














Mercredi 15 Juin 2022 - 1^{ère} étape - FONTAINEBLEAU - BOURGES

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt.	Particularités
173,5	FONTAINEBLEAU Av. des Cascades		0,0	0,0	80	Départ fictif
173,5	CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU		0,0	0,0	80	Départ réel
172,6	Rond Point de L'Obélisque	D607	0,9	0,9	80	Seine et Marne 77
169,6	Crx D607 D63E2	D D63E2	3,0	3,9	84	
165,5	Recloses	D63	4,1	8,0	128	Parc
161,1	Villiers-sous-Grez	D4	4,4	12,4	80	Naturel Régional
154,7	Larchant	D D16/D4	6,4	18,8	70	du
148,3	Guercheville	D4	6,4	25,2	111	Gâtinais
146,9	Crx D4 D103	G D103	1,4	26,6	129	
145,7	Garentreville	D	1,2	27,8	116	
144,5	Obsonville		1,2	29,0	111	
139,5	Busseau	G D7	5,0	34,0	106	
137,0	Crx D7 D118	D D118	2,5	36,5	109	
133,5	Mondreville		3,5	40,0	96	
131,5	D118 D141	D141	2,0	42,0	96	Loiret 45
129,3	Sceaux-du-Gâtinais	G/D D31	2,2	44,2	80	
123,5	CORBEILLES-EN-GÂTINAIS		5,8	50,0	85	Pause Café  Arr.
123,5	Halle - Grande Rue		0,0	50,0	85	Dép.
121,5	Lorcy		2,0	52,0	90	
120,3	Crx D31 D318	G D318	1,2	53,2	91	
115,0	Ladon	D D38	5,3	58,5	80	
109,5	Presnoy		5,5	64,0	80	
107,0	Crx D38 D963	D D963	2,5	66,5	100	Canal d'Orléans
105,5	Chailly-en-Gâtinais	G D738	1,5	68,0	105	
101,5	Noyers		4,0	72,0	120	
99,0	Lorris	D D961	2,5	74,5	125	
86,0	Les Bordes		13,0	87,5	115	
80,0	Sully-sur-Loire	D948	6,0	93,5	120	 La Loire Château
65,5	Cerdon	D65	14,5	108,0	153	 Le Beuvron
61,5	Crx D65-D79	D79	4,0	112,0	158	 Cher 18
56,5	CLEMONT		5,0	117,0	143	Ravitaillement  Arr.
56,5	Salle des Fêtes		0,0	117,0	143	Dép.
47,5	Sainte-Montaine		9,0	126,0	161	La Sologne
42,5	Ménétréol-sur-Sauldre	D12	5,0	131,0	170	 La Petite Sauldre
34,5	Presly	D58	8,0	139,0	205	
26,0	Méry-ès-Bois		8,5	147,5	264	La Sologne Sèche
18,7	Crx D58 D20	TD	7,3	154,8	213	
7,0	Vasselay	D58	11,7	166,5	249	Le Berry
2,7	Asnières-Les-Bourges Stade Rimbault	D D25	4,3	170,8	204	Neutralisation
0,0	BOURGES Place Etienne Dolet		2,7	173,5	130	

