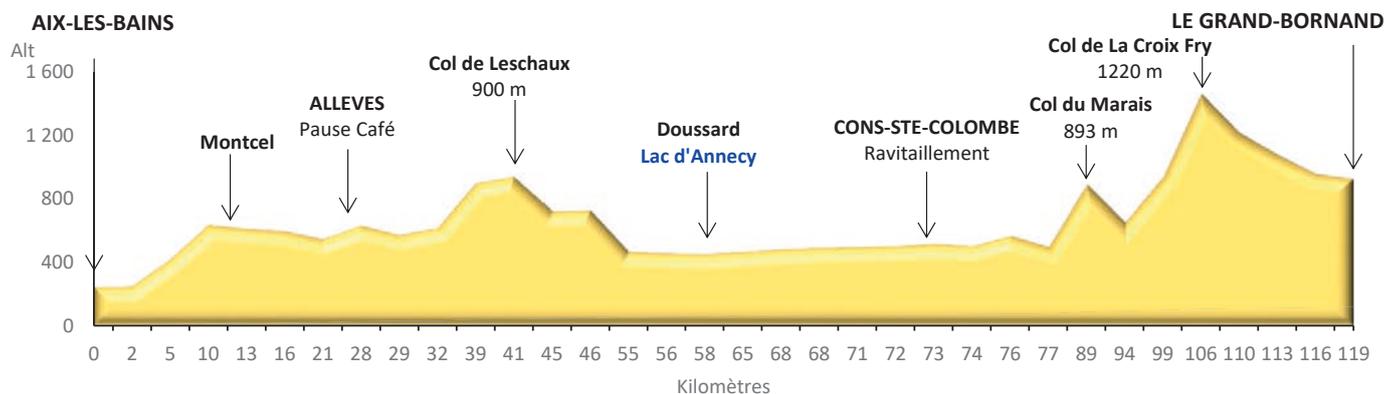
**RENAUD BERETTI, Maire d'Aix-les-Bains, Président de Grand Lac**

# SAMEDI 15 JUIN

## Samedi 15 Jun 2024 - 4ème étape - AIX-LES-BAINS - LE GRAND-BORNAND

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							25 km/h	18 km/h
							25 km/h	18 km/h
118,5	<b>AIX-LES-BAINS Hippodrome</b>	D991	0	0	245	<b>Départ Savoie 73</b>	<b>07h30</b>	
116,3	Crx D991 D913	D D913	2,2	2,2	250			
113,5	Crx D913 D211	G D913	2,8	5	420		07h45	07h45
109	Crx D913 D211	G D211	4,6	9,6	640			
106	Montcel	D D211A	3	12,6	615			
102,1	Saint-Offenge-Dessous	D211B	3,8	16,4	600		08h10	08h25
98	Cusy	D D911	4,1	20,5	550	<b>Haute-Savoie 74</b>		
94,5	Crx D31 D5	G D5	3,5	24	595	<b>Le Chieran</b>		
91	<b>ALLEVES</b>	D5	3,5	27,5	635	<b>Pause Café</b> ☕ <b>A.</b>	<b>08h40</b>	<b>09h10</b>
91	<b>Écoles</b>		0	27,5	635	<b>D.</b>	<b>09h15</b>	<b>09h30</b>
89,7	Crx D5 D911	G D911	1,3	28,8	575			
86,5	Crx D911 D912	G D912	3,2	32	620			
79,9	▲ Col de Leschaux	D D10	6,6	38,6	900		09h40	10h00
77,3	La Chapelle-Saint-Maurice		2,6	41,2	940		09h50	10h10
74	Saint-Eustache		3,3	44,5	725		09h55	10h15
73	Crx D10 D10B	D D10B	1	45,5	730			
66,2	Saint-Jorioz Route de Bodon	D	6,8	52,3	475		10h05	10h30
63,6	Crx Rte de Magnonnet Rte de Fergy	G	2,6	54,9	470			
62,8	Crx Rte de Fergy Rte de Vignet	G/D	0,8	55,7	460			
62,3	Crx Rte du Vignet Rue du Vieux Village	G/D	0,5	56,2	460			
61,7	Duingt	D D1508	0,6	56,8	460		10h10	10h40
60,2	Doussard Place du port	D	1,5	58,3	455	<b>Lac de d'Annecy</b>	10h15	10h45
60,1	Crx Place du Port Rue du Taillefer	G	0,1	58,4	455			
59	Crx Rue du Taillefer Rte de Chaparon	D	1,1	59,5	480			
53,6	Crx D181 D1508	D D1508	5,4	64,9	470			
50,6	Crx D1508 D42	G D42	3	67,9	485			
50,2	Vesonne Rte du Villard	D	0,4	68,3	495		10h30	11h10
47,2	Viuz Route de Viuz	G	3	71,3	500		10h40	11h15
46,4	Crx Route de Viuz D12	D D12	0,8	72,1	505			
45,5	Crx D12 D2508	G D2508	0,9	73	520			
44,7	Crx D2508 D182	D D182	0,8	73,8	505			
42,6	<b>VAL-DE-CHAISE / CONS-SAINTE-COLOMBE</b>		2,1	75,9	570	<b>Ravitaillement</b> 🍴 <b>A.</b>	<b>10h50</b>	<b>11h25</b>
42,6	<b>Salle Polyvalente</b>		0	75,9	570	<b>D.</b>	<b>12h10</b>	<b>12h20</b>
41,1	Crx Ch. de la Chapelle de Cons D1508	D D1508	1,5	77,4	500			
40,8	Crx D1508 D12A	G D12A	0,3	77,7	500			
39,7	Saint-Ferréol	D D12	1,1	78,8	520		12h15	12h30
29,5	▲ Col du Marais		10,2	89	893			
24,2	Crx D12 D16	D D16	5,3	94,3	655			
19,4	Manigod		4,8	99,1	940		13h25	14h15
12,5	▲ Col de la Croix Fry		6,9	106	1467		13h50	14h50
8,5	Crx D16 D909	G D909	4	110	1220			
6	La Clusaz	D D42	2,5	112,5	1080		14h00	15h00
2,6	Saint-Jean-de-Sixt	D	3,4	115,9	960			
0	<b>LE GRAND-BORNAND La Grenette</b>		2,6	118,5	925	<b>Arrivée</b>	<b>14h10</b>	<b>15h15</b>

Dénivelée: 2465 m



## Allèves



C'est avec beaucoup de plaisir qu'Allèves se prépare à accueillir un point de ravitaillement du Paris-Nice Cyclo 2024. Le village d'Allèves est situé au pied du Semnoz et aux portes de la Savoie, entre Annecy et Aix-les-Bains. Il est traversé par une route départementale desservant le massif des Bauges, route très empruntée par les cyclotouristes. De plus, de nombreux randonneurs partent d'Allèves pour sillonner les sentiers en

direction du Semnoz et du massif des Bauges. Le jour de votre passage, vous serez accueillis dans l'enceinte extérieure de l'école, en bordure de la route départementale. Nous vous réservons le meilleur accueil, lors de votre passage le samedi 15 juin 2024.

