

**AAOC Airport Association Olympique Cycliste de Wissous AAOC**

**Samedi 30 avril 2016 - SOUVENIR JEAN DE VRIES - 150 km**

LOCALITES		Routes	km Partiel	km Total	Altitude m	Particularités
<b>MENNECY</b>	<b>DEP</b>	<b>D153</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>45</b>	<b>Parc de VILLEROY</b>
CHEVANNES			4,5	4,5	80	<b>ESSONNE</b>
Sommet Côte			2,8	7,3	156	<b>Côte</b>
MONDEVILLE		D153	2,7	10	141	
Carf D90/ D83	Face	D90	2	12	139	<b>STOP</b>
VIDELLES	G		1,3	13,3	88	
Carf D90/ D948	Face		3,1	16,4	75	<b>STOP</b>
DANNEMOIS	D	D901	0,6	17	56	
COURANCES	D		1,5	18,5	67	<b>CHÂTEAU</b>
Carf D901/D372	D	D372	1,2	19,7	61	
1er Rond-Point 2ème à droite		D948	1,5	21,2	65	
2ème Rond-Point 3ème à droite		D837	0,5	22	64	
3ème Rond-Point 2ème à droite		D16	2,2	24,2	67	
Carf D16/	D		2,6	26,8	76	<b>SEINE ET MARNE</b>
NOISY sur ECOLE	Face		0,7	27,5	67	
Sommet Côte			1,4	28,9	123	
Carf /	G	D63	1,3	30,2	117	
LE VAUDOUE	D	D16	3	33,2	66	
Sommet Côte			2,3	35,5	112	
LA CHAPELLE LA REINE	Face		4,2	39,7	120	<b>Feux Danger Feux</b>
Carf D16 / D36A	G	D16	1,5	43,4	120	
<b>LARCHANT</b>			<b>1,5</b>	<b>44,9</b>	<b>70</b>	<b>Ravitaillement</b>
Sommet Côte			4	48,9	121	
Carf / D104	D	D104	1,1	50	126	
VILLIERS sous GRETZ	Face		2	52	74	
Rond-Point	Face		1	53	72	
Rond-Point	Face		2,5	55,5	70	
GREZ sur LOING		D40D	1	56,5	58	
MONCOURT-FROMONVILLE	<b>G</b>	D40	2	58,5	60	
LA GENEVRAYE			3,5	62	52	
EPIZY	<b>D</b>	D22	3	65	54	
VILLECERF	<b>G</b>	D218	5	70	63	
<b>MORET sur LOING</b>	<b>G</b>	<b>D302</b>	<b>7</b>	<b>77</b>	<b>50</b>	
<b>Ravitaillement</b>		<b>D218</b>	<b>0,5</b>	<b>77,5</b>		<b>Ravitaillement</b>
SORQUES	G	D14	5	82,5	66	
Sommet Côte			1,5	84	108	<b>Côte</b>
Croix du Grand Maître	G	D301	3,5	87,5	85	<b>Massif Forestier</b>
Croix de Saint Herem			4	91,5	135	<b>de</b>
Carf de Recloses	G	D63E	2,5	94	128	<b>Fontainebleau</b>
RECLOSES	<b>D</b>		2,5	96,5	132	
URY	<b>G / D</b>	D63	2,2	98,7	128	<b>Stop Danger Stop</b>
ACHERES LA FORET	<b>D / G</b>		2,8	101,5	119	
Carf D63 / D64	<b>D</b>	D64	0,8	102,3	117	
ARBONNE LA FORET Rd-Pt	G / D		7,2	109,5	77	
SAINT-MARTIN en BIERE	G	D11	3	112,5	73	
FLEURY en BIERE	G	D11	1,5	114	74	<b>Château</b>
CELY en BIERE	G / D	D11	2,5	116,5	60	<b>Feux Danger Feux</b>
SAINT-GERMAIN sur ECOLE	D / D	D124	3,5	120	72	<b>Côte</b>
LA PLANCHE	D / G	D124	2	122	66	
<b>SAINT-SAUVEUR sur ECOLE</b>	<b>D</b>	<b>D50</b>	<b>3,6</b>	<b>125,6</b>	<b>51</b>	
<b>Ravitaillement</b>			<b>0,8</b>	<b>126,4</b>	<b>70</b>	<b>Côte</b>
BRINVILLE	G		0,7	127,1	77	
NAINVILLE LES ROCHES	G / D		3,3	130,4	78	
Carf D948	G	D948	1,2	131,6	85	
Carf D948	D		1	137,6	81	
BEAUVAIS			1	138,6	106	
MONDEVILLE	D	D153	4,1	142,7	141	<b>Côte</b>
CHEVANNES	D	D153	4,5	147,2	80	
<b>MENNECY</b>	<b>ARR</b>		<b>4,5</b>	<b>152,7</b>	<b>45</b>	<b>Parc de VILLEROY</b>