Dénivelée: 938 m

PARCOURS












Jeudi 16 Juin 2022 - 2^{ème} étape - BOURGES - VICHY

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
158,0	BOURGES Place Etienne Dolet	D106		0	130	Cher 18
150,0	Givaudins		8	8	130	Plan d'eau du Val d'Auron
146,5	Plaimpied-Givaudins		4	12	140	
137,5	St-Denis		9	21	138	
135,2	Crx D106 D953	D D953	2	23	173	
129,5	Dun-sur-Auron		6	29	177	 L'Auron
120,0	Thaumiers		10	38	179	
118,0	Le Pondy		2	40	173	
110,0	Laugère		8	48	185	 Le Cher Allier 03
107,0	AINAY-LE-CHÂTEAU		3	51	222	Pause Café  Arr.
107,0	Champ de Foire		0	51	222	Dép.
104,0	Crx D953 D39	D D39	3	54	223	
100,5	Saint-Bonnet-Tronçais		4	58	219	Etang de Morat
90,0	Le Brethon		11	68	342	Forêt de Tronçais
85,5	Crx D39 D3	D D3	5	73	347	
81,0	Hérisson		5	77	199	Château
69,0	Venas		12	89	237	
64,0	Crx D 307 D16	D 16	5	94	282	
60,0	Villefranche-d'Allier	G D33	4	98	270	
58,0	Murat		2	100	307	
50,0	Crx D33 D231	D D231	8	108	407	
45,0	DEUX-CHAISES	D235	5	113	323	Ravitaillement  Arr.
45,0	Salle Lucien LABRUNE - Le Poteau		0	113	323	Dép.
38,0	Le Theil		7	120	434	
37,0	Crx D235 D1	D D1	1	121	401	
27,0	Saulcet		10	131	270	
24,0	Saint-Pourçain-sur-Sioule D2009	G D130	3	134	237	 La Sioule 
23,0	Crx D130 D277	D D277	1	135	241	 L'Allier
17,0	Crx D277 D6	G D6	6	141	261	
13,0	Saint-Didier-en-Forêt		4	145	293	
6,0	Saint-Rémy-en-Rollat		7	152	268	
4,0	Charmeil		2	154	257	
1,0	Crx D6 D6E	G D6E	3	157	251	
0,0	VICHY Stade Louis Daragon		1	158	268	

Dénivelée: 1168 m

PARCOURS

Vendredi 17 Juin 2022 - 3^{ème} étape - VICHY - BOURG-EN-BRESSE

Km restants	Localités	Routes	Km partiels	Km parcourus	Alt.	Particularités
186	VICHY Stade Louis Daragon	D2209	0	0	268	 L'Allier
183	Rond Point 2ème sortie	D906B	4	4	272	Allier 03
180	Crx D906B D25	D D25	3	6	369	
166	La Croix Rouge - Lieudit -		14	20	487	
161	Châtel-Montagne		6	26	517	
146	Crx D25 D19	TD	15	40	757	Loire 42
142	La Croix du Sud	D4	5	45	766	
133	Les Grands Villards		9	53	405	
128	SAINT-GERMAIN-LESPINASSE	D4	5	58	335	Pause Café  Arr.
128	Salle ERA "Dojo Germinois"		0	58	335	Dép.
123	Noailly		5	63	311	
117	Briennon "La Croix Saint -Paul"		6	69	276	Canal de Roanne à Digoïn
115	Pouilly-Sous-Charlieu	D487	2	71	264	 La Loire
110	Carrefour D487 D4 1 sortie	D4	5	76	270	
109	Charlieux - Pont de Pierre		1	77	282	
106	Saint-Denis-de-Cabanne		3	80	295	
101	Crx D4 D81	D D81	5	85	336	Saône-et-Loire 71
97	Cadollon Saint-Igny-de-Roche		4	89	396	
96	Crx D81 D4	TD D4	1	90	413	Loire 42
93	Belmont-de-la-Loire		3	93	523	
86	Nolay	D4	7	100	691	
83	Col des Ailletts 2.2% 		3	103	715	
81	Crx D10 D385	D D385	2	105	646	Rhône 69
80	Crx D385 D110E	G D110E	1	106	606	Le Haut-Beaujolais
79	POULE-LES-ECHARMEAUX	D D110	1	107	547	Ravitaillement  Arr.
79	Salle des Fêtes		0	107	680	Dép.
78	Crx D110 D337	D D337	1	108	682	
74	Chénelette		4	112	659	
67	Col de Crie 3.5% 	D32	7	119	624	
66	Les folies de la Serve	D18E2	1	120	708	
60	Avenas	D18	6	126	682	
58	Col du Fût d'Avenas 4.2% 		2	128	743	 
55	Col de Truges		3	131	480	
48	Villié-Morgon	G D9	7	138	304	 Le Beaujolais
42	Dracé		6	144	180	
40	Pont sur La Saône	D7	2	146	179	 La Saône Ain 01
38	Thoissey		2	148	176	La Bresse
36	Crx D7 D64	TD D64	2	150	219	
22	Neuville-les-Dames		14	164	229	
16	Condeissiat		6	170	246	
9	Crx D67 D67a	G D67	7	177	241	
8	Saint-André-sur-Vieux-Jonc	D D67A	1	178	251	
5	Crx D67A D117	D D117	3	181	241	
1	Gymnase des Vennes		4	185	175	Neutralisation
0	BOURG-EN-BRESSE Ainterexpo		1	186	175	