**Noëlle DELORME, Maire d'Allèves**

## Cons-Sainte-Colombe

## Commune de Val de Chaise



Chers amis cyclistes, quand M. LEROUX, président du club AOC de Wissous m'a contacté pour la première fois pour me demander mon accord pour que la commune de Val de Chaise soit le lieu de ravitaillement du midi le 15 juin à la salle des fêtes de Cons-Sainte-Colombe ainsi que le lieu de ravitaillement matinal au Plan d'eau de Marlens le 16 juin, pour la 5ème étape Le Grand-Bornand – Les Saisies, il ne m'a pas fallu bien

longtemps pour lui répondre favorablement. La commune de Val de Chaise est une commune jeune et dynamique, à l'image de son conseil municipal qui a une moyenne d'âge de 43 ans. Pour la petite histoire, la commune de Val de Chaise est une commune nouvelle, qui est née le 1er Janvier 2016 à la suite de la fusion de deux communes historiques que sont Cons-Sainte-Colombe et Marlens au moment où le gouvernement de l'époque encourageait les petites communes à fusionner les services, elle compte 1411 habitants. Le plan d'eau de Marlens est le point central de la commune. Voilà pourquoi la volonté du conseil municipal est de développer des événements sur ce site qui est tout simplement magnifique pour le faire valoir. J'en veux pour preuve, la veille de votre ravitaillement matinal prévu le 16 juin, un autre événement sportif aura lieu en faveur du don du sang. Enfin, je tenais à vous dire que j'étais très fier que notre commune ait été choisie pour participer à la bonne organisation de cette 21ème édition du Paris-Nice Cyclo. Bien Amicalement

**Sébastien SCHERMA , Maire de Val de Chaise**



## Le Grand-Bornand



C'est avec un plaisir renouvelé que Le Grand-Bornand accueillera, le 15 juin prochain, le passage de la Cyclo Paris-Nice pour sa 4ème étape. En 2024, le vélo aura toute sa place au village car nous accueillerons, pour la première fois, le Tour de France Femmes en tant que ville d'arrivée et de départ entre le 17 et le 18 août. Une nouvelle occasion de célébrer notre « culture vélo » portée, entre autres, par le dynamisme

de notre Vélo Club, organisateur de courses à succès comme la cyclo sportive « La Grand-Bo » ou la grimpeée cycliste « Le Bouquetin ». Si notre territoire est baigné de cette « culture vélo », c'est aussi grâce aux nombreux pratiquants qui, toute l'année, sillonnent les routes de cette fabuleuse destination qu'est le territoire Annecy Mountains avec ses cols remarquables tel que le Col de la Colombière, et les 1580 kilomètres de routes balisées pour les cyclistes entre lac et montagnes.

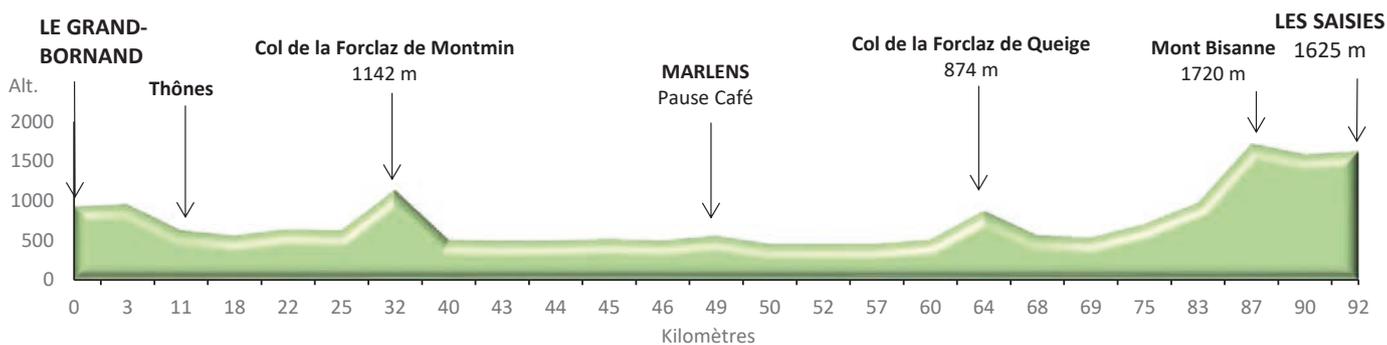
**André PERRILLAT-AMÉDÉ, Maire de Le Grand-Bornand**

# DIMANCHE 16 JUIN

## Dimanche 16 Juin 2024 - 5ème étape - LE GRAND-BORNAND - LES SAISIES

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							23 km/h	17 km/h
92,2	<b>LE GRAND-BORNAND</b> Place de La Grenette	D4	0	0	930	<b>Départ</b>	7h30	
89,2	Saint-Jean-De-Sixt	D D909	3	3	960	<b>Haute Savoie 74</b>		
80,8	Thônes		8,4	11,4	630		07h50	07h55
74,4	Crx D909 D16	G D909	6,4	17,8	565			
70,4	Crx D909 D169	G D169	4	21,8	645			
67,4	Crx D169 D42	G D42	3	24,8	625		08h15	08h30
60	▲ Col de la Forclaz de Montmin		7,4	32,2	1142	<b>Descente dangereuse</b>	08h40	09h05
51,9	Vesonne Route de Vesonne	G	8,1	40,3	510			
48,9	Vuiz Route de Vuiz	G	3	43,3	500		09h00	09h25
48,1	Crx Route de Vuiz D12	D D12	0,8	44,1	505			
47,2	Crx D12 D2508	G D2508	0,9	45	520			
46,4	Crx D2508 D182	D D182	0,8	45,8	505			
43,4	<b>VAL-DE-CHAISE / MARLENS</b>	D 902	3	48,8	560	<b>Pause Café</b>	<b>A. 09h10</b>	<b>09h37</b>
43,4	<b>Plan d'eau Marleys</b>		0	48,8	560		<b>D. 09h45</b>	<b>10h05</b>
42,1	Crx D182 D1508	D D1508	1,3	50,1	460	<b>Savoie 73</b>		
40,2	Route de Soney	G	1,9	52	460			
35,5	Ugine	G D109	4,7	56,7	460	<b>La Chaise</b>	10h00	10h25
35,1	Avenue des Charmettes	D	0,4	57,1	480			
32,6	Le Planet		2,5	59,6	513	<b>Centrale d'Arly</b>	10h05	10h35
28	▲ Col de la Forclaz de Queige		4,6	64,2	874		10h25	11h05
24,2	Queige		3,8	68	570	<b>Doron de Beaufort</b>	10h32	11h17
23,5	Crx D67 D925	G D925	0,7	68,7	540			
17,1	Villard-sur-Doron	G D123	6,4	75,1	710	<b>Doron de Beaufort</b>	10h55	11h50
9,3	Crx D123 D2188	G D2188	7,8	82,9	980			
4,8	▲ Mont Bisanne		4,5	87,4	1720		11h45	13h00
2,4	Crx D123 D2188	G 2188	2,4	89,8	1585			
0	<b>LES SAISIES</b>	D4	2,4	92,2	1625	<b>Arrivée</b>	<b>12h00</b>	<b>13h25</b>
0	<b>Le Signal</b>		0	<b>92,2</b>	<b>1625</b>	<b>Ravitaillement</b>		

Dénivelée: 2462 m



Marlen

Commune de Val de Chaise



Chers amis cyclistes, quand M. LEROUX, président du club AOC de Wissous m'a contacté pour la première fois pour me demander mon accord pour que la commune de Val de Chaise soit le lieu de ravitaillement du midi le 15 juin à la salle des fêtes de Cons-Sainte-Colombe ainsi que le lieu de ravitaillement matinal au Plan d'eau de Marlens le 16 juin, pour la 5eme étape Le Grand-Bornand – Les Saisies, il ne m'a pas fallu bien

longtemps pour lui répondre favorablement. La commune de Val de Chaise est une commune jeune et dynamique, à l'image de son conseil municipal qui a une moyenne d'âge de 43 ans. Pour la petite histoire, la commune de Val de Chaise est une commune nouvelle, qui est née le 1er Janvier 2016 à la suite de la fusion de deux communes historiques que sont Cons-Sainte-Colombe et Marlens au moment où le gouvernement de l'époque encourageait les petites communes à fusionner les services, elle compte 1411 habitants. Le plan d'eau de Marlens est le point central de la commune. Voilà pourquoi la volonté du conseil municipal est de développer des événements sur ce site qui est tout simplement magnifique pour le faire valoir. J'en veux pour preuve, la veille de votre ravitaillement matinal prévu le 16 juin, un autre événement sportif aura lieu en faveur du don du sang. Enfin, je tenais à vous dire que j'étais très fier que notre commune ait été choisie pour participer à la bonne organisation de cette 21eme édition du Paris-Nice Cyclo. Bien Amicalement **Sébastien SCHERMA , Maire de Val de Chaise**



Les Saisies



Situé idéalement sur la route des Grandes Alpes, les Saisies sont un passage obligé des circuits ou randonnées mythiques cyclos. Outre des circuits organisés pour le vélo de route qui vous fera cumuler les dénivelés positifs c'est un «bike park» avec 175kms de pistes VTT, 13 parcours tous niveaux label FFC avec une boucle ludique pour apprendre les bases. Durant toute la saison d'été c'est 3 télésièges ouverts tous les jours,

14 pistes spéciales pour le vélo de descente (DH), 2 itinéraires pour les VTT électriques, 5 parcours de VTT enduro, 1 pumptrack. Pour les amateurs d'enduro sont organisés des circuits de navettes gratuites avec remorques pour vos vélos et 2 stations de lavage gratuites. Les magasins de sports en été se transforment en loueurs et vendeurs de cycles et tout le matériel périphérique. Des accompagnateurs et des écoles de VTT sont présentes pour vous assister et vous encadrer. N'hésitez pas à consulter le site : [les-saisies.com](http://les-saisies.com) rubrique VTT. Au plaisir de vous revoir et que le meilleur gagne ! Sportivement.

**Jean Luc Combaz, Président du SIVOM des Saisies**

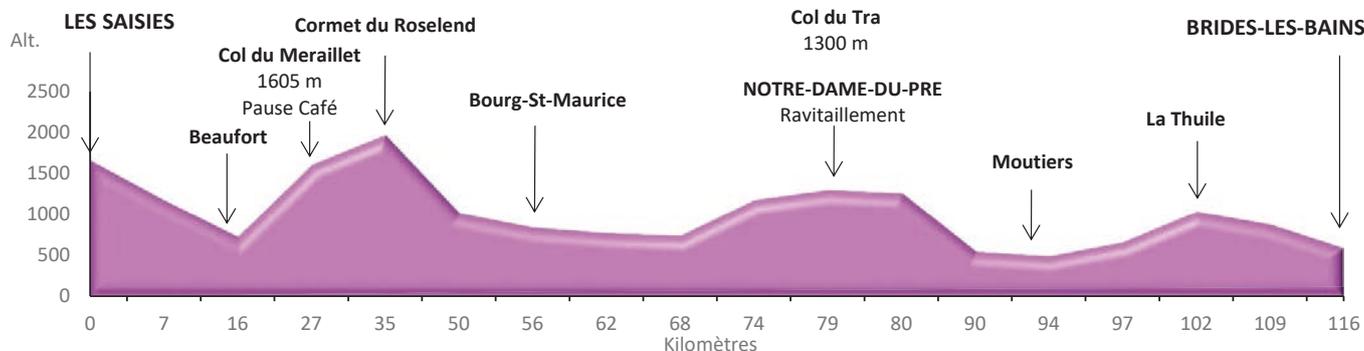


# LUNDI 17 JUIN

## Lundi 17 Juin 2024 - 6ème étape - LES SAISIES - BRIDES-LES-BAINS

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							23 km/h	17 km/h
115,8	<b>LES SAISIES</b> Le Signal	D2188	0	0	1657	Départ	07h30	
109,1	Carrefour D218B D70	G D70	6,7	6,7	1180	Savoie 73		
108	Hauteluze		1,1	7,8	1040		07h45	07h50
100	Beaufort Crx D70 D925	G D925	8	15,8	730		08h05	08h12
89	▲ Col du Meraillet	D925	11	26,8	1605	Pause Café ☕	A. 08h45	09h12
89			0	26,8	1605		D. 09h20	09h35
81	▲ Col du Cormet du Roselend	D902	8	34,8	1967	Lac de Roselend 🏞️		
66,2	Bonneval		14,8	49,6	1020			
59,8	Bourg-Saint-Maurice	G D220	6,4	56	845	Haute Tarentaise	10h25	11h05
54,2	Landry	TD D220	5,6	61,6	775	L'Isère		
48,8	La Plagne-Tarentaise	D220	5,4	67	780		10h50	11h35
47,6	Crx D220 D88	G D88	1,2	68,2	745			
41,6	Longefoy		6	74,2	1180		11h15	12h10
37	▲ Col du Tra		4,6	78,8	1300		11h30	12h35
36,3	<b>NOTRE-DAME-DU-PRE</b>		0,7	79,5	1260	Ravitaillement 🍴	A. 11h32	12h33
36,3	Place de l'Eglise		0	79,5	1260		D. 13h00	13h25
25,9	Crx D88 N90	D N90	10,4	89,9	550	Descente dangereuse ⚠️		
22,1	Moutiers	G D89	3,8	93,7	495	L'Isère	13h30	14h05
19,3	Crx D89 D90D	G D89	2,8	96,5	665			
13,8	La Thuile		5,5	102	1035		14h00	14h50
6,9	Bozel	D D915	6,9	108,9	880		14h20	15h15
0,7	Crx D915 D90F	D D90F	6,2	115,1	620			
0	<b>BRIDES-LES-BAINS</b> Parc Thermal		0,7	115,8	590	Arrivée	14h35	15h35

Dénivelée: 2650 m



## Beaufort



La commune de Beaufort reconnue pour son territoire très sportif se réjouit de recevoir en Juin 2024 le Club AAOC de Wissous dans le cadre du 21<sup>ème</sup> Paris-Nice Cyclo qu' il organise. Bienvenue à tous les Cyclotouristes dans le Beaufortain.

**Christian FRISON-ROCHE, Maire de Beaufort**

## Notre-Dame-du-Pré



Au cœur de la Tarentaise, proche de Moûtiers, niché sur un plateau à 1300m d'altitude, Notre-Dame-du-Pré vous accueille en toute simplicité été comme hiver dans une ambiance familiale. Le charme et l'authenticité d'un village station à proximité de la nature et des hommes, c'est le juste équilibre d'un village alpin, proche des plus prestigieux domaines skiables, aux portes du Parc National de la Vanoise. Le village propose de nombreuses activités : le rocher d'escalade, aménagé de 230 voies et qui comporte deux boucles

de randonnée ainsi qu'un panorama offrant une vue sur le village, la Lauzière et le Mont Blanc. Pour les amoureux du patrimoine, vous pouvez découvrir l'église baroque de Notre-Dame-du-Pré reconstruite en 1647. Et enfin vous pouvez vous adonner, l'hiver, au ski alpin grâce à nos trois remontées mécaniques.

**Jocelyne ABONDANCE-POURCEL, Maire de Notre-Dame-du-Pré**

## Brides-Les-Bains



Cher(e)s cyclistes Notre commune est très fière d'être une étape de la 21<sup>ème</sup> édition de la Paris -Nice 2024 et d'accueillir sur son territoire l'équipe d'organisation ainsi que les 200 participants. Reconnue comme le Kilomètre zéro du col de la Loze et plus particulièrement avec le passage du Tour de France le 19 juillet dernier, Brides-Les-Bains assoit sa volonté d'être une destination vélo. Nous sommes d'ailleurs très heureux d'avoir obtenu très récemment le label

accueil vélo, récompense de notre engagement pour le tourisme sportif et de loisirs. Notre situation géographique nous permet aussi d'être un point de départ pour gravir d'autres sommets comme la Madeleine, l'Iseran, le Cornet de Roselend, ... Organisateur d'une cyclo sportive, Gran Fondo Col de la Loze, nous connaissons tout le plaisir qu'ont les concurrents à arpenter nos routes de montagne et à découvrir notre vallée de la Tarentaise. J'adresse mes encouragements aux participant(e)s, souhaite une belle réussite aux organisateurs «le Club Airport Association Olympique Cycliste de Wissous» et surtout que chacun vive des moments intenses de cyclisme.