Dénivelée: 2223 m

PARCOURS










Samedi 18 Juin 2022 - 4^{ème} étape - BOURG-EN-BRESSE - ANNECY

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
136,0	BOURG-EN-BRESSE Ainterxpo		D979	0	0	175	Ain 01
136,0	AINTEREXPO Avenue Maréchal Juin			0	0	175	
128,0	Ceyzériat			8	8	300	
125,0	Crx D979 D81	D	D81	3	11	397	
123,5	Col de La Chaise ▲			1,5	12,5	420	
122,0	Rignat			1,5	14	352	
118,0	Charinaz le Bas			4	18	338	
115,5	Le Denier Col ▲			2,5	20,5	382	
113,5	Port Poncin			2	22,5	262	🌊 L'Ain
111,2	Champeillon			2,3	24,8	262	
109,3	Barrage d'Allement			1,9	26,7	268	
105,6	Merpuis			3,7	30,4	315	
101,3	Challes-la-Montagne		D85a	4,3	34,7	494	
97,0	Crx D85A G D11-D11G	G	D11	4,3	39	544	
94,5	Crx D11G D1084	G	D1084	2,5	41,5	603	
88,0	Maillat		D12H	6,5	48	554	
87,0	Crx D12H D128	G	D12G	1	49	560	Haut Valromey
84,0	CHEVILLARD			3	52	800	Pause Café ☕ Arr.
84,0	Salle des Fêtes			0	52	800	☕ Dép.
83,0	Crx D12G D331	G	D31	1	53	805	
77,2	Le Montoux			5,8	58,8	877	
76,7	Col de la Cheminée 3.6% ▲			0,5	59,3	925	
75,0	Crx D31 D39a	G	D39a	1,7	61	916	
74,5	Crx D39a D39	D	D39	0,5	61,5	819	
69,4	Le Grand-Abergement			5,1	66,6	793	
64,7	Hotonnes		D9	4,7	71,3	736	
60,0	Sothonod			4,7	76	855	
59,0	Crx D30 D123	G	D123	1	77	850	
51,5	Col de la Biche 6.9% ▲			7,5	84,5	1298	
38,0	Crx D123 D991	D	D991	13,5	98	366	
37,0	Crx D991 D991B	G	D991B	1	99	300	
35,0	SEYSSEL Ain			2	101	257	Ravitaillement 🍴 Arr.
35,0	Salle des Fêtes			0	101	257	🍴 Dép.
35,0	SEYSSEL Haute Savoie			0	101	257	Départ
32,2	Crx D991 D14		D14	2,8	103,8	254	🌊 Le Rhône Gorges du Val du Fier
28,0	CrX D14 D31	D	D31	4,2	108	318	
19,0	Crx D31 D16	G	D16	9	117	350	
12,0	Marcellaz-Albanais			7	124	545	
6,0	Seynod			6	130	500	
0,0	ANNECY Site ARR ?????			6	136	448	