**Bruno PIDEIL, Maire de Brides-Les-Bains**

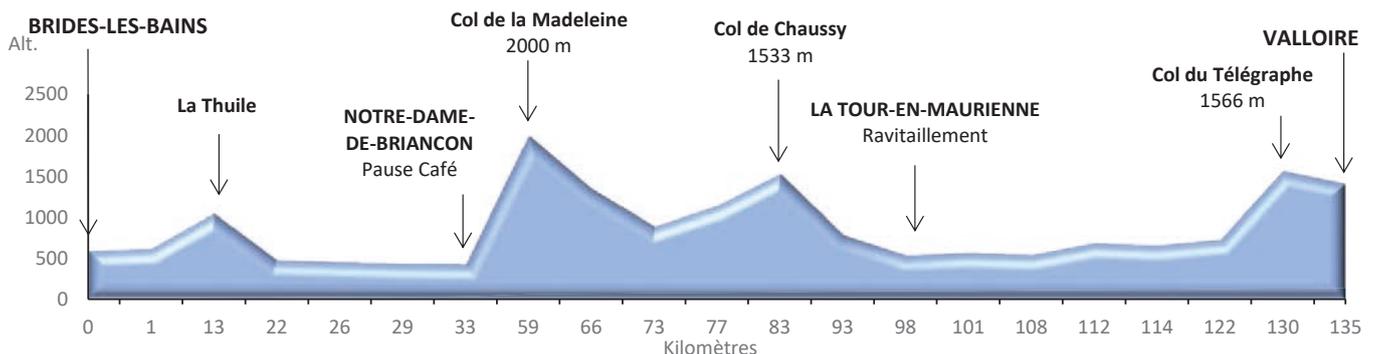


# MARDI 18 JUIN

## Mardi 18 Juin 2024 - 7ème étape - BRIDES-LES-BAINS - VALLOIRE

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcours	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							25 km/h	17 km/h
134,5	<b>BRIDES-LES-BAINS Parc Thermal</b>	D90F	0	0	590	<b>Départ</b>	<b>7h15</b>	
133,8	Crx D90F D915	G D915	0,7	0,7	620	<b>Savoie 73</b>		
127,5	Bozel	G D89	6,3	7	880		07h30	07h40
122	La Thuile		5,5	12,5	1050		07h45	08h05
112,3	Moutiers	G N90	9,7	22,2	480	<b>L'Isère</b>	08h00	08h25
112,2	Crx N90 Rue François Duclos	D	0,1	22,3	480			
111,3	Crx Rue des Erables D990	G D990	0,9	23,2	505	<b>Route Cyclistes</b>		
108,9	Grand-Aigueblanche	G D94	2,4	25,6	460		08h05	08h30
108,4	Crx D94 D97A	D D97A	0,5	26,1	460			
105,6	Crx D97 D97B	TD B97B	2,8	28,9	440			
105,4	Crx D97B D990	G D990	0,2	29,1	440			
104	Crx D990 D97C	G D97C	1,4	30,5	435			
103,9	Crx D97C D97	D D97	0,1	30,6	435			
103	Crx D97 D213	D D213	0,9	31,5	430			
<b>102,2</b>	<b>LA LECHERE / NOTRE-DAME-DE-BRIANCON</b>		0,8	32,3	430	<b>Pause Café</b> <b>A.</b>	<b>08h20</b>	<b>08h50</b>
<b>102,2</b>	<b>Salles des Fêtes</b>		0	32,3	430	<b>D.</b>	<b>08h55</b>	<b>09h15</b>
101,5	Crx D213 D97	D D97	0,7	33	430			
76	▲ Col de la Madeleine		25,5	58,5	2000		10h20	11h25
68,5	Saint-François-Longchamp	D213	7,5	66	1350			
61,6	Crx D213 D99	G D99	6,9	72,9	890		10h40	11h55
58	Montaimont		3,6	76,5	1145			
51,2	▲ Col de Chaussy		6,8	83,3	1533		11h15	12h50
41,5	Montvernier		9,7	93	785		11h30	13h10
36,1	<b>LA TOUR-EN-MAURIENNE</b>	G D906	5,4	98,4	540	<b>Ravitaillement</b> <b>A.</b>	<b>11h35</b>	<b>13h15</b>
36,1	<b>Salle Leopold Durbet</b>		0	98,4	540	<b>D.</b>	<b>13h10</b>	<b>14h05</b>
34	Saint-Jean-de-Maurienne		2,1	100,5	570		13h13	14h10
26,5	Crx D906 D81	G D81	7,5	108	545			
22,3	Crx D81 D81A	G D81A	4,2	112,2	690			
20,2	Crx D79 D1006	D D1006	2,1	114,3	660			
13	Saint-Michel-de-Maurienne	D D902	7,2	121,5	730	<b>L'Arc</b>	13h55	15h00
5	▲ Col du Télégraphe		8	129,5	1566		14h40	16h00
0	<b>VALLOIRE</b> Place de La Mairie	D902	5	134,5	1410	<b>Arrivée</b>	<b>14h50</b>	<b>16h10</b>

Dénivelée: 4130 m



## Notre-Dame-de-Briançon

## Commune de La Léchère



Nous sommes très heureux d'accueillir cette nouvelle édition de Paris Nice Cyclo. La commune de La Léchère est une terre de vélo avec son club créé il y a plus de 30 ans, son école de cyclisme et ses courses organisées sur un territoire qui mêle plaine et montagne. Les participants pourront prendre une petite pause à Notre-Dame-de-Briançon avant de s'attaquer aux 26 km de la redoutable ascension du mythique Col de la Madeleine.

**Dominique COLLIARD, Maire de la Léchère**

## La Tour-en-Maurienne



C'est avec un très grand plaisir, que La Tour-en-Maurienne accueillera les cyclistes, et toute l'équipe organisatrice, de l'étape reine de ce PARIS NICE 2024. Celle-ci traversera notre commune depuis le col du Chaussy jusqu'à sa connexion avec les routes de fond de vallée. Après avoir admiré les magnifiques paysages de Montpascal et des environs, toute la caravane pourra circuler au pied de la tour Bérolde de Saxe, en suite après avoir jeté un rapide coup d'œil à la cascade

de la Doie avec ses 300 mètres de chute, les cyclistes pourront s'arrêter à la salle Léopold Durbet, pour une pause restauration, qui je le pense sera très appréciée. Il est vrai que l'ascension des cols mythiques tels que la Madeleine ou encore le Chaussy laissera quelques traces dans les organismes. Notre commune et plus généralement, la Maurienne a été, depuis très longtemps, le théâtre de batailles épiques dans des épreuves cyclistes de renom, le Tour de France, le Dauphiné Libéré ou encore le Tour de l'Avenir. Par anticipation, bravo à tous ces valeureux sportifs pour l'énergie qu'ils vont déployer dans nos montagnes Mauriennes, et souhaitons que les sites merveilleux qu'ils vont traverser, les incitent à revenir sur d'autres périodes estivales ou hivernales. J'aurai l'occasion de venir vous saluer le temps de la pause. Bonne randonnée. Sportivement votre.

**Yves DURBET, Maire de La Tour-en-Maurienne**

## Valloire



Chers Amis cyclistes, Valloire est heureux de vous accueillir sur sa commune. Valloire et le vélo scellent entre eux des liens d'affections qui remontent au début du 20ème siècle avec l'avènement du Tour de France et le passage du Col du Galibier. Un tour qui est passé 60 fois à Valloire, et que nous aurons le plaisir de recevoir pour une arrivée d'étape le 2 juillet 2024. Voyez-vous votre 21ème Paris-Nice Cyclo est pour nous un instant heureux, un instant de tradition pour

Valloire et la Vallée de la Maurienne, pour cette terre de vélo où la dramaturgie du vélo se révèle à tous. Que vous soyez Amateurs ou Professionnels, nous ne pouvons vous exonérer de la formidable force mentale qui vous habite pour souffrir dans la montée des cols, et vous exposer dans leurs descentes. Au nom de notre commune, soyez les bienvenus, soyez prudents, et prenez du plaisir dans ce sport exceptionnel qui vous poussent dans vos limites.

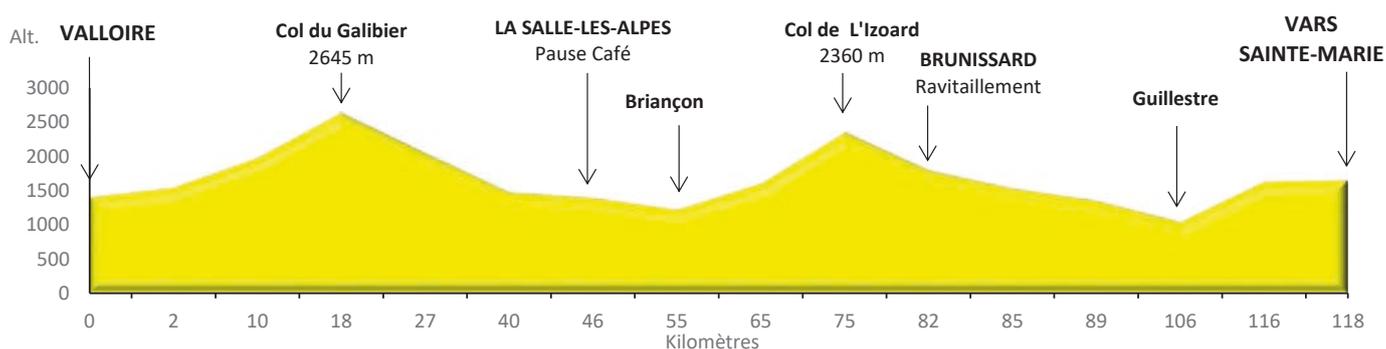
**Jean-Pierre ROUGEAUX, Maire de Valloire**

# MERCREDI 19 JUIN

## Mercredi 19 Juin 2024 - 8ème étape - VALLOIRE - VARS

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcours	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							23 km/h	17 km/h
117,5	<b>VALLOIRE</b> Place de La Mairie	D902	0	0	1410	<b>Départ</b>	<b>07h30</b>	
115,5	Les Verneys		2	2	1550			
107,5	Plan Lachat		8	10	1985		08h10	08h25
99,5	▲ Col du Galibier		8	18	2645	Hautes-Alpes 05	08h50	09h15
90,7	▲ Col du Lautaret	G D1091	8,8	26,8	2057		09h05	09h30
77,5	Le Monétier-les-Bains		13,2	40	1485		09h30	10h05
71,5	<b>LA SALLE-LES-ALPES</b>		6	46	1400	Pause Café	A. 09h40	10h20
71,5	Chemin de l'Oratoire		0	46	1400		D. 10h15	10h45
62,9	Briançon Av du Général Barbot		8,6	54,6	1230		10h30	11h05
62,2	Crx Rue Centrale D902	TD D902	0,7	55,3	1230			
52,5	Cervièrès		9,7	65	1615		11h10	12h05
43	▲ Col de L'Izoard	D 902	9,5	74,5	2360	La Casse déserte	11h40	12h50
35,5	<b>BRUNISSARD</b>		7,5	82	1800	Ravitaillement	A. 11h55	13h05
35,5	Les Esquirosses		0	82	1800		D. 13h15	14h00
32,5	Arvieux		3	85	1540	Parc naturel régional	13h20	14h05
28,5	Crx D902 D947	D D902	4	89	1360	Le Guil		
11,5	Guillestre		17	106	1050	du Queyras	13h50	14h40
2	Vars-Saint-Marcelin	D D 902	9,5	115,5	1640		14h25	15h30
0	<b>VARS SAINTE-MARIE</b> Office du Tourisme	D 902	2	117,5	1658	<b>Arrivée</b>	<b>14h35</b>	<b>15h45</b>

Dénivelée: 3285 m



## La Salle-Les-Alpes



Terre mythique de vélo, Serre Chevalier et le Briançonnais abritent des cols de légende (Izoard, Granon, Galibier, Lautaret, Montgenèvre) et des routes de montagne inspirantes qui aiment chaque année des dizaines de milliers de cyclistes amateurs. Aussi, c'est avec un grand plaisir que la commune de la Salle les Alpes est heureuse d'accueillir pour une pause réconfortante, la 21ème édition de la course Paris-Nice Cyclo, à l'occasion de l'étape VALLOIRE-VARS. Par

cet accueil, la commune de la Salle-les-Alpes confirme sa tradition cycliste: il me plaît de revenir sur les événements internationaux, comme le Tour de France, autour de ce sport dont notre ville fut souvent une ville-étape avec une arrivée en 2017 en présence de M. Macron et en 2022 l'étape mythique avec une arrivée au col du Granon. Je tiens particulièrement à remercier l'Airport Association Olympique Cycliste de Wissous à l'initiative de toute cette manifestation. Je souhaite une belle et bonne journée aux compétiteurs et un grand succès dans leur ambition ! Sportivement à vous tous.

**Emeric SALLE, Maire de La Salle-Les Alpes**

## Arvieux



La municipalité d'Arvieux est très honorée de pouvoir vous accueillir, le temps d'un ravitaillement, dans cette vallée. Cette 8ème étape Valloire-Vars par le col du Galibier et par le col de l'Izoard, deux cols empruntés régulièrement par le Tour de France, est une étape pour des sportifs aguerris et, je pense, que vous en faites partie. L'Izoard, ce col emblématique, que l'on monte de Guillestre ou que l'on monte de Briançon a, de longue date,

été le juge de Paix de beaucoup de courses cyclistes. Pour un cycliste amateur, faire l'ascension de l'Izoard et la réussir, c'est quelque part trouver le Graal. Vous allez être nombreux ce jour à découvrir ou à redécouvrir cette vallée de montagne que l'on appelle aussi le Val d'Azur, toujours très accueillante. Mon souhait est que vous y reveniez pour faire du vélo mais pas que, une multitude d'activités s'offre à vous aussi bien l'été que l'hiver. En attendant de vous y retrouver, je vous souhaite une très bonne étape et une très belle course riche en rencontres et en découvertes. Bravo à tous les participants mais aussi aux nombreux bénévoles qui, sans eux, ce type d'évènement ne pourrait avoir lieu.

**Christian BLANC Maire d'Arvieux**

## Vars



Vars, une des étapes incontournables située sur la Route des Grandes Alpes dans le département des Hautes Alpes. La station de Vars est liée à l'univers du cyclisme grâce au col de Vars, un passage routier qui culmine à 2109m d'altitude et qui voit défiler chaque année des milliers d'amoureux de la Petite Reine. Depuis 40 ans, le club des 6 cols organise « les 6 jours de Vars » : une véritable institution pour les cyclotouristes à qui l'on propose de

découvrir les cols et routes historiques des Hautes Alpes, en étoile depuis Vars. Cette année marque également le retour du Tour de France avec une étape de montagne majeure reliant Embrun à Isola en passant par le col de Vars. Ce sera le 19 juillet, pour une étape qui obligera les coureurs à franchir le seuil des 2000 mètres à trois reprises dont le col de Vars sur 18.8 km et 5.7 % de pente moyenne. Nous sommes heureux d'accueillir les participants de la très renommée randonnée sportive du Paris – Nice, nous vous souhaitons une belle itinérance sur les plus belles routes cyclistes de France dont nous sommes fiers de faire partie à travers cette 21ème édition.