PARCOURS

Dénivelée: 2498 m

Dimanche 19 Juin 2022 - 5^{ème} étape - ANNECY - LES-SAISIES

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
92,0	ANNECY		D5	0	0	448	Haute Savoie 74
89,2	Crx D909 Av de Verdun			3	3	448	
87,0	Annecy-Le-Vieux			2	5	500	
83,0	Nâves-Parmelan			4	9	597	
76,0	AVIERNOZ - FILLIERE			7	16	762	Pause Café  Arr.
76,0	Place de La Mairie			0	16	762	Dép.
73,0	Thorens-Glières - Fillière			3	19	631	
68,9	Crx D5 D55	G	D55	4	23	632	
66,0	Usillon			3	26	751	
63,0	Pont de Pierre			3	29	959	
59,0	Col des Glières 2 km 5.9% 		Rte Blanche	4	33	1425	Monument des Glières
50,0	Pont sur Le Borne	D		9	42	727	 Le Borne
49,0	Glière Val de Borne		D12	1	43	728	
47,0	Entremont			2	45	789	
44,0	Ponts des Etroits			3	48	864	 Le Borne
42,0	Crx D12 D4	G	D4	2	50	918	
41,0	Crx D4 Rte des Pochons			1	51	930	
40,0	Crx Rte de La Patnoire D4E	G	D4E	1	52	927	
38,0	LE GRAND-BORNAND		D4	2	54	914	Ravitaillement  Arr.
38,0	La Grenette			0	54	914	Dép.
36,0	St-Jean-de-Sixt	G	D909	2	56	959	
33,0	La Clusaz			3	59	1063	
26,0	Col des Avaris 6% 			7	66	1486	
20,0	La Giëttaz			6	72	1064	
14,0	Flumet			6	78	908	Savoie 73
13,0	Pont de Bellecombe	TD	D218C	1	79	908	 L'Arly
10,0	Notre Dame de Bellecombe			3	82	1100	
9,0	Crx D218C D71b	D		1	83	1122	
8,0	Crest-Voland	G	D71a	1	84	1217	
2,0	Crx D71a D218b	D	D218b	6	90	1607	
0,0	LES SAISIES Le Signal 5% 			2	92	1633	

PARCOURS

Dénivelée: 2994 m







Lundi 20 Juin 2022 - 6^{ème} étape - LES-SAISIES - ALPES-D'HUEZ

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
180,0	LES SAISIES		D218B	0	0	1633	Savoie 73
166,4	Manant		D925	14	14	701	
165,0	Villard-sur-Doron			1	15	705	
151,0	Pont des Adoubes			14	29	402	 L'Arly
149,0	Albertville			2	31	402	
147,0	Pont Albertin		D925	2	33	339	 L'Isère
140,0	Sainte-Hélène-sur-Isère			7	40	321	
132,0	Pont D'Aiton			8	48	313	 L'Arc
128,5	Crx D925 D27	G	D27	4	52	299	
127,0	Chamoux-sur-Gelon	G	D27	2	53	313	Pause Café  Arr.
127,0				0	53	313	Dép.
115,0	Crx D27 D23	TD	D23	12	65	466	
111,0	Crx D23 D207		D207	4	69	675	
109,0	Le Villard de la Table			2	71	801	
97,0	Col du Grand Cucheron 4.5% 			12	83	1206	 L'Arc
90,0	Crx D207 D207C	D	D207C	7	90	583	
89,0	Crx D207C D207	D	D207	1	91	400	
85,0	Pont d'Epierre		D74	4	95	380	
70,0	Saint-Etienne-de-Cuines		D927	15	110	453	Ravitaillement  Arr.
70,0				0	110	453	Dép.
60,0	Saint-Colomban-des-Villards,			10	120	1102	
49,0	Col du Glandon 7.3% 	D	D926	11	131	1924	
46,0	Lac de Grand-Maison		D526	3	134	1705	Isère 38
34,0	Le Rivier d'Allemont			12	146	1264	
24,0	Allemont			10	156	772	Barrage du Verney
21,0	le Pont Rouge			3	159	713	 La Romanche
20,0	Rochetaillée Crx D526 D1091	G	D1091	1	160	711	
14,0	Bourg-D'Oisans		D211	6	166	719	
0,0	ALPE D'HUEZ 7.8% 			14	180	1851	