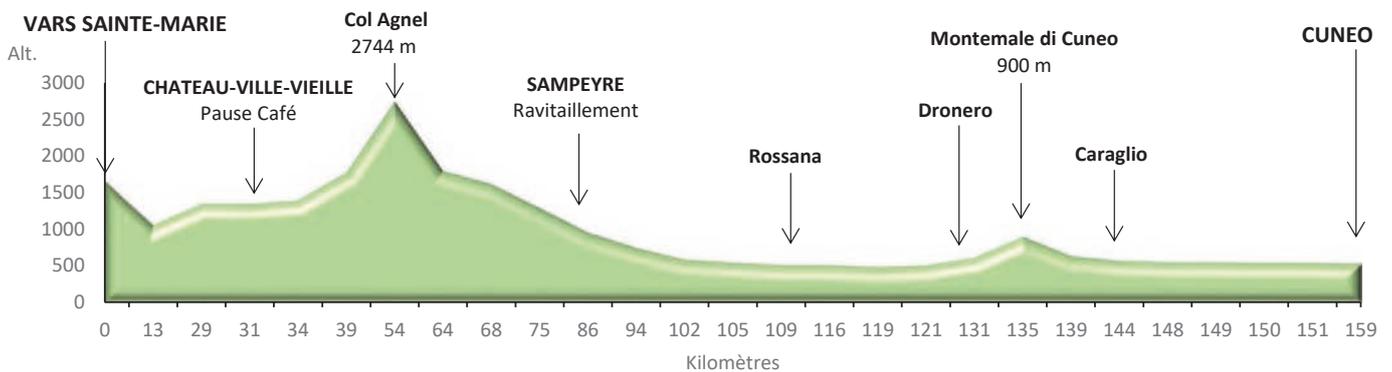
**Dominique LAUDRÉ, Maire de Vars**

# JEUDI 20 JUIN

## Jeudi 20 Juin 2024 - 9ème étape - VARS - CUNEO

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							28 km/h	21 km/h
159	<b>VARS SAINTE-MARIE</b> Office du Tourisme	D 902	0	0	1658	<b>Départ</b>	<b>07h30</b>	
146,5	Guillestre	D	12,5	12,5	1060	<b>Haute Alpes 05</b>	<b>07h55</b>	<b>08h00</b>
130,5	Crx D 902 D947	TD D 947	16	28,5	1355	<b>Parc naturel régional</b>		
128,5	Crx D947 Rue Vauban	D	2	30,5	1350	<b>du Queyras</b>		
127,8	<b>CHÂTEAU-QUEYRAS</b>		0,7	31,2	1350	<b>Pause Café</b> ☕	<b>A. 08h45</b>	<b>09h00</b>
127,8	<b>Place Exilles</b>		0	31,2	1350		<b>D. 09h20</b>	<b>09H30</b>
125,5	Ville-Vieille	D D5	2,3	33,5	1395		09h25	09h40
120	Molines-en-Queyras	G D205	5,5	39	1775		09h40	10h00
105	▲ Col Agnel	SP 251	15	54	2744	<b>ITALIE</b> 🇮🇹	10h35	11h30
95	Chianale		10	64	1795			
91	Maddalena		4	68	1615	<b>Lago di Castello</b>	10h55	12h05
84	Casteldelfino	SP 105	7	75	1295			
73,5	<b>SAMPEYRE</b>		10,5	85,5	960	<b>Ravitaillement</b> 🍴	<b>A. 11h20</b>	<b>12h35</b>
73,5	<b>HOTEL MONTE NEBIN</b>	SP8	0	85,5	960		<b>D. 13h00</b>	<b>13h25</b>
65,5	Frassinò		8	93,5	750	<b>Varaita</b> 🌊	13h15	13h40
57	Brossasco		8,5	102	590			
56,5	Crx Sp8 Venasca	D	0,5	102,5	580			
54	Venasca	SP46	2,5	105	550	<b>Varaita</b> 🌊		
50,5	Crx SP46	D	3,5	108,5	515		13h40	14h15
49,3	Rossana		1,2	109,7	550			
43,5	Crx SP46 SP24	G SP24	5,8	115,5	515	<b>Stèle Marco Pantani</b>	13h55	14h30
41,5	Busca	D SP589	2	117,5	490		14h00	14h35
40,5	Crx SP589 SP174	D SP174	1	118,5	490			
38,5	Crx SP174 SP160	D SP160	2	120,5	510			
28,5	Dronero	TD SP223	10	130,5	615		14h25	15h10
24	Montemale di Cuneo	SP127	4,5	135	900		14h35	15h20
21,2	San Giorgio		2,8	137,8	655			
19,9	Valgrana	G SP23	1,3	139,1	635			
15	Caraglio	D SP422	4,9	144	575		14h45	15h30
13,3	Crx SP23 SP422	G SP422	1,7	145,7	560			
11	San Rocco di Bernezzo	maps	2,3	148	555		14h55	15h40
9,8	San Defendente Via Passatore	G	1,2	149,2	555			
8,6	Crx Via Passatore Via Cian	D Via Cian	1,2	150,4	545			
7,8	<b>CERVASCA</b>		0,8	151,2	545	<b>Neutralisation</b>	<b>15h00</b>	<b>15h55</b>
7,8	<b>Sabaco d'Oc</b>		0	151,2	545		16h00	
0	<b>CUNEO</b> Piazza Galimberti		7,8	159	534	<b>Arrivée</b>	<b>16h30</b>	

Dénivelée: 2690 m



## Château-Ville-Vieille



La commune de Château-Ville-Vieille sera très honorée d'accueillir sur son territoire la mythique randonnée du Paris-Nice Cyclo 2024 et sera heureuse d'ouvrir ses portes pour votre ravitaillement. Cette "course" familiale qui vous fera passer par les routes sinueuses et majestueuses de notre belle vallée du Queyras avec le col de l'Izoard et le col Agnel à 2744m d'altitude vous émerveillera. Nous vous souhaitons à toutes et tous sans oublier les organisateurs une belle aventure dans notre belle région. Bien à vous.

**Jean-Louis PONCET, Maire de Château-Ville-Vieille**

## Sampeyre



Sampeyre : entre Sport, Art et Nature. Sampeyre est située au centre de la vallée de Varaita, sa réceptivité est bonne, la plus grande de la vallée. Sous le règne du Marquisat de Saluzzo, elle fût le point d'appui de la Vallée avant d'arriver, à cette époque, aux frontières françaises de Torrette (Casteldelfino). Les exemples d'architecture de cette période sont remarquables : de la maison Clary (1 445) à l'église paroissiale avec les merveilleuses fresques des frères Biazaci.

Situé à 1 000m. l'altitude est le point de départ idéal pour visiter la vallée en toutes saisons : vélos de route, itinéraires VTT et belles promenades qui partent du centre-ville et peuvent atteindre plus de 2 000 m. d'altitude. Le long des différents parcours, vous rencontrerez des pylônes votifs représentant un art simple et authentique qui se marie bien avec la nature environnante. En hiver : ski alpin, alpinisme, raquettes et patinage sur glace. Bienvenue à nouveau au cœur de la vallée de Varaita !

**Sindaco Roberto DADONE, Maire de Sampeyre**

## Cuneo



Pour une ville comme Cuneo, de plus en plus cyclable et soucieuse de mobilité verte, accueillir une étape (à impact zéro) de Paris-Nice est une grande fierté. La ville sera «envahie» par les athlètes, les techniciens et des milliers de passionnés de cyclisme : une belle occasion de promouvoir le sport, la durabilité et l'excellence de notre territoire, qui se caractérise par un lien indissoluble avec le français. En effet, l'étape n'est pas un hasard: en 2024, nous célébrons le 60e

anniversaire du jumelage entre notre ville et celle de Nice. Une grande fête, donc, que nous avons hâte de vivre ensemble: nous vous attendons à Cuneo!

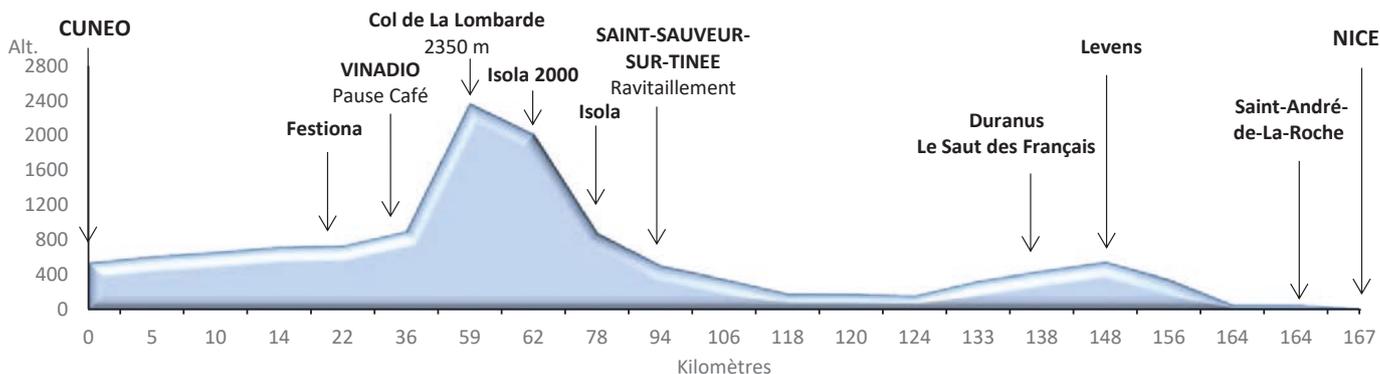
**Patrizia MANASSERO, Maire de Cuneo**

# VENDREDI 21 JUIN

## Vendredi 21 Juin 2024 - 10ème étape - CUNEO - NICE

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcours	Alt	Particularités	Horaires prévus	
							27 km/h	19 km/h
166,5	<b>CUNEO</b> Piazza Galimberti	SS20	0	0	534	<b>Départ</b>	<b>07h00</b>	
161,5	Crx SS20 XI Settembre	D	5	5	605		07h20	07h30
157	Crx SS21 SP23	D SS21	4,5	9,5	655		07h45	07h55
153	Crx SS21 Bedoira	G	4	13,5	715			
145	Festiona	SP337	8	21,5	730			
131	Crx SP337 SS21	G SS21	14	35,5	895			
130,5	<b>VINADIO</b>		0,5	36	900	<b>Pause Café</b> ☕ <b>A.</b>	<b>08h30</b>	<b>09h05</b>
130,5	<b>Piazza d'Armi</b>		0	36	900	<b>D.</b>	<b>09h05</b>	<b>09h25</b>
129,3	Crx SP21 SP255	G SP255	1,2	37,2	905			
108	▲ Col de la Lombarde 6,7%		21,3	58,5	2350	<b>FRANCE</b> 🇫🇷	10h35	11h25
104,5	Isola 2000	M97	3,5	62	2000	<b>Alpes Maritimes 06</b>		
88,5	Isola		16	78	875	<b>Parc national du</b>	10h50	12h05
87,5	Crx M97 M2205	G M2205	1	79	860	<b>Mercantour</b>		
73	<b>SAINT-SAUVEUR-SUR-TINEE</b>		14,5	93,5	500	<b>Ravitaillement</b> 🍴 <b>A.</b>	<b>11h30</b>	<b>12h45</b>
73	<b>Place Nungesser et Coli</b>		0	93,5	500	<b>D.</b>	<b>13h15</b>	<b>13h30</b>
61	Centrale Hydro-électrique du Bancairon		12	105,5	350	<b>La Tinée</b>		
48,5	Tunnel de la Mescla	M6102	12,5	118	185		13h55	14h20
46,2	La Tinée	G M6202	2,3	120,3	180	<b>DANGER</b> ⚠️		
43	Crx M6202 M2565	G M2565	3,2	123,5	160	<b>Vallée de la Vésubie</b>	14h05	14h35
33,2	Saint-Jean-la-Rivière	D M19	9,8	133,3	330			
28,5	Duranus		4,7	138	440	<b>Le Saut des Français</b>	14h35	15h20
19	Levens		9,5	147,5	545		14h55	15h50
10,5	Tourette-Levens		8,5	156	345		15h10	16h10
3	<b>Saint-André-de-la-Roche</b>		7,5	163,5	55	<b>Neutralisation</b>	<b>15h20</b>	<b>16h30</b>
3	<b>Mairie</b>		0	163,5	55		<b>16h30</b>	
0	<b>NICE</b> Colline du Château		3	166,5	10	<b>Arrivée</b>	<b>16h45</b>	

Dénivelée: 2883 m



## Vinadio



Bonjour. Je suis heureux d'apprendre que cette année encore, la course cycliste Paris-Nice passera par notre vallée de la Stura, l'une des rares portes d'entrée entre l'Italie et la France. Des liens séculaires unissent les terres de part et d'autre de la barrière des Alpes : elles font déjà partie d'un même territoire administratif (comté de Nice, duché de Savoie, département napoléonien) : les routes du sel, les chemins des pèlerins vers Rome et Saint-Jacques-de-Compostelle.

Plusieurs fois les armées françaises ont traversé cette vallée pour des guerres d'invasion, jusqu'à la dernière, en 1945, où elles sont venues nous libérer du joug nazi-fasciste. Enfin, je voudrais rappeler les migrations saisonnières qui ont amené des populations entières sur la terre de France jusque vers 1950 : en Provence surtout, mais aussi jusqu'à Paris. La France est la terre promise de l'évasion de la faim... D'où l'incompréhension des habitants de la vallée et des « Vinadiesi » pour le lâche attentat à genoux contre la France en 1940. Un coup de couteau dans le dos, se dit-il. Vinadio compte actuellement 600 habitants et possède un monument impressionnant qui rappelle l'époque qui a suivi le Congrès de Vienne. Pour se défendre contre d'éventuelles invasions de la France dans les années trente du XIXe siècle, le Fort Albertin a été construit, une magnifique place forte qui embrasse toute la ville. C'est donc avec enthousiasme que nous accueillons le passage et l'arrêt de cette aventure cycliste le 21 juin 2024, symbole de l'amitié transfrontalière entre les peuples à cheval sur les Alpes.

**Giuseppe CORNARA, Maire de Vinadio**

## Saint-Sauveur-sur Tinée



Saint-Sauveur-sur-Tinée porte d'entrée du Parc National du Mercantour, riche d'un patrimoine architectural et religieux, se situe au carrefour d'accès des stations de haute montagne. En bord de rivière (La Tinée) le village est traversé par le Chemin de Grande Randonnée (GR5) et la route des Grandes Alpes, très appréciés des randonneurs. Entre ruelles et places joliment pavées, on peut découvrir fontaines et lavoirs, four et moulin, mais aussi complexe

sportif, jardins etc... Le 21 juin 2024, Saint-Sauveur sur Tinée aura l'honneur et le plaisir d'accueillir pour un point de ravitaillement des sportifs amoureux de la petite reine, pour la 10<sup>ème</sup> étape Cuneo -Nice du Paris- Nice Cyclo 2024. Au nom de tous, je souhaite la bienvenue aux participants, aux organisateurs et bénévoles. Merci d'avoir choisi notre commune pour ce bel évènement. Au plaisir de vous rencontrer, sous le soleil, évidemment ! Très belle saison 2024 et tous mes voeux de succès aux concurrents.

**Jean MERRA, Maire de Saint-Sauveur-sur-Tinée**

**DE WISSOUS**

**Airport Association Olympique Cycliste**

**Outre le CYCLOTOURISME, c'est aussi...**

**La ROUTE ! LA PISTE ! Le VTT ! Et le CYCLOSPORT !**



---

**VILLE DE NICE**

C'est une grande terre de cyclisme qui accueille encore une fois l'arrivée du Paris-Nice cyclo. Une course qui participe pleinement à la riche tradition cycliste d'une ville qui porte fièrement cet héritage et continue à la fois de le perpétuer et le renforcer puisque 2024 marquera un tournant historique avec l'arrivée à Nice du Tour de France le 21 juillet. Un mois tout juste après l'arrivée de cette 21ème édition du Paris-Nice cyclo. C'est dire si notre magnifique territoire, entre mer et montagne, représente un terrain de jeu unique pour tous les amoureux de la petite reine, qu'ils évoluent au plus haut niveau mondial ou qu'ils soient de simples passionnés prêts à relever un défi personnel à travers les routes de l'Hexagone... de la ville d'Avon à la Promenade des Anglais. C'est l'esprit de ce Paris-Nice cyclo qui depuis 1979 entretient, lui aussi et à sa façon, la légende du vélo en France.