PARCOURS

Dénivelée: 4328 m

Mardi 21 Juin 2022 - 7^{ème} étape - ALPES-D'HUEZ - VILLARD-DE-LANS

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
106,0	ALPE D'HUEZ		D211	0	0	1851	Isère 38
96,0	CRX D211 D1091	G	D1091	10	10	720	
94,0	Bourg-D'Oisans			2	12	719	
87,0	Rochetaille		D1091	7	19	711	
78,0	Riouperoux			9	28	555	
72,0	Pont de Gavet			6	34	387	 La Romanche
70,0	Séchilienne			2	36	368	
63,0	Le clos de la Charmette			7	43	1044	
61,0	Col du Luitel 9.1% 			2	45	1262	
60,0	Lac de Luitel	G	D111	1	46	1268	
50,0	Vaulnaveys-le-Haut		D5E	10	56	413	Pause Café  Arr.
50,0				0	56	413	Dép.
45,0	Mont Rolland			5	61	477	
41,0	Crx D5E D64	D	D64	4	65	382	
39,0	D64 D1085a	G	D1085a	2	67	264	 Le Drac
38,0	Le Pont de Claix			1	68	249	
38,0	D1085a D106d	D	D106d	0	68	238	
28,0	Seyssins		D106	10	78	448	
16,0	Saint-Nizier-du-Moucherotte			12	90	1159	
9,0	Lans en Vercors			7	97	1007	
8,0	Crx D106 D531	G.	D531	1	98	1010	
0,0	VILLARD-DE-LANS 			8	106	1016	Arrivée 

PARCOURS

Dénivelée: 2212 m



Mercredi 22 Juin 2022 - 8^{ème} étape - VILLARD-DE-LANS - ORANGE

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
183,0	VILLARD-DE-LANS		D531		0	1016	L'Isère 38
177,0	Gorges de la Bourne			6	6	780	
175,0	D531 D103		D103	2	8	720	La Drôme 26
168,0	Saint-Julien-en-Vercors			7	15	917	
153,0	Saint-Agnan-en-Vercors		D518	15	30	801	
143,0	Rousset-en-Vercors			10	40	946	
138,0	Col du Rousset 2.8% ▲			5	45	1249	
123,0	Chamaloc			15	60	530	
118,0	Die	D	D93	5	65	396	Pause Café ☕ Arr.
118,0				0	65	396	Dep.
115,0	Pont sur La Drôme			3	68	381	🌊 La Drôme
111,0	Pontaix		D157	4	72	330	
105,0	Magor			6	78	324	
101,0	Crx D157 D135		D135	4	82	299	
97,0	St Benoit-en-Dios			4	86	385	
87,0	Col de Tavard			10	96	577	
85,0	Pradelle			2	98	512	
79,0	Saint-Nazaire-le-Désert		D335	6	104	566	
77,0				2	106	933	
73,0	Col de Lescou 2.5% ▲		D335	4	110	830	
68,0	Bouvières	G	D70	5	115	664	
65,0	Pont Rouge			3	118	653	
62,0	Col la Sausse 2.4% ▲			3	121	790	
57,0	Saint-Ferréol-Trente-Pas			5	126	415	
54,0	Condorcet			3	129	357	Ravitaillement 🍴 Arr.
54,0				0	129	357	Dep.
52,0	Crx D70 D94	D	D94	2	131	319	
45,0	Nyons		D538	7	138	286	
38,0	Mirabel-aux-Baronnies			7	145	263	
30,0	CrxD53 D938		D938	8	153	284	Vaucluse
28,0	Vaison-La-Romaine		D975	2	155	196	
18,0	Roix		D975	10	165	165	
3,0	Camaret-sur-Aigues			15	180	70	
0,0	ORANGE			3	183	50	