La dernière étape entre Cuneo et Nice représente ainsi tout ce que l'on aime dans cette discipline en offrant aux participants une expérience sportive hors du commun, à travers un territoire d'exception en passant par des cols qui ont largement participé à bâtir la légende des plus grandes épreuves et des plus grands coureurs de l'histoire.

Toutes nos félicitations et nos remerciements à l'organisation, et notamment aux nombreux bénévoles qui mettront tout en œuvre pour que cette cyclo sportive soit encore une fois une réussite, ainsi qu'à André LEROUX pour avoir su faire de cette course un rendez-vous incontournable de notre calendrier sportif. Du respect et de l'admiration enfin pour les 160 concurrents, qui en reliant la Baie des Anges au bout d'un parcours de 1 500 km et ses quelques 25 000 mètres de dénivelé, auront relevé un superbe défi.

**Christian ESTROSI**  
**Maire de Nice**  
**Président de la Métropole Nice Côte d'Azur**



# Remerciements

**PARIS - AVON - NICE 2024**

## REMERCIEMENTS

### PARIS – NICE Cyclo 2024

**MERCI** aux Villes étapes Avon, Avallon, Mâcon, Aix-Les-Bains, Le Grand-Bornand, Les Saisies, Brides-Les-Bains, Valloire, Vars, Cuneo et Nice qui vont accueillir cette 21ème édition du Paris - Nice Cyclo et aux établissements hôteliers pour leurs accueil et étroite collaboration.

**MERCI** aux Villes et Villages, Chablis, Epinac, Lagnieu, Val de Chaise, Les Saisies, Notre Dame du Pré, La Tour en Maurienne, Arvieux, Sampeyre et Saint-Sauveur-sur-Tinée pour leur accueil et la mise à disposition des installations pouvant satisfaire au ravitaillement des participants, sans oublier les traiteurs qui prépareront les repas.

**MERCI** aux Villes et Villages, Piffonds, Montsauche-Les-Settons, Chaveyriat, Allèves, Val de Chaise, Beaufort, Notre-Dame de Briançon, La Salle-Les-Alpes, Château-Ville-Vieille et Vinadio pour nous recevoir en mettant à notre disposition le site adéquat nous permettant d'offrir à l'ensemble des participants une collation matinale.

**MERCI** à nos sponsors et partenaires pour leur générosité, à ceux qui nous sont fidèles depuis des années et ceux qui nous ont rejoints : Maisons Pierre – La Financière Dijols, Polymark Group, Agence Point 11– Millymenthe - Coca Cola – La Brigade du Temps - UNIVAC - RMPRO – Le Crédit Mutuel - Boucle d'Art – Baudelaire Imprimeur - Overstim's – Le Pavé de La Halle Milly-La-Forêt - Le Domaine Rivière - CMC – Clovis Location – Stricher – L'ADPC 91 - Cycling Manager, Vélostar Organisation, Cycles Lekeuss - Les Offices du Tourisme du Grand-Bornand, des Saisies, de Brides-Les-Bains, Valloire, Vars et Cuneo.

**MERCI** aux médias, la presse locale et régionale, la presse spécialisée, les radios et télévisions qui ont fait et feront écho de ce Paris-Nice Cyclo 2024.

**MERCI** aux assistants, tous bénévoles, qui, une nouvelle fois, mettront leur dévouement au service des cyclistes sur cette épreuve. Les satisfaire avec le sourire, la bonne humeur sera à nouveau de mise, le tout dans une atmosphère conviviale et amicale.

**MERCI** aux cyclistes, femmes et hommes, qui prendront le départ de cette "classique" avec l'espoir de concrétiser un rêve, la volonté de dominer toutes les difficultés jalonnant le parcours et ainsi de réussir ce challenge et relever ce nouveau défi.

**MERCI** aux membres du Comité d'Organisation et tout particulièrement à Christine PIPPO qui, à l'initiative de cette 21ème édition, a motivé l'équipe pour la mettre sur pied. Tous participeront activement à traiter et résoudre les difficultés de tous ordres qui se présenteront. Elles seront donc transparentes pour le peloton d'où la réussite de ce Paris-Nice Cyclo 2024

**MERCI** enfin à la Ville de Wissous pour son étroite collaboration à toutes les organisations cyclistes de l'AAOC, les licenciés portant fièrement ses couleurs dans toutes les compétitions au niveau départemental, régional et national.



# Espace boutique

**PARIS - AVON - NICE 2024**



## VOTRE RAVITAILLEMENT

Outre ce qui est prévu, collation matinale et déjeuner, la poudre énergétique qui sera distribuée avant le départ le matin et après déjeuner et les boissons sur le parcours, avez-vous pensé à votre ravitaillement personnel ? Sachez que seront également à la vente auprès de la "Boutique Paris-Nice" les produits énergétiques **Overstim** avec une réduction de 20% : tubes de gel d'une contenance fort appréciable et 2 types de boissons, une pour l'effort et l'autre pour la récupération.



## VOTRE EQUIPEMENT

Vous pourrez acquérir auprès de la "Boutique Paris-Nice", des socquettes siglés Paris-Nice, tee-shirts, bidons AOC, maillots et cuissards et ce au meilleur tarif ! De même il vous sera possible d'acheter des pneus et chambres à air à ce niveau mais également auprès des véhicules d'assistance technique.

MARQUE  
FRANÇAISE



# BOOSTEZ VOS PERFORMANCES <sup>(1)</sup>

(1) 34 g : 436 kJ / 5% de l'apport de référence pour un adulte type 8 400 kJ (2 000 kcal) 100 g : 1285 kJ / 302 kcal) - (2) Source de vitamine B1 (thiamine) contribuant à un métabolisme énergétique normal - (3) Source de vitamine B6 contribuant à réduire la fatigue



ÉNERGIE  
**100**  
Kcal/GEL <sup>(1)</sup>

ÉNERGIE  
INSTANTANÉE

RÉDUCTION  
DE LA FATIGUE <sup>(3)</sup>

TEXTURE  
LIQUIDE



**NOUVEAU FORMAT SACHET**

**20% D'ÉNERGIE  
EN PLUS**

pour le même prix



# MAISONS PIERRE

Votre bien-être se construit ici.

Plus de 120 modèles  
adaptés à tous les styles de vie



Faire construire avec Maisons Pierre, c'est choisir le meilleur rapport qualité-prix.

#### UNE RÉALISATION SOIGNÉE

- | Construction sur vide sanitaire
- | Isolation alvéolaire « 3 en 1 »
- | Des finitions soignées
- | Le meilleur bâti du marché

#### UN LARGE CHOIX DE PERSONNALISATIONS

- | Choix des couleurs de façade
- | Choix des menuiseries
- | Choix des revêtements de sols
- | Choix des plans intérieurs

#### L'INNOVATION AU SERVICE DE VOTRE CONFORT

- | Alarme et télésurveillance
- | Gestionnaire d'énergie
- | Chauffage intelligent
- | Box domotique

#### UN SERVICE «TOUT COMPRIS»

- | Accompagnement de A à Z
- | Garanties & assurances incluses
- | Suivi de chantier personnalisé
- | SAV gratuit pendant 10 ans

Modèle : Cachemire - Visuel non contractuel.

## MAISONS PIERRE

Constructeur de maisons individuelles depuis 1984

[www.maisons-pierre.com](http://www.maisons-pierre.com)

0 800 638 638

Service & appel gratuits



+ de 60 000 familles nous font confiance



+ de 40 ans à vos côtés



5 maisons livrées par jour



Garanties Maisons Pierre