PARCOURS

Dénivelée: 2147 m



Jeudi 23 Juin 2022 - 9^{ème} étape - ORANGE - GREOUX-LES-BAINS

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
179,0	ORANGE			0	0	50	Vaucluse 84
170,0	Jonquières		D950	9	9	55	
163,0	Crx D950 D21	G	D21	7	16	80	
156,0	Beaumes-de-Venise			7	23	100	
151,0	Crx D21 D938	G	D938	5	28	193	
149,0	Le Barroux			2	30	300	Pause Café  Arr.
149,0				0	30	300	Dép.
142,0	Malaucène		D974	7	37	363	
122,0	Mont Ventoux 7.5% ▲			20	57	1910	
121,0	Col des Tempêtes ▲			1	58	1841	
115,0	Chalet Reynard Haut			6	64	1417	
114,5	Crx D974 D164	G	D164	1	65	1414	
95,0	Sault		D950	20	84	740	
89,0	Saint-Trinit			6	90	824	Alpes de Haute Provence 04
81,0	Revest-du-Bion			8	98	910	Ravitaillement  Arr.
81,0				0	98	910	Dép.
68,0	Banon			13	111	770	
57,0	Le Rocher d'Ongles			11	122	590	
42,0	Forcalquier		D4100	15	137	535	
37,0	Niozelles			5	142	437	
29,0	Oraison		D4	8	150	360	
24,0	Crx D4 D15		TD	5	155	338	
13,0	Valensole		D8	11	166	529	
0,0	GRÉOUX LES BAINS			13	179	290	

PARCOURS

Dénivelée: 3016 m

Vendredi 24 Juin 2022 - 10^{ème} étape - GREOUX-LES-BAINS - NICE

Km restants	Localités	Routes		Km partiels	Km parcourus	Alt	Particularités
174,0	GREOUX-LES-BAINS		D952	0	0	290	Alpes de Haute Provence 04
162,0	Château de Castellane			12	12	429	
154,0	Riez			8	20	591	
142,0	Moustiers-Sainte-Marie	D	D957	12	32	572	Lac de Sainte-Croix
138,0	Crx D952 D957	D	D957	4	36	527	
133,0	Pont du Gatelas			5	41	489	
131,0	Crx D57 D19			2	43	495	
126,0	Aiguines		D71	5	48	823	Pause Café  Arr.
126,0				0	48	680	Dép.
124,0	Col d'illoire			2	50	967	Gorges du Verdon
121,0	Col Vaumale			3	53	1202	
114,0	Falaise de Baucher			7	60	929	
108,0	Tunnels du Fayet			6	66	933	
105,0	Pont de L'Artuby			3	69	735	
102,0	Balcon de la Mescla			3	72	800	
99,0	St-Maimes			3	75	977	
89,0	Comps-sur-Artuby		D21	10	85	891	Var 83
75,0	Col de Clavel			14	99	1069	Alpes Maritimes 06
73,0	Crx D21 D44	TD	D44	2	101	1017	
72,0	Crx D44 D6085	G	D6085	1	102	1024	
71,0	Crx D6085 D2211	G	D2211	1	103	1025	
69,0	Malamaire		D2	2	105	1061	
64,0	Valderoure		D2	5	110	1075	Ravitaillement  Arr.
64,0				0	110	1075	Dép.
50,0	La Folie du Peyron			14	124	1143	
43,0	Gréolières			7	131	838	
39,0	St-Pons			4	135	753	
27,0	Col de Vence		M2	12	147	963	
19,0	Vence		M2210	8	155	280	
11,0	Col du Peyron		M18	8	163	304	
9,0	Crx M18 M118	G	M118	2	165	308	
0,0	NICE			9	174	2	

PARCOURS

Dénivelée: 2787 m